

観光ビジュアルガイドブック

松信州本
MATSUMOTO

SHINSHU



MATSUMOTO



松本市美術館 草間彌生〈幻の華〉2002年

まつもとらしい魅力を
あたらしい旅



3ガク都 まつもと へようこそ

長野県 信州のまんなかにある 松本市は3ガク都とよばれています。

「山“岳”」のまち 3,000m級の峰々が連なる北アルプスや、広大な高原台地を誇る美ヶ原高原の美しい自然

「“学”問」のまち 旧開智学校校舎の開校や、旧制松本高等学校の誘致といった教育を重んずる文化

「音“楽”」のまち 国際的な音楽祭「セイジ・オザワ 松本フェスティバル」やスズキ・メソードなど街中に流れる旋律

自然と歴史を感じられるまつもとの魅力をこの一冊に詰めこみました

どうぞページをめくってください まつもとで過ごす時間を想像しながら



SHINSU



MATSUMOTO



MATSUMOTO CASTLE, NATIONAL TREASURE

国宝 松本城

戦国時代の永正年間に造られた深志城が始まり。
黒と白のコントラストがアルプスの山々に映えます。

開場時間 AM8:30～PM5:00(入場はPM4:30まで。季節により延長あり) 年末(12/29～31)を除き無休

詳細はこちらを
チェック

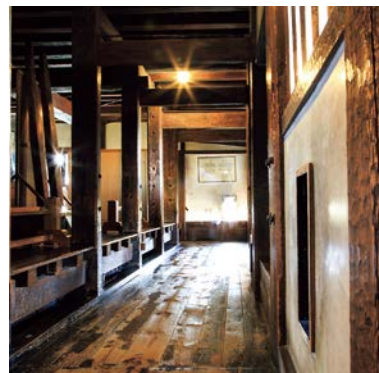


観覧
所要時間
約45分
～60分

1593～1594年頃に建てられた、五重六階の大天守を中心に、連結複合式と呼ばれる独特の構成をもった五棟の櫓が連なる天守群は、四百有余年の風雪に耐え、戦国時代の優れた築城技術を今に伝えます。



冬のイルミネーション



城内の様子(大天守1階)

FORMER KAICHI SCHOOL, NATIONAL TREASURE

国宝 旧開智学校校舎

明治9年(1876)に建てられた擬洋風建築の小学校校舎。
令和元年9月に国宝指定されました。

開館時間 AM9:00～PM5:00(入場はPM4:30まで)

休館日 3月～11月 ● 第3日曜日 / 12月～2月 ● 毎月曜日(祝日の場合はその翌日、年末年始休館)

詳細はこちらを
チェック



観覧
所要時間
約40分
～60分



校舎内の様子(1階特別展示室)

文明開化の時代に全国で流行した、和洋のデザインが混ざった擬洋風建築の代表作で、国宝に指定されています。

校舎には細部に至るまで様々な和洋の意匠が施されており、明治という新しい時代に立ち向かった大工たちの意気を感じられます。校舎内では、江戸から現代にいたる教育資料を展示しています。

※耐震工事のため、
令和6年秋頃まで休館中

FORMER CATHOLIC PRIEST'S RESIDENCE

県宝 旧司祭館

★
国宝旧開智学校
校舎の目の前！

明治22年(1889)にフランス人のオーギュスタン・クレマン神父により、松本城のすぐ北側に建設された西洋館です。以後、100年近くにわたり松本カトリック教会の宣教師たちの住居として使用されました。平成元年(1989)に松本市へ寄付され、現在地へ移築復元されました。平成17年(2005)には、旧松本カトリック教会司祭館として長野県宝に指定されました。

Topic

旧開智学校校舎の休館中は、旧司祭館で旧開智学校の紹介や耐震工事の速報展などを行います。また、旧開智学校売店も営業します。





MATSUMOTO CITY MUSEUM OF ART

松本市美術館

2022年4月21日
リニューアルオープン!

