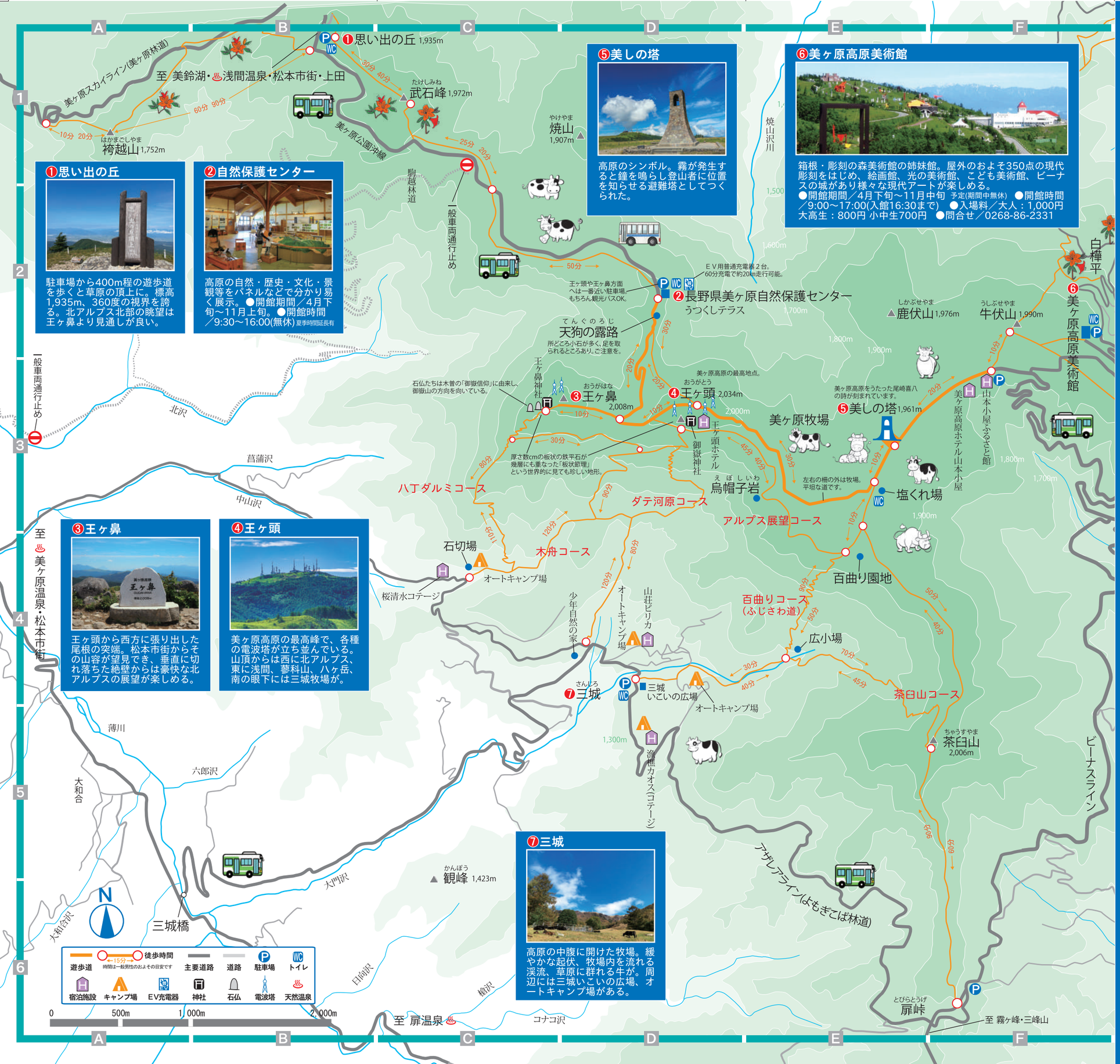


❶思い出の丘

駐車場から400m程の遊歩道を歩くと草原の頂上に。標高1,935m、360度の視界を誇る。北アルプス北部の眺望は王ヶ鼻より見通しが良い。

❷自然保護センター

高原の自然・歴史・文化・景観等をパネルなどで分かり易く展示。●開館期間／4月下旬～11月上旬。●開館時間／9:30～16:00(無休) 夏季時間延長有

❸王ヶ鼻

王ヶ頭から西方に張り出した尾根の突端。松本市街からその山容が望見でき、垂直に切れ落ちた絶壁からは豪快な北アルプスの展望が楽しめる。

❹王ヶ頭

美ヶ原高原の最高峰で、各種の電波塔が立ち並んでいる。山頂からは西に北アルプス、東に浅間、蓼科山、八ヶ岳、南の眼下には三城牧場が。

❺美しの塔

高原のシンボル。霧が発生すると鐘を鳴らし登山者に位置を知らせる避難塔としてつくられた。

❻美ヶ原高原美術館

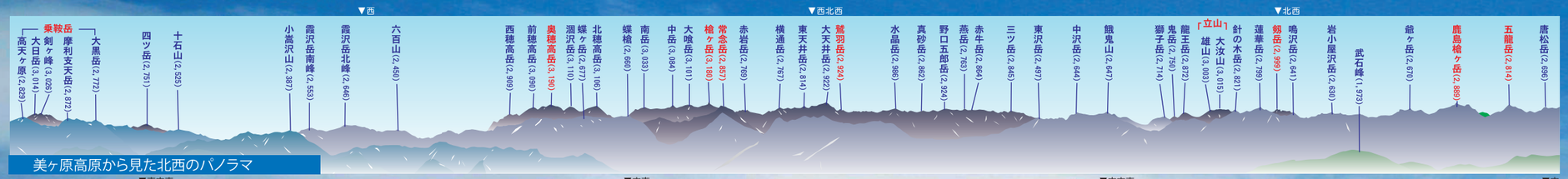
箱根・彫刻の森美術館の姉妹館。屋外のおよそ350点の現代彫刻をはじめ、絵画館、光の美術館、こども美術館、ビーナスの城があり様々な現代アートが楽しめる。
●開館期間／4月下旬～11月中旬 予定(期間中無休) ●開館時間／9:00～17:00(入館16:30まで) ●入場料／大人：1,000円 大高生：800円 小中生700円 ●問合せ／0268-86-2331

❼三城

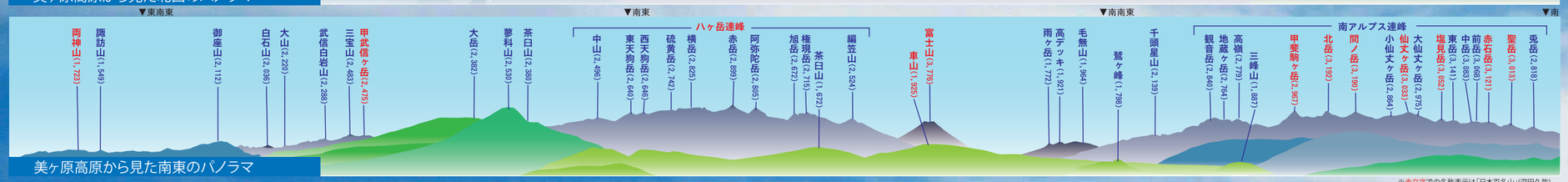
高原の中腹に開けた牧場。緩やかな起伏、牧場内を流れる渓流、草原に群れる牛が。周辺には三城いこいの広場、オートキャンプ場がある。

発行:松本市・松本観光コンベンション協会
390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1F
