

🕒 9:00am-5:00pm [最后入场:PM4:30] ☎ 0263-35-6226  
 🧑 成人 ¥310  
 休馆日: 每周一、周二、国定假日。还有 12/29 → 1/3  
 被喜马拉雅杉环绕, 于重要文物・旧松本  
 高校校内, 会在此展示学生校服等物。

**松本市美术馆 Matsumoto City Museum of Art**  
 9:00am-5:00pm [最后入场:PM4:30] 0263-39-7400 成人 ¥410 儿童 ¥200  
 休馆日:每周一、周二、国定假日。还有 12/29 → 1/3  
 举办包含草间弥生的作品在内,以及介绍松本本地艺术等大量独特内容的,独具一格的展会。

The image shows the front cover of a travel map. The background is a vibrant orange-red color with a subtle, repeating pattern of stylized pine branches and leaves. At the top center, the Japanese characters '松本' (Matsumoto) are written in a white, bold, sans-serif font. Below this, the title '旅游地图' (Travel Map) is prominently displayed in a large, white, stylized font. Underneath the title, the text '(简体中文)' (Simplified Chinese) is written in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom of the cover, the words 'NAGANO' and 'MATSUMOTO' are stacked vertically in a large, white, serif font. The overall design is clean and modern, with a strong emphasis on the destination's name in both Japanese and English.

MAR 2023



松本站周边



城市 and 郊区巴士

从松本站出来右手边的巴士总站有开往各个方向的巴士。您可以在松本巴士总站的自动售票机或自动售票机购买前往目的地的巴士车票，也可以在下车时在车上付款。信用卡可以在巴士总站使用，但不能在火车内使用。（有些地区不接受信用卡）

火车

从松本站前往长野方向时，乘坐JR筱之井线。前往穗高（安曇野）、大町或白马方向时，乘坐 JR 大系线。要前往新宿（东京），请乘坐 JR 中央东线。要前往名古屋，请乘坐 JR 中央西线。前往上高地脚下的新岛岛站方向时，从7号线乘坐松本地铁上高地线。

出租自行车

“HELLO CYCLING”可以在城镇周围的各个地方购买。

HELLO CYCLING (出租自行车服务)

此单车共享服务，一旦租赁了单车，可以随时归还至指定的停车柱。例如松本站的城（东）出口的环形交叉点的附近，在市内20处以上这样的归还点。  
**国外的手机有可能会无法操作此应用程序。**



- \*价格可能因季节而异
- \*租赁/归还时间可能因地点而异
- \*需要预先注册该应用程序。



出租车

提供大型和普通出租车。松本站前常有出租车等候，从那里打车也很方便。接受信用卡。

HASHIGO优惠券

使用“HASHIGO优惠券”在这些地方享受特价商品



周游巴士

松本站往返的Town Sneaker方便市内观光！从后门上车，从前门下车  
下车时将准确的票价输入机器  
•北线：松本城、旧开智学校（休馆至2024年秋季）  
•东线：中町、松本市立美术馆

票价成人：每人 ¥200／儿童：每人 ¥100

|                                  | 营业时间            | 行间距                         |
|----------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| 北线<br>国宝松本城<br>国宝旧开智学校           | 8:30am → 5:15pm | 平日每30分钟一班，<br>周末及节假日每20分钟一班 |
| 东线<br>松本市博物馆<br>AEON MALL (购物中心) | 8:40am → 8:00pm | 每20分钟运行一次。                  |



Town Sneaker 一日巴士票

票价成人：每人 ¥500／儿童：每人 ¥250

可用于所有路线  
向工作人员出示后，可以获得以下场所的门票折扣优惠。

| 设施名称                    | 门票类型   | 打折后价格             | 最近的巴士站                       |
|-------------------------|--------|-------------------|------------------------------|
| 国宝松本城                   | 成人     | 700 ▶ <b>630</b>  | 6 Marunouchi                 |
|                         | 中小学生   | 300 ▶ <b>270</b>  | 8 Matsumotojo, shiyakushomae |
| 国宝旧开智学校<br>关闭至 2024 年秋季 | 成人     | 400 ▶ <b>300</b>  | 10 Kyukaichigakko            |
|                         | 中小学生   | 200 ▶ <b>150</b>  |                              |
| 时钟博物馆                   | 成人     | 310 ▶ <b>260</b>  | 5 Daimyocho                  |
|                         | 中小学生   | 150 ▶ <b>100</b>  |                              |
| 秤博物馆                    | 成人     | 200 ▶ <b>150</b>  | 6 Hakarishiryokan            |
|                         | 中小学生   | 100 ▶ <b>50</b>   | 17 Matsumotoshi bijutsukan   |
| 松本市美术馆                  | 成人     | 410 ▶ <b>310</b>  |                              |
|                         | 高中/大学生 | 200 ▶ <b>100</b>  | 14 Agata-no-morikoen         |
| 旧高中纪念馆                  | 成人     | 310 ▶ <b>200</b>  | 15 Kyumatsumotokoko          |
|                         | 中小学生   | 150 ▶ <b>100</b>  |                              |
| 日本浮世绘木版画博物馆             | 成人     | 1000 ▶ <b>900</b> |                              |
|                         | 中小学生   | 500 ▶ <b>400</b>  |                              |
| 松本市立建筑之森博物馆             | 成人     | 410 ▶ <b>310</b>  |                              |
|                         | 中小学生   | 200 ▶ <b>100</b>  |                              |