松本市出身の前衛芸術家 草間彌生の巨大彫刻が玄関を飾る他、市ゆかりの芸術作品が多数展示される松本の芸術の発信地。



草間彌生《大いなる巨大な南瓜》2017年

開館時間 AM9:00~PM5:00
(入場はPM4:30まで)

休館日 月曜日
(祝日の場合は、次の最初の平日)、
年末年始(12/29~1/3)

詳細はこちらを
チェック



MUSEUMS in MATSUMOTO CITY

博物館&資料館

松本は、マチ全体が
屋根のない博物館

松本市内には、松本市立博物館とその附属施設以外にも多くの博物館があります。



松本市立博物館

「松本まるごと博物館」の中核施設で、松本城関連資料や国指定重要有形民俗文化財コレクションなどを展示。
松本の歴史・文化・自然を知るスタート地点です。

ただいま、
移転新築中!

※移転新築のため令和5年9月まで休館中



松本市時計博物館



松本民芸館



松本市歴史の里



各施設の
開館日や観覧料は
WEBサイトなどで
ご確認ください。

◀日本浮世絵
博物館

松本まるごと博物館
WEBサイトをご覧ください



松本市立考古博物館、松本市はかり資料館、日本ラジオ博物館、窪田空穂記念館、重要文化財馬場家住宅、
松本市山と自然博物館、松本市高橋家住宅、松本市四賀化石館、松本市安曇資料館、県宝旧山辺学校校舎など…

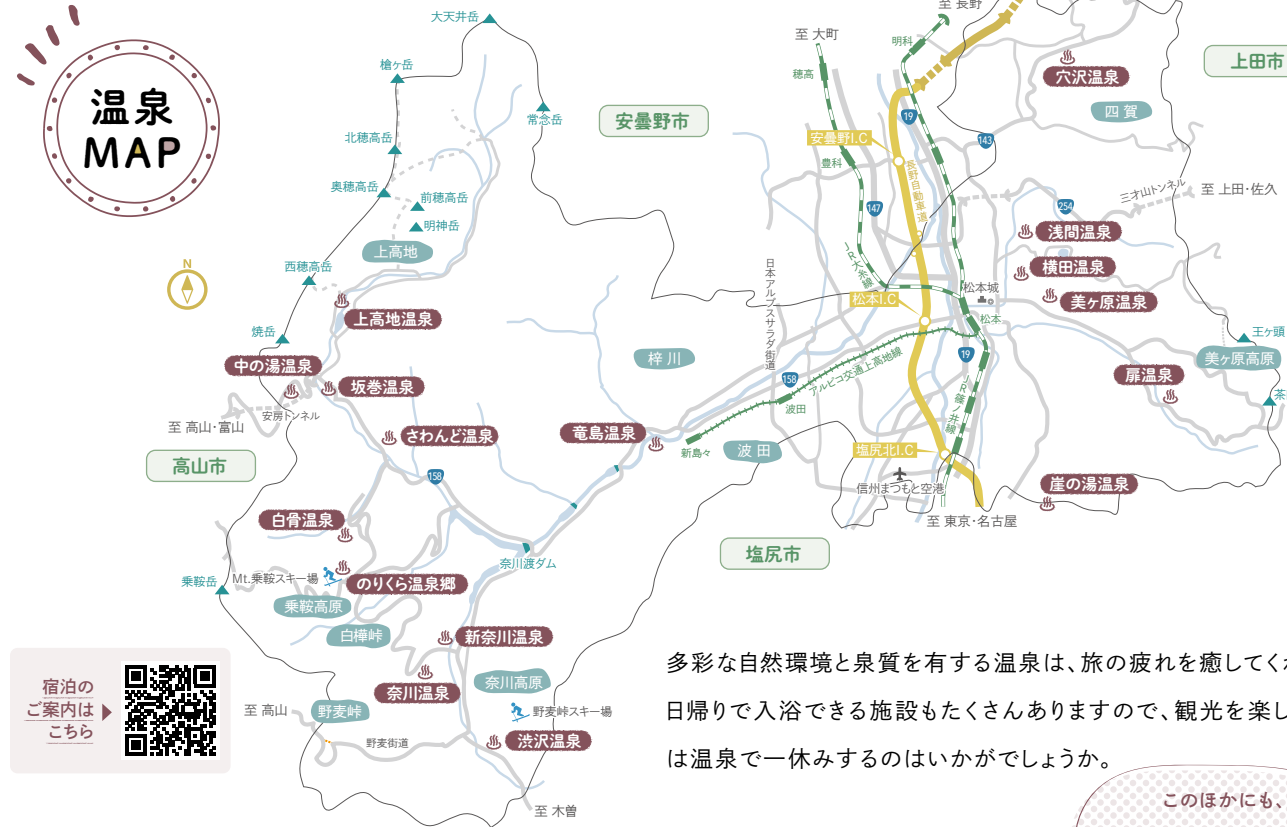
他にもたくさんの博物館や資料館が!

