

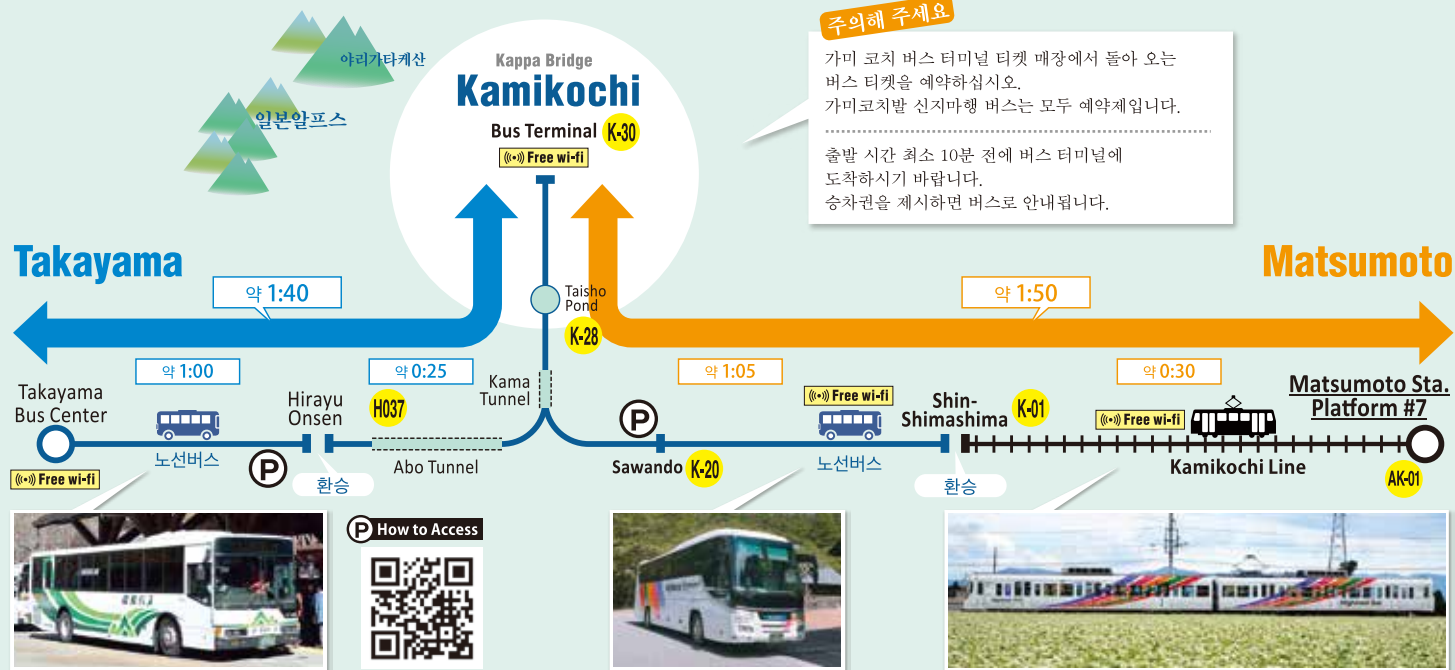
上高地

중부 산악 국립공원

가미코치

신성한 고지·상고지:
맑은 물과 일년 내내 웅장한 고산의 전망

개산 기간: 4월 17일~11월 15일(4월 27일 그랜드 오픈)



小提醒

가미코치에 가는 전철·버스는 JR이 아닙니다. 일본 레일 라인 패스는 가미코치에서는 이용할 수 없습니다.

마쓰모토 버스 터미널과 니시지마 버스 터미널에서 2일 또는 4일 할인 패스를 구입할 수 있습니다. 4일권은 다카야마노히 버스센터에서도 구입할 수 있습니다.

2 데이 프리 패스포트 가미코치·승라(성인 7,500엔)는 가미코치, 백골, 승차장, 마쓰모토, 야사마 온천, 미가하라 온천을 망라.

4일간 알프스 와이드 신슈·히다 프리 패스포트(성인:4월~11월:11,000 엔/11월 16일~4월:9,000엔)는, 히다 다카야마, 시라카와고, 신호 타카온천, 게로 온천 외, 2 데이 프리 여권 지역, 기차와 버스에 대한 자세한 내용은 알피코 웹사이트를 방문하십시오.



Alpico website

주의해 주세요

가미코 지선 표는 마쓰모토역 3층의 발권기 구역 왼쪽에 있는 2대 중 하나에서 구입할 수 있습니다.

화면의 "English" 버튼을 눌러 영어로 검색기를 합니다.

개찰구를 지나면, 가미코 지선의 7번선 홈의 푸른 디스플레이를 따릅니다.



