

# 松本東西方高山環繞。松本的西邊,槍岳、乘鞍岳等中部山岳國立公園内的北阿爾卑斯群山,3000公尺以上高峰氣勢磅礴,也是充滿豐富自然的貴重區域。上高地、乘鞍高原等地,四季風情的絶美景色令人驚艷。松本東邊的美原高原,天氣晴朗時,可眺望日本阿爾卑斯群山甚至遠至富士山的美麗景。美原石泉河深明到 被這美麗的自然景色深深吸引。 河童橋是上高地的象徵,能眺望日本最壯觀的山景。 站 在橋上眺望梓川的景色,到聳立在穗高山脈高台的山頂 ,享受隨四季更迭變化的美麗景致。 為保護上高地的自 然環境,禁止駕駛自用車進入。 河童橋 上高地-大正池 現今仍冒出縷縷白煙的燒岳(2,453 m),在1915年爆發 ,阻斷了河川的流動,一夜之間形成大正池。天氣晴朗 時,能飽覽池面倒映著穗高山脈的寧靜之美。依季節和 時段,佇立於池中的朽木枯枝呈現出神秘的景觀。清晨雲霧、暗夜星空及其他如畫般美麗的場景,在在展現該地區多種不同的風貌,吸引了無數旅客到來。

大正池



## 松本城



#### 中町通

街道上並列著白與黑的格子土藏建築,充滿城下町風情備受喜愛。街上有多家手工藝品店、由年輕作家創作的木工、玻璃、布製品等小舗、個性咖啡店以及餐飲店等。

#### 繩手通

長屋造的商店街,無論何時都如祭典攤販般的充滿著昔日風情。可享品嚐街道美食的 樂趣。



#### 松本市美術館

松本是世界著名藝術家草間彌生的故鄉。查看她的一些早期作品,這些作品在她的永久收藏中沒有在其他任何地方展出。她在世界上最大的作品,巨大的露天雕塑"Visionary Flowers",陳列在博物館前。一个2.5米高的带有黑色圆点的黄色南瓜是2019年的标志性作品之一。



#### 日本浮世繪博物館

以江戶時代後期浮世繪作品收藏之量可稱世界最大規模,展示、收藏多數貴重浮世繪



#### 國寶開智學校

1873年設立的舊開智學校,是日本最古老的學校之一,已指定為國寶。 1965年改建為博物館,現今展示明治時代(1868~1912)的教材。 仿西式建築感受得到文明開化的氣息。