温泉

HOT SPRINGS

松本は国内屈指の大温泉郷

松本市内には、16カ所もの温泉地があります。



多彩な自然環境と泉質を有する温泉は、旅の疲れを癒してくれます。
日帰り入浴できる施設もたくさんありますので、観光を楽しんだ後は温泉で一休みするのはいかがでしょうか。

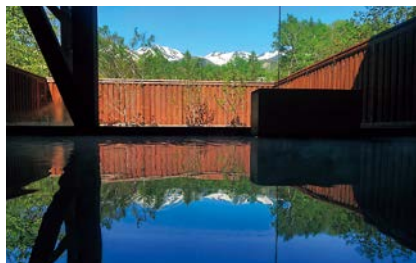
このほかにも、
市内には数多くの
日帰り入浴施設があります!

日帰り温泉施設



浅間温泉 ホットプラザ浅間

松本市浅間温泉3-16-3 TEL 0263-46-6278
露天風呂と広い大浴場でゆっくりと疲れを癒すことができます。施設前には源泉かけ流しの足湯もあります。



のりくら温泉郷 湯けむり館

松本市安曇鈴蘭4306-4 TEL 0263-93-2589
内湯外湯共に乗鞍岳が見渡せます。乳白色の温泉は武田信玄によって開拓された大樋銀山から自然湧出したもので、信玄が開拓当時からその疲れを癒したともわれています。



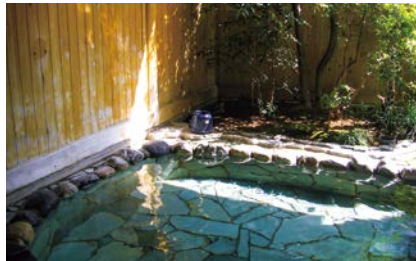
竜島温泉 せせらぎの湯

松本市波田3452 TEL 0263-94-1126
北アルプスの雪解け水が流れ下る梓川のほとりにある施設。清流梓川のせせらぎと季節ごとに姿を変える山々が安らぎを与えてくれます。入浴後はつるつる美肌に。



白骨温泉 公共野天風呂

松本市安曇白骨温泉 TEL 0263-93-3121
白濁した弱酸性の泉質が特徴です。露天風呂のみの施設でお湯につかりながら森林浴を楽しめます。
営業期間は4月下旬~11月下旬。