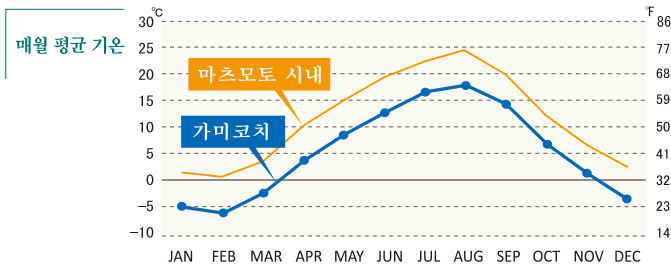
기후



6월부터 7월 중순의 우기를 제외하고는 비교적 맑은 날이 많습니다. 산의 날씨는 급격하게 변할 수 있으며, 특히 여름 오후에는 갑작스런 소나기와 뇌우가 발생할 수 있습니다. 하루 중일 기온이 급격히 변화하는 날이 많이 있습니다.

적설

겨울에는 폭설이 내리고 10월부터 6월에 걸쳐 등산로에 눈과 얼음이 내리는 경우가 있습니다. 겨울 등산 경험과 적절한 옷과 장비가 필요합니다.



복장

단기 체류

운동화 등의 적절한 워킹 슈즈나 더러워도 상관없는 옷을 착용. 산의 날씨가 급격히 변할 수 있으므로 여름에도 여분의 겹옷과 비를 잊지 마십시오.

장기 체류

오후와 저녁의 급격한 온도차에 대처하기 위해 추가 외장을 가져가는 것이 좋습니다. 윈드 브레이커와 상하 다른 비구를 지참하면 산책이 더욱 편해집니다.



자주 묻는 질문



은행/ATM

상고지에는 은행이나 ATM이 없습니다.



편의점

상고지에는 없습니다만, 대부분의 상품은 버스 터미널 및 주변의 가게, 호텔의 로비에서 구입할 수 있습니다.



신용카드

대부분의 장소에서 주요 신용 카드를 사용할 수 있습니다.



유실물 취급소

정보 센터 경찰서에 문의하십시오. 이용할 수 없는 경우 가까운 가게 또는 숙박 시설로 문의하시기 바랍니다.

숙박 시설 소개

위의 지도 번호

요금: 상고지 제국 호텔을 제외한 1인당 저녁 식사 및 조식, 세금, 서비스 요금 포함.

J: 일식설/W: 양식/D: 도미토리

H1	가미코치 다이쇼이케 호텔	J / W	☎ 0263-95-2301
H2	가미코치 온센(온천) 호텔	J / W	☎ 0263-95-2311
H3	가미코치 루미에스타 호텔	J / W	☎ 0263-95-2121
H4	가미코치 테이코쿠(제국) 호텔	W	☎ 0263-95-2001
H5	가미코치 알펜 호텔	J / D	☎ 0263-95-2231
H6	가미고치 니시이토야 산장	J / W / D	☎ 0263-95-2206

H7	고센자쿠 로지	J / W	☎ 0263-95-2221
H8	가미코치 호텔 시라카바소	J / W	☎ 0263-95-2131
H9	고센자쿠 호텔	J / W	☎ 0800-800-5125
H10	가미코치 코야(산장)	J	☎ 0263-95-2418
H11	야마노히다야	J	☎ 0263-95-2211
H12	가미고치 묘전칸	J / D	☎ 0263-95-2036
H13	도쿠사와 로지	J / W / D	☎ 0263-95-2526
H14	도쿠사와 앤	J / W / D	☎ 0263-95-2508
H15	요코오 산장	D	☎ 0263-95-2421

마쓰모토역 앞의 동상



1828년 - 사상 처음으로 Mt Yari의 산 정상에 오른 승려상.

영국인 선교사Walter Weston 그 후, ○○○는 「일본 알프스」와 상고지를 세계에 소개했습니다.



가동교는 1891년부터 수십년마다 개건되었으며, 현재의 다리는 5대째입니다.

Photo: Mitsuo Hokari



「가도마시」는 가미코치의 상징입니다. 카파는 강에 사는 일본의 전설적인 물귀입니다. 소설 「카동」은, 1920년에 가미코치에서 Mt. Yari에 오른 후, 일본의 유명한 소설가 아쿠타가와 류노스케가 쓴 것입니다.

Mt. Yakedake는 1907년과 1915년에 대분화하여 다이쇼이케를 형성했습니다.



Photo: Mitsuo Hokari

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

어쩔 수 없는 자연을 언제까지나 계승해 나가려면 모두의 협력이 필요합니다.