#### 在酒吧享受夜晚的松本

松本市是知名的酒吧之都。市區中有多家將酒廠重新改造的時尚酒吧,歡迎品嚐多款美味銘酒。



您可以遇到將留在您旅行記憶中的日本文化。還可以體驗和服、武士、 忍者、黃包車故事、手鞠蕎麥麵製作等傳統飲食文化。

湧水

松本受群山環繞,街道上多處地點都有天然泉水自然



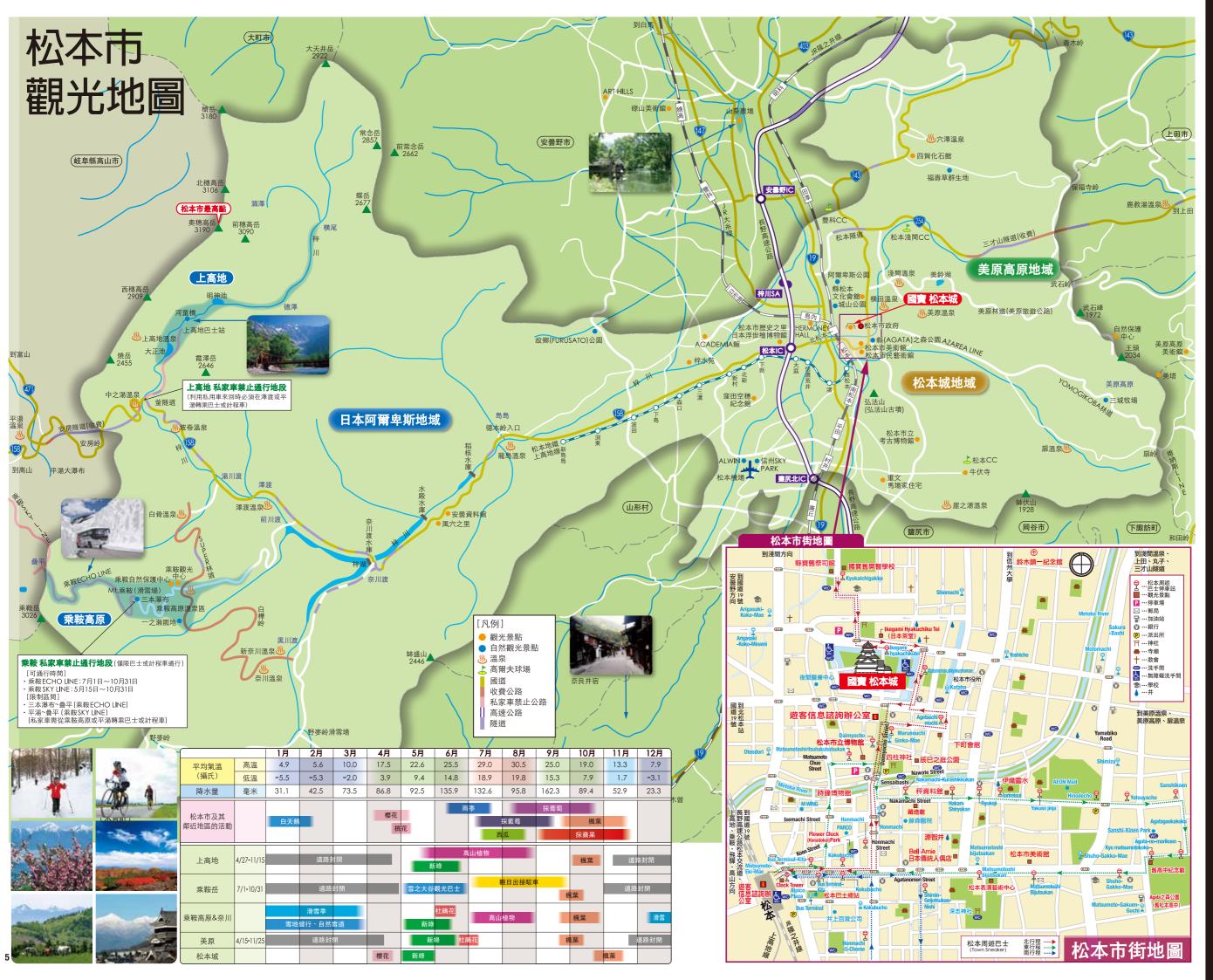


#### 春來蛹

當地以蕎麥麵聞名,其中「投汁蕎麥麵」是蕎麥麵的起源,是奈川地區的鄉土料理。 把麵放進小竹簍裡,食用前浸到放著滿滿香菇和當季蔬菜的湯鍋後享用。

#### 水果

日夜溫差大,陽光充足的松本,主要生產蘋果、葡萄等甜美又多汁的水果。 長野縣開發的品種也廣受喜愛。



#### 周遊巴士 **Town Sneaker**



市區觀光可多利用車站前的 Town Sneaker。 搭車時請於巴士後門上車,前門下車。到站前 請按下車鈴,下車時再將車資投入投幣筒中。 由松本站為起點4條路線,每20~30分鐘發車 ,一次200日圓、1日乘車券500日圓

#### **HELLO CYCLING** (自行車共享)



此自行車共享服務,於租借自行車後 可隨時將車歸還至指定的

自行車架。 在松本站的城(東)出口前圓環路口旁等,市内設有 20 個以上的站點。



#### 路線公車



出了松本站後,巴士總站就位於您右手 選,依章祖教士前往各種不同目的地的 選,從這裡發出前往各種不同目的地的 巴士。大巴士圖案的招牌為其指標。巴 士總站可使用信用卡,但巴士車内無法 使用。

### 白骨溫泉的交通方式





- 松本站→電車→新島島→巴士→上高地 ・乘鞍高原 1小時20分鐘 松本站→巴士→乘鞍觀光資訊中心
- · 白骨溫泉 1 小時 40 分鐘 松本站 →電車→新島島 →巴士→白骨溫泉





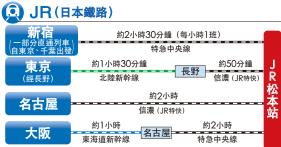














#### (超值票券) 阿爾卑斯廣域周遊券

從以白川鄉及下呂溫泉聞名的飛驒高山,到城下町信 州松本,及上高地等日本阿爾卑斯的知名觀光地區, 一口氣全部暢遊的票券只有這個!用4天内無限次 使用的票券,盡情沉浸在飛驒和信州的魅力中吧!







松本