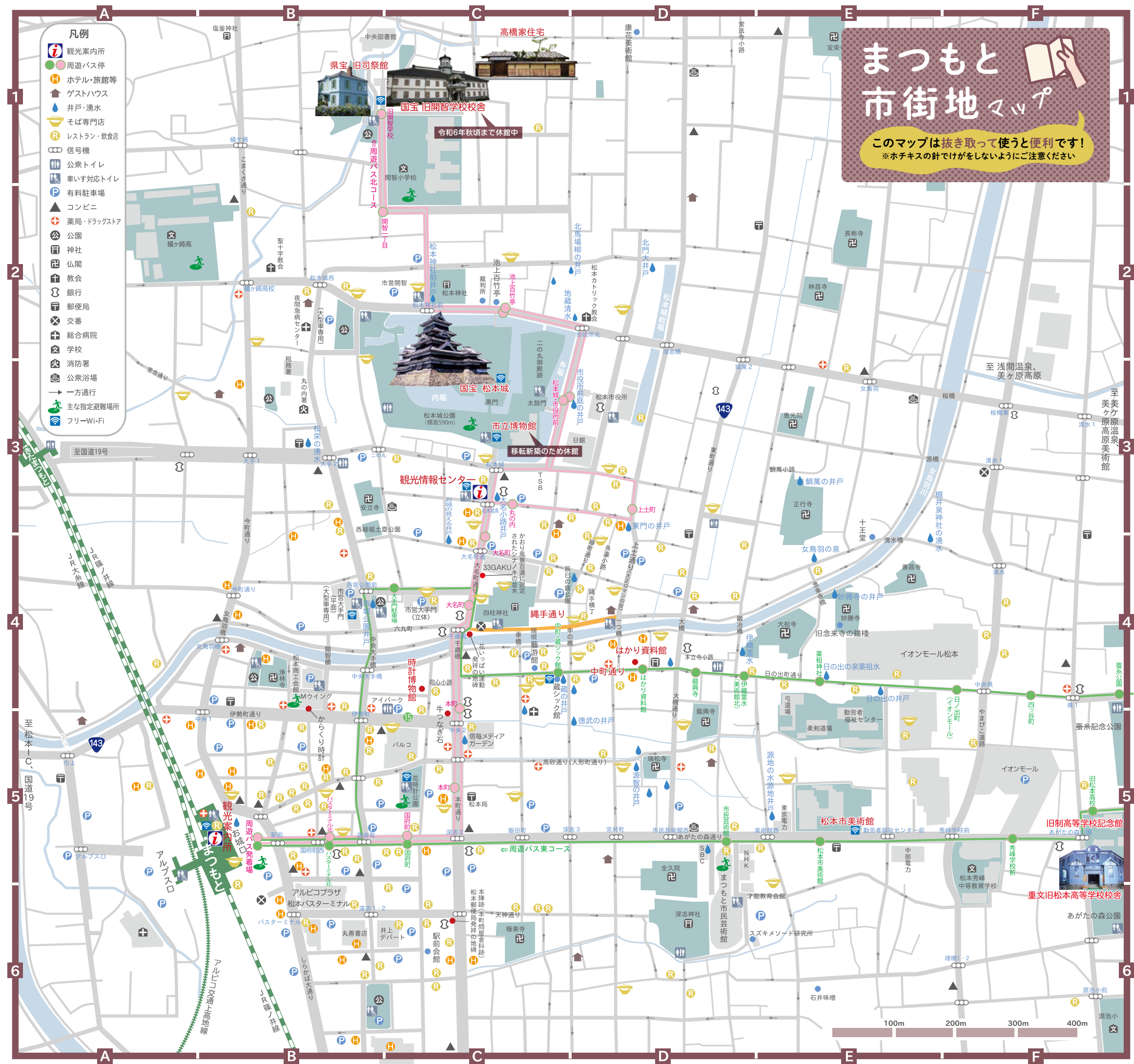
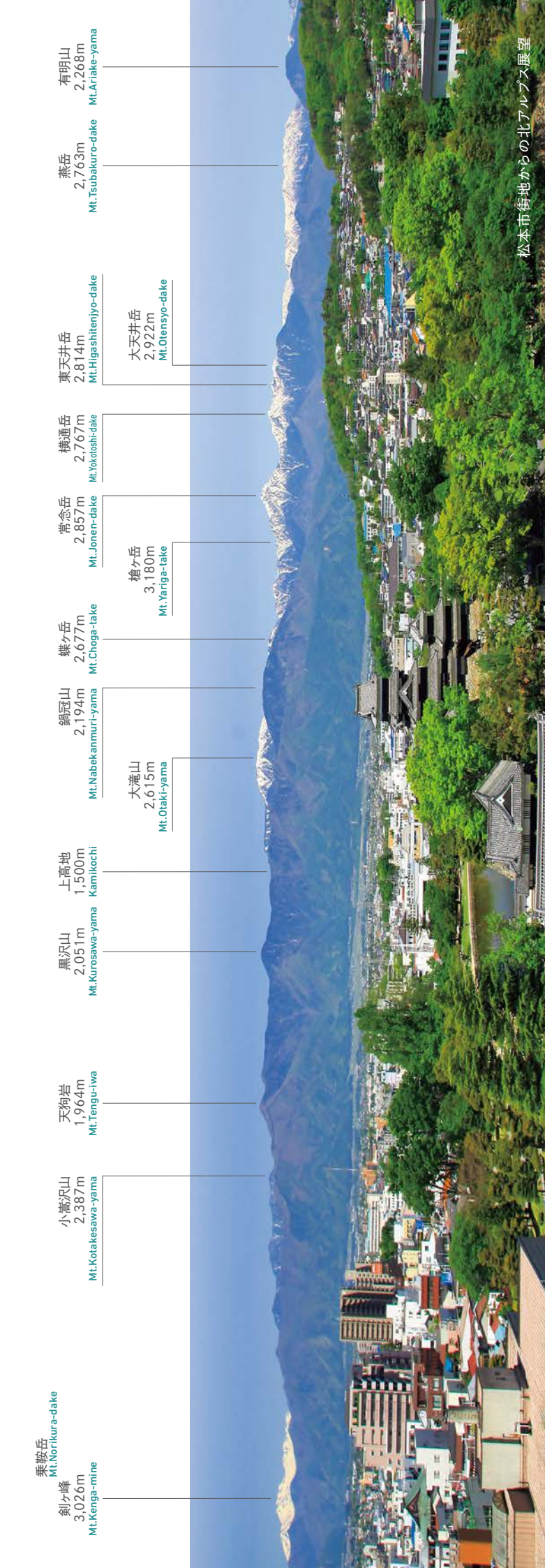
美ヶ原温泉 ふれあい山辺館・白糸の湯

