

蕎麦・おやきマップ
松本市街地



蕎麦屋一覧



※不定休や臨時休業の場合がございます
事前にお店のHP・お電話でご確認ください

- 1 蔵の花**
TEL 0263-34-5250
営業時間 11:00～15:00
定休日 水(祭日営業)
特 徴 ざるそば
- 2 樽木野 松本駅舎店**
TEL 0263-38-0803
営業時間 7:30～21:00
定休日 MIDORIに準ずる
特 徴 ざるそば、くるみそば
とうじそば(冬季のみ)
- 3 源智のそば**
TEL 0263-33-6340
営業時間 10:00～18:00
土日10:00～14:30
定休日 木・金(祭日営業)
特 徴 二八そば
- 4 小昼堂 cohiludo**
TEL 0263-88-3291
営業時間 11:00～17:00
定休日 水
特 徴 二八そば
モチモチ薄皮おやき
- 5 酒と蕎麦 大北**
TEL 0263-39-8858
営業時間 11:30～20:00
定休日 月・火
特 徴 そば会席(コース)
- 6 旬彩そば処 縁**
TEL 0263-39-1928
営業時間 11:30～14:00
定休日 不定休(要問合せ)
特 徴 十割そば
- 7 信州城下そばと天ぷらやまとう**
TEL 0263-32-3733
営業時間 11:00～16:00
定休日 木
特 徴 ざるそば、二種そば、
季節限定の変わりそば
- 8 信州松本手打ちそば しばやし本店**
TEL 0263-32-1298
営業時間 11:00～16:00
定休日 木(水 不定休)
特 徴 二八そば
- 9 信州松本手打ちそば・天ぷら いいだや**
TEL 0263-35-9814
営業時間 11:00～20:00
定休日 MIDORIに準ずる
特 徴 ざるそば、くるみそば
- 10 草菴別館 井 Say**
TEL 0263-36-3023
営業時間 11:30～14:00
17:30～21:00
定休日 水
特 徴 十割そば(数限定)、二八そば
- 11 蕎麦日より**
TEL 0263-31-0611
営業時間 11:00～14:00 /
18:00～21:00
(日曜11:00～15:00)
定休日 水 特 徴 二八そば
- 12 蕎麦国界**
TEL 0263-31-5677
営業時間 11:00～14:00
定休日 水・木
特 徴 九一そば
そばとラーメンのセット
- 13 そばきりみよ田 松本店**
TEL 0263-37-1434
営業時間 11:30～15:00 /
17:00～20:30
(日曜11:30～15:00)
定休日 木 特 徴 二八そば
- 14 蕎麦酒房 〆の**
TEL 080-4433-7467
営業時間 11:30～14:00
(ランチは金土日のみ)
17:30～23:30
定休日 月 特 徴 ざるそば
- 15 そば処 浅田**
TEL 0263-33-0826
営業時間 11:30～16:00
定休日 日・月
特 徴 十割そば(数限定)、二八そば
- 16 そば処 吉邦**
TEL 0263-36-2700
営業時間 11:00～14:00
17:00～19:00
定休日 月
特 徴 二八そば
- 17 そば処 種村**
TEL 0263-87-3218
営業時間 11:00～14:30
17:30～20:00(金土のみ)
定休日 木 特 徴 十割、二八
とうじそば(冬季のみ)
- 18 蕎麦倶楽部 佐々木**
TEL 0263-50-4387
営業時間 11:30～14:00
18:00～20:00(金土のみ)
定休日 月・奇数日の火
特 徴 九割(外一)そば
- 19 そば処 かまくらや**
TEL 0263-50-4120
営業時間 11:00～15:00
定休日 火 特 徴 二八そば
駐車場 提携駐車場あり
- 20 そば処 ものぐさ**
TEL 0263-36-4705
営業時間 11:30～14:00
17:30～22:00
定休日 月
特 徴 九割そば
- 21 そば処 三城**
TEL 0263-35-0234
営業時間 11:30～15:00
(要予約)
定休日 日
特 徴 ざるそば
- 22 手打ちそば 北門**
TEL 0263-35-4197
営業時間 11:00～14:30
17:30～20:30 ※日は昼のみ
定休日 木
特 徴 ざるそば
- 23 手前ざる 俊**
TEL 0263-36-3936
営業時間 11:30～14:30
17:00～24:00(日祝～21:30)
定休日 火
特 徴 ざるそば
- 24 小木曾製粉所 松本駅前店**
TEL 0263-33-5551
営業時間 10:30～15:00
16:00～20:00
定休日 なし 特 徴 二八そば
- 25 イイダヤ軒 松本駅前店**
TEL 0263-32-2319
営業時間 7:40～14:00
16:30～22:15
(日祝 7:40～15:30)
定休日 元日 特 徴 ざるそば
- 26 松本手打ち蕎麦 丸岡**
TEL 0263-32-1080
営業時間 11:30～14:30
定休日 月(祭日営業)
特 徴 十割そば
※駐車場 1台
- 27 手打ちそば 純**
TEL 0263-36-8468
営業時間 11:00～14:00
17:00～23:30
定休日 日
特 徴 十割そば
- 28 手打ちそば 山がた**
TEL 0263-33-7688
営業時間 11:30～14:00
定休日 月(祭日営業)
特 徴 二八そば
- 29 小木曾製粉所 イオンモール松本店**
TEL 0263-88-6255
営業時間 10:00～21:00
定休日 なし 特 徴 二八そば
※イオンモール駐車場利用
- 30 野麦**
TEL 0263-36-3753
営業時間 11:30～14:00
(土日 11:30～14:30)
定休日 火・水(祭日営業)
特 徴 九割そば
- 31 女鳥羽そば**
TEL 0263-35-8502
営業時間 11:00～17:00
定休日 水・(第三)火
特 徴 三重そば
(海苔・とろろ・抹茶)
- 32 和食そば処 たかぎ**
TEL 0263-33-1039
営業時間 11:00～15:00 /
16:30～19:30 定休日 火
特 徴 十割、とうじそば
駐車場 要連絡
- 33 松本そば処もとき 松本開智店**
TEL 0263-36-3410
営業時間 11:00～14:30
(土日祝～15:00) 定休日 火
特 徴 吟醸そば
- 34 手打ちそばと そうすかつ信州家**
TEL 0263-25-6579
営業時間 11:14:00/18-21:00
定休日 月(祭日営業)
特 徴 十割(外一)そば
- 35 SO BAR 保科**
TEL 0263-87-6972
営業時間 18:00～23:00
(金土～24:00まで)
定休日 月
特 徴 二八そば
- 36 SOBA 暫(しばし)**
TEL 非公開
営業時間 11:00～16:00
定休日 火・水・他(要確認)
特 徴 かけそば
- 37 そばきりみよ田 松本伊勢町店**
TEL 0263-38-2166
営業時間 11:30-15/17-21:00
日祝 11:30-15/17-20:30
定休日 不定休 特 徴 二八