\*小学/中学・15 岁以下。 高中/大学・15+

前往日本浮世绘博物馆和松本建筑森林博物馆，请乘坐 Gurutto Matsumoto 巴士。  
Town Sneaker 一日巴士票不可用。

运营日：平日、周六（周日停运）  
成人：210日元 中学生、高中生：150日元 小学生以下：100日元（单程）  
从松本站阿尔卑斯口乘坐松本/岛内线开往御堂长舍/小宫团地方向的巴士。  
从松本站阿尔卑斯出口第8个巴士站“Ukiyohakubutsukan, Rekishinosato”下车。

善志愿者导游

Alps Language Service Association  
这是一个以松本城为基地，提供外语免费旅游的志愿者团体。本着志愿精神，我们参观了这座城市的各个地方，例如城堡、松本市博物馆和旧开智学校。引导游客。团体成员在松本城入口左侧的建筑物中。

遇到麻烦时

游客信息咨询办公室 ..... 0263-39-7176  
(松本城以南) ☎ 9:00am-5:45pm 关闭：12/29→1/3

游客信息咨询办公室 ..... 0263-32-2814  
(位于松本站内) ☎ 9:00am-5:45pm 关闭：12/29→1/3

松本欢迎你 https://visitmatsumoto.com/

- 区域旅游信息网站
- 2 神圣高原上高地 ..... https://www.kamikochi.org/
- 3 阿尔卑斯山村 ..... https://alps-sangakukyo.jp/



在紧急情况下

• 遗失物品 ..... 请到派出所查询。  
\* 一个在松本站 Oshiroguchi 的右侧，另一个在 “Nawate Street” 和 “Daimyocho Street” 的拐角处。  
• 日本游客热线... 050-3816-2787[en/zh/ko]  
• 紧急电话号码 ... ※提供多语言支持。  
警察：110 / 救护车、火警、救援：119  
\* 相泽医院  
急诊室 24/7 全天候提供医疗紧急情况。  
http://w3.ai-hosp.or.jp/\_cn/

货币兑换/现金提取

市内多家银行均提供外币兑换服务  
在几乎所有银行 ☎ 9:00am - 3:00pm  
休息日：周六、周日、公共假期和 12/31-1/3

您可以在日本邮政银行和 7-11 ATM 上使用外国信用卡、部分外国现金卡和银联卡。  
请注意，日本邮政银行 ATM 并非全天 24 小时开放，其营业时间因地点而异。

邮局

您可以从邮局寄送明信片、信件和包裹。  
松本邮局柜台  
☎ 周一至周五 9:00am - 7:00pm ☎ 週六 9:00am - 5:00pm  
☎ 周日及节假日 9:00am - 12:30pm  
\* 大楼左侧也有服务窗口。  
☎ https://www.post.japanpost.jp/index\_en.html

免费上网终端和 Wi-Fi

有两个旅游信息中心，一个在松本站大楼检票口对面，另一个在松本城南边。  
松本站前广场、花养溪公园、松本市美术馆、大手门停车场、松本城公园、松本城本丸庭园、绳手通也提供免费 Wi-Fi。  
松本城南侧的游客咨询中心也有可以上网的电脑。

松本城市



1 浅间温泉

拥有 1300 年历史的温泉胜地，是松本市民休闲的好去处。一日游泳也是可能的。  
交通：从松本巴士总站乘坐开往浅间温泉的巴士 20 分钟

2 美原温泉

其活动在古代文献中都有记载，自古以来作为温泉地而广受欢迎。  
交通：从松本巴士总站乘坐前往美原温泉方向的巴士 20 分钟

3 日本浮世绘木版画博物馆

☎ 10:00am-5:00pm [最后入场：PM4:30]  
☎ 成人 ¥1,000  
休馆日：周一、周二逢节假日 新年假期

日本浮世绘博物馆商店

它位于伊势町街。  
☎ 10:30am-6:00pm 周三休息

4 上高地&日本阿尔卑斯山

保留着原始自然的上高地。一个散步、徒步旅行和露营的好地方。住在这里可以让您体验明亮的星星和一览无余的夜空美景。  
交通：从松本站乘坐电车 30 分钟。然后乘巴士 60 分钟

5 白骨温泉

这个温泉被深山环绕，以其不透明的白水而闻名。无论什么季节，都可以沐浴在新鲜的绿色植物和秋叶中，感受美妙的自由感。  
交通：从松本站乘坐电车 30 分钟。然后乘巴士 60 分钟

6 乘鞍高原

乘鞍高原位于海拔 1200~1800 米的高原上。我们全年提供各种季节性活动。5、6 月份可以踏雪壁，夏天可以徒步露营，秋天可以赏秋色，冬天可以滑雪雪鞋。  
交通：从松本站乘坐电车 30 分钟。然后乘巴士 50 分钟。再骑 50 分钟到雪墙。