松本市里山辺85-1 TEL 0263-35-9076
源泉かけ流し、上がり湯も源泉です。施設は漆喰塗りの白壁、ダークブラウンの腰板、信州瓦葺きの蔵造りの外観で、民芸を醸す雰囲気建物です。



穴沢温泉 松茸山荘別館東山館

松本市穴沢756 TEL 0263-64-2102
晴れた日には北アルプスが遥かに望める展望風呂。滑らかな泉質で源泉かけ流しの天然温泉「美人の湯」として好評です。



まつもと城下町湧水群

松本市街地は地下水が豊富で今なお多くの自噴井戸や湧水があり、「まつもと城下町湧水群」として「平成の名水百選」に選定されています。街中を歩きながら湧水巡りをしてみませんか。



女鳥羽の泉

マップ
E-4

源智の井戸

マップ
D-5

蔵の井戸

マップ
C-4

辰巳の御庭

マップ
D-4

伊織霊水

マップ
D-4

交通のご案内



- 新宿から(東京・千葉から一部直通あり)
=中央本線/特急約2時間30分(1時間に1本)
- 東京から(長野経由)=新幹線利用約2時間20分
- 名古屋から=中央本線/特急約2時間
- 大阪から=新幹線利用約3時間10分



- 名古屋から=中央自動車道(岡谷JCT)
長野自動車道利用で約200km 松本I.C下車、
松本城まで約10分
- 東京から=中央自動車道(岡谷JCT)
長野自動車道利用で約220km 松本I.C下車
松本城まで約10分



信州まつもと空港利用

- 福岡→松本 90分 FDA
- 札幌→松本 100分 FDA
(新千歳・丘珠*)
- 神戸→松本 60分 FDA
- 大阪→松本 50分 JAL
(伊丹*)

※丘珠、伊丹は季節運航



観光・宿泊のご案内

松本市観光情報センター	TEL 0263-39-7176
松本市観光案内所	TEL 0263-32-2814
浅間温泉観光協会	TEL 0263-46-1800
松本ホテル旅館協同組合	TEL 0263-33-5025
浅間温泉旅館協同組合	TEL 0263-46-1224
美ヶ原温泉旅館協同組合	TEL 0263-33-2353
(一社)松本市アルプス山岳郷	TEL 0263-94-2221
上高地観光旅館組合事務所	TEL 0263-95-2405
のりくら高原観光案内所	TEL 0263-93-2147/2952
白骨温泉観光案内所	TEL 0263-93-3251