おやき屋一覧



- 1 あづみ堂 松本店**
TEL 0263-39-1481
営業時間 10:00～18:30
定休日 なし 特 徴 皮はパン
タイプやシコシコ食感のほか、米
粉や十六穀を混ぜた生地など様々
- 2 おやき高峯 中町店**
TEL 0263-74-7236
営業時間 10:00～17:00
定休日 水
特 徴 もちもちで甘みのある
厚めの生地が特徴
- 3 おやき高峯 本店**
TEL 0263-32-3422
営業時間 8:30～16:00
定休日 日祝
特 徴 松本駅アルプス口から
徒歩3分♪
- 4 鷹匠庵**
TEL 0263-33-2057
営業時間 7:00～19:00
定休日 不定休
特 徴 化学調味料を使用しない
天然酵母の石焼おやき
- 5 山肴 やまき**
TEL 03-3742-7402(窓口)
営業時間 10:00～18:00
定休日 水 特 徴 ブランド豚
や松茸など、高級食材を使用し
たプレミアムなおやき
- 6 松本の灰焼きおやき 町の店おほり**
TEL 090-9669-1871
営業時間 11:00～15:00
定休日 不定休 特 徴 囲炉裏
灰焼きの、かためのおやき
- 7 信州SOBA農房 かまくらや**
TEL 0263-50-7751
営業時間 9:30～17:00
定休日 火 特 徴 もっちり
駐車場 提携駐車場あり
- 8 水城漬物工房 東町本店**
TEL 0263-33-2310
営業時間 10:00～17:00
定休日 水 特 徴 創業130年
老舗漬物屋さんの作るおやき
もっちり薄皮