

MATSUMOTO

Japan.
Endless
Discovery.

松
本

簡体中文



VISITMATSUMOTO.COM

行游松本



自然&户外活动

松本东西方高山环绕。松本的西边，枪岳、乘鞍岳等中部山岳国立公园内的北阿尔卑斯群山，3000公尺以上高峰气势磅礴，也是充满丰富自然的贵重区域。上高地、乘鞍高原等地，四季风情的绝美景色令人惊艳。松本东边的美原高原，天气晴朗时，可眺望日本阿尔卑斯群山甚至远至富士山的美丽环景。美原高原，是个有许多高山植物盛开的辽阔高原。拜访者总是被这美丽的自然景色深深吸引。

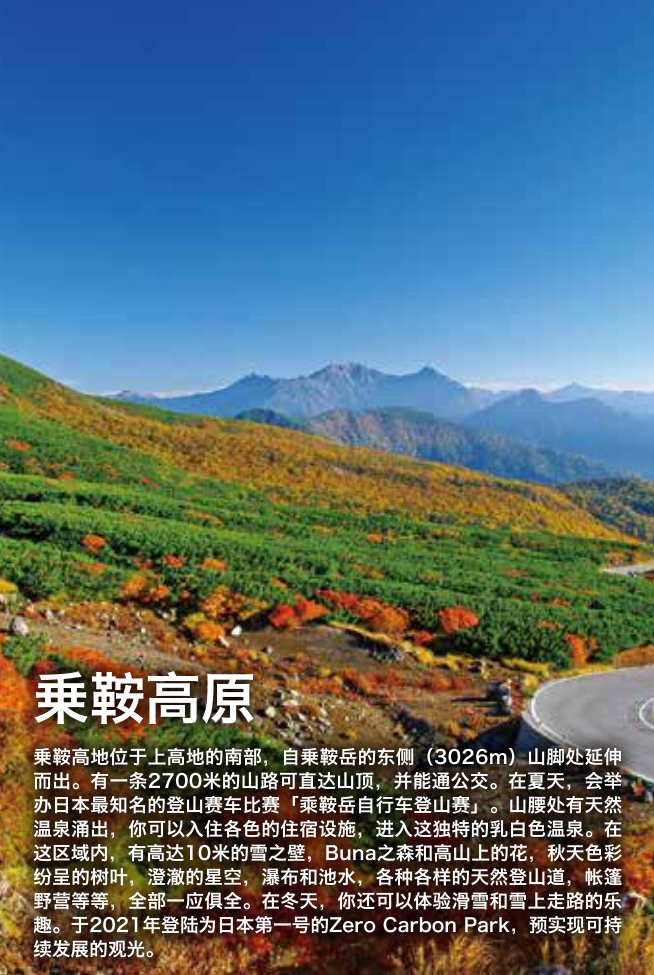
河童橋

上高地-河童桥

河童桥，是能够将日本最壮丽山河美景一览无遗的上高地代表。不管是伫立于桥之上动人的梓川，还是高耸入云的穗高岳山脉高地，你都可以体验感受随季节变化而变化的美丽景色。因为上高地在实行环境保护政策，禁止私家车进入。

上高地-大正池

现在仍在冒出缕缕白烟的烧岳（2453m）由于在1915年发生了火山喷发，阻断了河流的流动并在一夜之间形成了大正池。在晴朗的日子里，你可以充分体验倒映在池面上穗高岳山脉的静态美景。由于季节和时间的更迭，池面站立的枯木会呈现出不同的神秘光景。早晨的雾，黑漆漆的星空，还有其他如画一般的美丽景色，体现出这个地域各种各样的侧面，吸引了数不胜数的游客前往。



乗鞍高原

乗鞍高地位于上高地的南部，自乗鞍岳的东侧（3026m）山脚处延伸而出。有一条2700米的山路可直达山顶，并能通公交。在夏天，会举办日本最知名的登山赛车比赛「乗鞍岳自行车登山赛」。山腰处有天然温泉涌出，你可以入住各色的住宿设施，进入这独特的乳白色温泉。在这区域内，有高达10米的雪之壁，Buna之森和高山上的花，秋天色彩纷呈的树叶，澄澈的星空，瀑布和池水，各种各样的天然登山道，帐篷野营等等，全部一应俱全。在冬天，你还可以体验滑雪和雪上走路的乐趣。于2021年登陆为日本第一号的Zero Carbon Park，预实现可持续发展的观光。



雪之迴廊

5月下旬至6月下旬，可搭乘巴士前往海拔2600米的乗鞍雪景。流行的活动包括沿着 10 米高的雪墙行走和春季滑雪。



温泉

在松本市内，从繁华街的一头到山的最里面，有16处温泉胜地，优质的温泉服务能够治愈您旅途的疲劳。温泉旅馆里还有配套露天浴池的客房，你可以无需在意他人的眼光好好地享受温泉的快乐，备受好评。浅间温泉和美原温泉的配套旅馆与市街的交通非常方便，白骨温泉则以白汤温泉而闻名。