さわんど温泉観光案内所	TEL 0263-93-1800
(株)ふるさと奈川	TEL 0263-79-2125
松本市四賀観光協会	TEL 0263-64-4447

松本観光へのご意見・ご要望

松本市観光プロモーション課	TEL 0263-34-3000(代表)
(平日9:00~17:00)	
松本市アルプスリゾート整備本部	TEL 0263-34-3000(代表)
(平日9:00~17:00)	

その他のご案内

銀座NAGANO観光情報センター	TEL 03-6274-6017
長野県名古屋観光情報センター	TEL 052-263-4118

長野県大阪観光情報センター	TEL 06-6341-8205
(一社)長野県観光機構	TEL 026-234-7165
JR東日本お問い合わせセンター	TEL 050-2016-1600
JR東海テレフォンセンター	TEL 050-3772-3910
アルピコ交通上高地線	TEL 0263-87-3166
NEXCO東日本お客様センター	☎ 0570-024-024
NEXCO中日本お客様センター	☎ 0120-922-229
松本バスターミナル	TEL 0263-32-0910
休日・夜間緊急医案内サービス	☎ 050-3033-0665
FDAコールセンター	☎ 0570-55-0489

グルメ&お土産

おいしい食べ物や歴史を感じる工芸品などがたくさん。
松本の思い出のひとつに。



松本てまり

江戸時代中期に手作りされたのが始まりです。伝統ある手工芸品としてその技法は現代まで守り伝えられています。

りんご

昼夜の寒暖差が大きく、日照時間が長い松本では品質の良い甘くておいしいりんごが収穫されます。



松本一本ねぎ

江戸時代には既に栽培されていた伝統野菜です。加熱すると甘く、とろろになり、煮ても焼いてもおいしく召し上がれます。



スイカ

波田(はた)地区下原を中心につくられるスイカは糖度が高くシャリシャリとした食感が楽しめます。



松本民芸家具

松本は空気が乾燥し、風通しがよいので家具作りに適しています。松本民芸家具の歴史は古く、その誕生は安土桃山時代に遡ります。



松本山賊焼き

鶏肉をにんにく、生姜などが入ったたれに漬け込み、片栗粉をまぶして揚げた松本の郷土料理。



馬刺し

かつて松本では「肉と言えば馬肉」を指すほどでした。馬刺しをはじめとする馬肉料理を扱うお店が数多くあります。



とうじそば

奈川地区に古くから伝わる郷土料理です。取っ手のついたザル(とうじかご)に小分けにしたそばを入れ、汁の中でさっと温めていただきます。



信州味噌

全国の味噌生産量の30%を占める長野県。その中でも松本は県内1位の「信州味噌」の産地です。



クラフトビール

地元産のホップや麦、そして果物などの農作物を使用した松本ならではの魅力が詰まったビールです。



ワイン

山辺地区は長野県のぶどう栽培発祥の地といわれています。市内には2カ所ワイナリーがあり、どちらも良質のワインとして好評です。



地酒

きれいな空気や北アルプスの豊富な伏流水など、酒造りに必要なすべてを備えた松本でこそ醸し出せる地酒の味をお楽しみください。



おやき

長野県内で広く食べられているおやきは、蒸したり焼いたり、そば粉を使うものなど、種類も様々。



松本の餃子

老舗あめ店の昔ながらの技で作られたオリジナリティあふれる様々な商品は松本土産にぴったり。

CASTLE TOWN

城下町

松本は街歩きも楽しみのひとつ。
ちょうどいいサイズの城下町で食べ歩きや寄り道を楽しんで。



なわて(縄手)通り

松本城から歩いて5分。お店が長屋風に軒を並べる商店街です。松本初の夜店が始まった場所であり、現在もたい焼き店や雑貨店などが並ぶ人情あふれる通りです。



中町通り

白と黒のなまこ壁がつづくしっとりとした風情の街並み。
民芸・工芸・飲食などたくさんの専門店があり、城下町の歴史と文化が堪能できます。

NORIKURA-HIGHLAND

乗鞍高原

乗鞍岳の東に広がる乗鞍高原は広大な一ノ瀬園地や湿原、趣の異なる滝、雪質絶好のスキー場など、四季を通じて見どころ満載です。

詳細はこちらを
チェック

ACCESS



長野自動車道松本ICから約50分



松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分
新島々駅から乗鞍高原行き路線バスに乗り換え約50分

