

ドローン（無人航空機）を飛行させないでください。

◆上高地観光アソシエーション …… 0263-95-2405
URL <http://www.kamikochi.or.jp>
◆上高地インフォメーションセンター…… 0263-95-2433
(冬期) …… 0263-94-2537
◆上高地ビジターセンター …… 0263-95-2606
◆(一社) アルプス山岳郷 …… 0263-94-2221
◆松本市観光情報センター …… 0263-39-7176
◆松本市観光案内所 …… 0263-32-2814
◆松本市アルプスリゾート整備本部 0263-94-2307 (平日9時～17時)



標高2,455mの活火山。上高地から日帰りで登れる山として多くの登山者に親しまれており、日本百名山にも選ばれています。



大正4年の焼岳大爆発で、梓川がせき止められてできた池。上高地に入ったとき最初に目にする穂高連峰と大正池の景観は幻想的です。



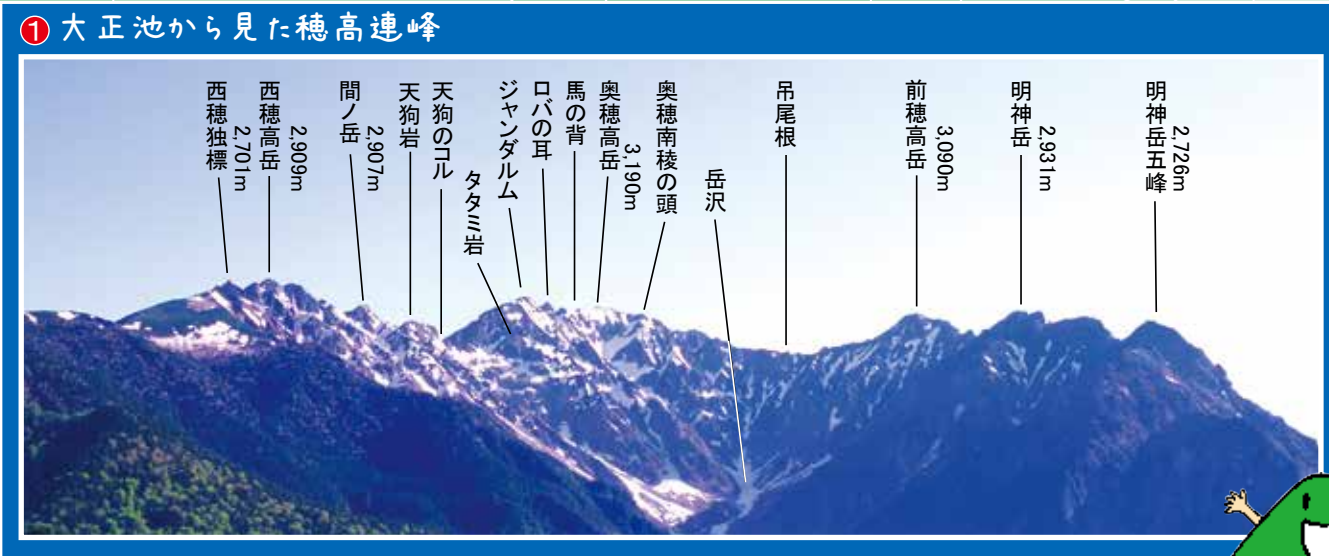
田代橋から大正池まで続く1.9km。自然観察のための遊歩道で、湿原、水辺、森林など様々な自然が体験できます。平坦なコースで、解説板も充実しています。



大正池のわずかに上流、原生林の中にぽっかりとあいた湿原に浅く広がる池。八右衛門沢などからの土砂によって流れがせき止められてできました。



日本アルプスを世界に紹介した英国人宣教師ウェストンを偲び、梓川右岸の岩壁にレリーフがはめ込まれています。毎年6月にウェストン祭を開催。



岳沢雪渓へ登り2時間40分、下り1時間40分。穂高岳を背に河童橋周辺を見下ろす展望が素晴らしい。

初夏にはレンゲツツジが咲き乱れる。上高地の荘厳さと静寂が味わえるスポット。

安全のため歩行者通行禁止。

穂高神社神域のため拝観料が必要。

安全のため歩行者通行禁止。

日本では、上高地の梓川の流域とごく一部(本州)に分布が限られた珍しいケショウヤナギを見ることができる。

上高地ビジターセンター
上高地や北アルプスの自然についてパネルや写真、映像で紹介。

松本警察署上高地臨時警備派出所
0263-95-2013
上高地インフォメーションセンター

さわんど駐車場シャトルバス
あかんだな駐車場(平湯温泉)
行きシャトルバス
新島々(乗鞍高原・白骨温泉)行き
さわやか信州号(長野・新宿・渋谷・東京・大阪方面行き)
名鉄バス名古屋行き
タクシー乗り場
山に折る塔

国民の祝日「山の日」制定を記念した、第1回「山の日」記念全国大会記念式典が、平成28年8月11日に上高地で開催されたことを銘記し建立されました。

上高地のシンボルともいわれる幅約3.1m、長さ約36.6mの吊り橋。昭和2年の芥川龍之介の風刺小説「河童」にこの河童橋が登場しました。

河童橋から左岸を上流に向かい歩いて5分、清水川の小さな橋を渡った一帯が小梨平です。環境の良いキャンプ場として、北アルプスを目指す人たちの拠点にもなっています。

河童橋から明神池へ向かって、梓川の清流に沿っての散策コース「自然探勝路」を歩いてみませんか。さわやかなせせらぎの音や小鳥の声が聞こえてきます。



本宮を安曇野市穂高にもつ穂高神社の奥宮が明神池畔にあります。例年10月8日には明神池で幻想的なお船神事が行われ、山の安全を神に感謝します。



名前の由来は、若い枝が白い粉に覆われて化粧したように見えることから。氷河時代の生き残りとしており、5月中旬には二リンソウが辺りの木が多いです。



原生林の中にあり荘厳な雰囲気を持つ明神池は穂高神社奥宮の境内にあり(拝観料必要)、池面で優雅に泳ぐマガモやオンドリが見られます。

現在の車道が開いてない時代は、島々宿から上高地へのメインの道。島々宿～徳本峠～明神は徒歩で約8時間のコース。島々宿～徳本峠間は当面通行止め。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。

安全のため歩行者通行禁止。