“CAR-LESS” 가미코치 리조트

자가용차는 일년 내내 출입금지

온실가스를 줄이고 귀중한 자연환경과 경관미를 지키기 위해 자가용차(이륜차 포함)의 상고지로의 진입은 금지되어 있습니다. 사와도야히라류의 유료 주차장에 차를 정차하고 직공해 셔틀버스나 택시를 이용해 주십시오.

네이처 가이드

가이드와 함께 가미코치를 산책하지 않았습니까?



마쓰모토 관광 정보 센터

〒390-0874 마쓰모토시 오테 3-8-13 〒390-0815 마쓰모토시 후카시 1-1-1 JR 마쓰모토역 3층
https://visitmatsumoto.com/ko/ Email: oote-info@matsumoto-tca.or.jp

가미코치('신들이 내리는 곳'을 의미함)은 중부 산악 국립공원에서 가장 유명한 곳입니다. 해발 1500m의 고대에 있는 공원 중앙부의 불거리는 산의 중심에서 자연으로 흐르는 아즈사카와의 장엄한 고산의 경치, 활화산, 선사 시대의 숲, 푸른 바다입니다.



Kamikochi Tourism Association



Facebook



1 다이쇼 연못 Taisho Pond



1915년 소산의 분화로 인해 강이 봉쇄되어 연못이 형성되어 습한 숲의 일부가 기적으로 온전하게 남아 있었습니다. 가미코치의 입구에 있으며, 호타카다케와 소악의 장엄한 고산 풍경을 바라볼 수 있습니다.

2 타시로 연못 Tashiro Pond



얕은 연못은 원생림의 초원에 있습니다. 샘물은 여름에 차갑고 한겨울에도 얼지 않고 산들을 아름답게 비추고 있습니다.

소악 Mt. Yakedake



활화산(해발 2,455미터)은 현재 연기를 내고, 「불타는 산」을 의미하는 이름이 붙여지고 있습니다. 하루의 하이킹으로 살아있는 지구의 역동성을 느낄 수 있기 때문에 외국인 등산객에게 인기가 있습니다.

가미코치를 경유해 마쓰모토, 다카야마로



다이쇼이케에서 본 호타카산맥



다케자와 습원 Dakesawa Marsh

가미코치에서 아즈사와 강 우안을 따라 약 15분 거리에 있는 묘전까지 걸어가십시오. 샘물이 풍부하고 류마이 산이 내려다 보이는 월백 습지는 주변에 산책로를 조성하여 여유롭게 산책하기에 가장 적합합니다.

다케사와 (설계)
▲ 2시간 40분
▼ 1시간 40분

4 웨스턴 비 Weston



암벽의 비석은, 일본 알프스를 세계에 소개한 영국인 선교사 Weston를 기념하고 있습니다.



초여름에는 맑은 아즈사와강을 따라 산책로에 고산 식물이 보입니다. 상고지의 엄숙함과 평온함을 맛볼 수 있습니다.

6 오나시히라 Konashidaira



카와바시 근처에 위치한 이 캠핑장 대욕장, 상점, 레스토랑 바베큐장 등이 있습니다. 백패커 등산가에게 인기있는 지역입니다.

오두막
텐트 · 상설 텐트
반입용 텐트 사이트
☎ 0263-95-2321

오나시히라
Konashidaira
숙박하지 않는 분의 목록

7 묘진 연못 Myojin Pond



원생림의 엄숙한 연못. 신사의 일부이며, 배관료 (500엔)가 필요합니다. 청둥오리가 수중에서 조영하 수영하는 것을 볼 수 있습니다.



매년 10월 8일, 묘진 이치노이케의 신사에서 신비로운 배 축제가 열립니다.

도쿠고토케 고개로
▲ 2시간 ▼ 1.5시간
가미코치의 등산로는 현재 사용되는 도로가 개통되지 않았을 때 이용하였습니다

8 버드나무 Cosmetic willow



빙하기부터 나무의 생존. 그 이름의 유래는 하얀 새싹이 마치 가루를 내어 화장을 한 것 같다고 하여 붙여진 이름입니다. 늦가을부터 초봄까지 연한 붉은색으로 물든다.



新緑與紅葉

가미코치는 봉오리가 나오기 시작하는 5월 중순부터 하순부터 6월까지 가장 아름답습니다. 관광객이 적은 시기에 신록과 잔설의 상고지를 체험해 보세요. 이른 9월 중순부터 하순으로 색이 바뀌기 시작하고, 숲은 10월 하순에 금색으로 바뀝니다.

3 산책로



다이쇼이케에서 타시로바시까지 1.9km 거리의 산책로를 따라 다양한 자연의 풍경을 볼 수 있습니다. 눈지, 물고기가 수영하는 것을 볼 수 있는 맑은 개울, 야생화, 숲이 있습니다.