UTSUKUSHIGAHARA-HIGHLAND

美ヶ原高原

松本市の東に広がる高原台地。北・南アルプスが見渡せる360度の
大パノラマが魅力で、八ヶ岳や浅間山、富士山までもが見渡せます。

詳細はこちらを
チェック

▲美しい塔

▶6月中旬～7月上旬頃見ごろを迎えるレンゲツツジ

ACCESS



長野自動車道松本ICから約70分
※11月下旬から4月下旬まで冬期通行止め

KAMIKOCHI

上高地

日本の代表的な山岳リゾート。

詳細はこちらを
チェック

標高1,500mの上高地はその美しい景観から「特別名勝」と「特別天然記念物」のふたつの称号を与えられた日本でも稀有な場所です。
北アルプスの玄関口として、毎年多くの登山客が訪れます。上高地の観光シーズンは開山祭4月27日～11月15日の閉山式まで。



ACCESS



長野自動車道松本ICから沢渡(さわんど)駐車場まで約60分
沢渡(さわんど)駐車場から上高地までシャトルバスまたはタクシーで約30分
※上高地は通年マイカー規制のため、沢渡(さわんど)駐車場からシャトルバスかタクシーをご利用ください。



松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分
新島々駅から上高地行き路線バスに乗り換え約60分



天狗池から見た槍ヶ岳

NAGAWA-HIGHLAND

奈川高原

野麦峠を通じて岐阜県と接する松本市の最西端にあり、
一級品の蕎麦とスキー場、そして温泉が魅力の高原リゾートエリアです。

ACCESS



長野自動車道松本ICから約60分

詳細はこちらを
チェック

松本の色とりどりの四季



3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

中旬 四賀福寿草まつり @四賀地区福寿草群生地	27日 上高地開山祭 @上高地河童橋畔	下旬 野麦峠まつり @野麦峠
中旬 ※松本城開花宣言3日後から8日間(予定) 国宝松本城桜並木 光の回廊 @国宝松本城外堀 @女鳥羽川 @大名町	下旬 クラフトフェアまつもと @あがたの森公園	第1土曜日 松本ぼんぼん @中心市街地
下旬 ツール・ド・美ヶ原高原自転車レース大会 浅間温泉(スタート) ～美ヶ原高原(ゴール)	8月中旬～9月上旬 セイジ・オザワ 松本フェスティバル(OMF) @キッセイ文化ホール 他	上旬 信州・松本そば祭り @松本城公園 他
下旬 国宝松本城太鼓まつり @国宝松本城メインステージ 他	中旬 浅間温泉松明まつり @浅間温泉	3日 松本まつり～まつもと市民祭～ @国宝松本城・中心市街地
下旬 乗鞍ヒルクライム @乗鞍高原	下旬 美ヶ原温泉道祖神祭り @美ヶ原温泉	11月(予定) 松本マラソン @市内広域
		上旬 松本あめ市 @中心市街地
		12月～約3カ月 イルミネーション @大名町 他
		1月下旬～2月上旬 国宝松本城 氷彫フェスティバル @松本城公園 @松本駅前広場 他

年間イベントスケジュール

各イベントの日程、内容についてはWEBなどご確認ください

観光ビジュアルガイドブック

松信州本
MATSUMOTO

SHINSHU



MATSUMOTO



国宝松本城

まつもとの
かわらない魅力を
感じる旅



新まつもと物語 検索 松本市・松本観光コンベンション協会

〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1F ☒yokoso@matsumoto-tca.or.jp

〈2022.03-140,000〉