体验活动

雪鞋健行、淋浴爬山等，可以尽情享受北阿尔卑斯的四个季节。



美原

位于松本东部标高2000公尺的辽阔高原，360度视野尽收眼底。天气晴朗时还可看到远方的富士山。代表美原象征的美之塔，是为健行者搭建的避难所。6月至7月正是莲华杜鹃等高山植物盛开的季节，6月至10月可看到放牧牛的景象。

松本城

国家五大指定国宝之一的松本城，建于400多年前的战国时代，如今，以日本最古老的5层6级天守阁为荣闻名世界。与周围大自然的景色融为一体，让一年四季为了城之美景慕名而来的游客惊叹不已。作为春天樱花的观赏景点，护城河周围开出的樱花隧道是最知名的，在夏之绿意，秋之色彩，冬之风景当中参观城池的人们也数不胜数。从日落到早上10点之前，天守楼会被灯光笼罩，即使在夜晚你也可以观赏到梦幻般的景色。也是一座在日本也不可多见的被护城河围绕的城池，你还可以在护城河的水面上看到自己反射出的影子。



中町通

街道上并列着白与黑的格子土藏建筑，充满城下町风情备受喜爱。街上有多家手工艺品店、由年轻作家创作的木工、玻璃、布制品等小铺、个性咖啡店以及餐饮店等。



绳手通

长屋造的商店街，无论何时都如祭典摊贩般的充满着昔日风情。可品尝街道美食的乐趣。



松本市美术馆

松本是世界著名艺术家草间弥生的故乡。查看她的一些早期作品，这些作品在她的永久收藏中没有在其他任何地方展出。她在世界上最大的作品，巨大的露天雕塑“Visionary Flowers”，陈列在博物馆前。一个2.5米高的带有黑色圆点的黄色南瓜是2019年的标志性作品之一。



日本浮世绘博物馆

以江户时代后期浮世绘作品收藏之量可称世界最大规模，展示、收藏多数贵重浮世绘



国宝开智学校

于1873年建校的旧开智学校，是日本最古老学校之一，被指定为国宝。于1965年改建为博物馆，现在在此展示着明治时代（1868~1912）使用过的教材。是能够感受到文明开化气息的拟洋风建筑。



涌水

松本受群山环绕，街道上多处地点都有天然泉水自然涌出。



松本市的夜之酒吧消遣

在松本市以酒吧之街闻名。有许多复古地将酒藏修复一新的时尚酒吧，请在此品尝美味的铭酒。



体验项目

您可以遇到将留在您旅行记忆中的日本文化。还可以体验和服、武士、忍者、黄包车故事、手鞠荞麦面制作等传统饮食文化。



荞麦面

在当地荞麦面非常知名，在这其中投汁荞麦是荞麦面的发祥地，奈川地区出产的乡土料理。把面倒入筛子里，稍微浸入加入了大量蘑菇等等当季蔬菜的锅内，便可食用。



水果

在昼夜温差很大，有充分阳光照射的松本市，盛产像苹果或者葡萄这样，甜美多汁的水果。在长野县开发出来的品种也博得了很高的人气。

交通路线图



周边观光景点



1 金泽



2 白川乡



3 高山



4 立山黑部阿尔卑斯山脉路线



5 白马



6 妻笼



7 地狱谷野猿公园



8 轻井泽



9 大王芥末农场



10 富士山



11 南阿尔卑斯山



12 名古屋城



从机场出发的路线

东京 成田机场	京成 上野	长野	约3小时45分钟
名古屋 中部机场	名铁 名古屋	长野	约2小时50分钟
大阪 关西机场	HARUKA (JR特快) 大阪	名古屋	约4小时15分钟

JR (日本鐵路)

新宿 (一部分直通) (自东京、千叶出发)	约2小时30分钟 (每小时1班) 特急中央线	长野	约50分钟 信浓 (JR特快)
东京 (经长野)	约1小时30分钟 北陆新干线	长野	约2小时 信浓 (JR特快)
名古屋	约1小时 东海道新干线	名古屋	约2小时 特急中央线

高速公路公共汽车

高山	约2小时25分钟	松本巴士总站
新宿	约3小时10分钟	松本巴士总站
名古屋	约3小时10分钟	松本巴士总站
大阪	约5小时30分钟	松本巴士总站

汽车

名古屋	约200km 中央高速公路	松本巴士总站
东京	约220km 中央高速公路	松本巴士总站

(超值票券) 升龙道巴士周游券

连结名古屋、岐阜、惠那、中津川、马笼、妻笼、饭田、伊那、箕轮、松本、长野、平汤、新穗高、高山、下吕、加子母的高速巴士 (部份路线巴士) 3天内无限次使用。



(超值票券) 阿尔卑斯广域周游券

从以白川乡及下吕温泉闻名的飞驒高山，到城下町信州松本，及上高地等日本阿尔卑斯的知名观光地区，能一口气全部畅游的票券只有这个！用4天内无限次使用的票券，尽情沉浸在飞驒和信州的魅力中吧！



询问处

松本观光资讯中心

〒390-0874 长野县松本市大手3-8-13

〒390-0815 长野县松本市深志 1-1-1 JR松本站3楼

Email : oote-info@matsumoto-tca.or.jp

URL : <https://visitmatsumoto.com/zh-hant/>

APR 2023