TEL.0263-34-3295 FAX.0263-39-7320 http://www.matsumoto-tca.or.jp/ 2023.1 – 40,000

眺望360度。標高2,000m、面積600 haからの大パノラマ。



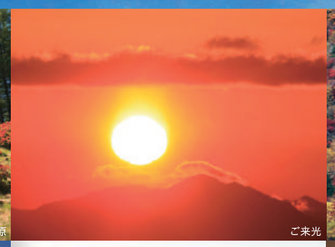
美ヶ原高原から見た北西のパノラマ



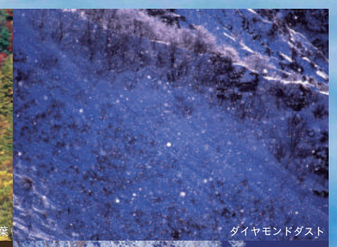
美ヶ原高原から見た南東のパノラマ

※赤文字での名称表示は「日本百名山」(深田久弥)

レンゲツツジに染まる高原


ご来光

ドウダンツツジの紅葉


ダイヤモンドダスト

雲海と残雪の北アルプス

ヤナギランの群生

王ヶ頭落日

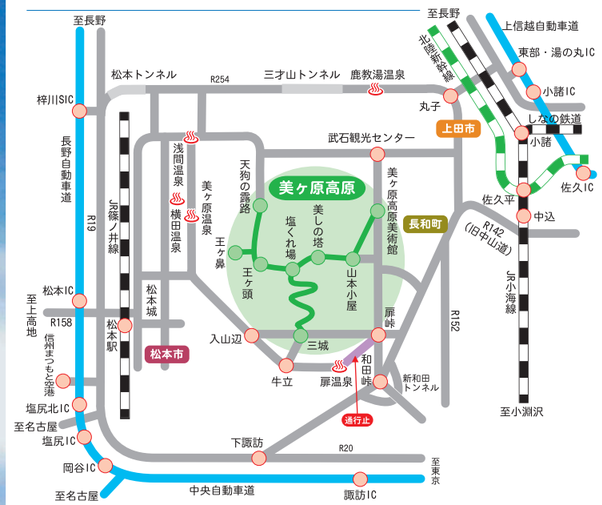
繊細な霧氷

登りついて不意に開けた眼前の風景に
しばらくは世界の天井が抜けたかと思う
やがて一歩を踏みこんで岩にまたがりながら
此の高さにおける此の広がりの把握に尚もくるしむ
無制限な　おおどかな
荒っぽくて　新鮮な
此の風景の情緒はただ身にしみるように本源的で
尋常の尺度にはまるで桁がはずれている
秋が雲の砲煙をどんどん上げて
空は青と白との目も覚めるだんだら
物見石の準平原から和田峠の方へ
一羽の鷲が流れ矢のように落ちていった

「美しの塔」碑に刻まれた尾崎喜八の詩

山の詩人「尾崎喜八」が讃えた広く美しい高原で、夏には、放牧された牛たちがのんびりと草を食み、
可憐な花たちが風に揺れます。標高2,000mに広がる高原からは、北アルプスはもちろん浅間山、
南アルプス連峰、富士山も見渡せる360度のパノラマが広がります。
特に北アルプスの四季折々の変化が、雲上はるかに眺められる自然景観は
「アルプスの展望台」と呼ばれるにふさわしい壮観のかぎりです。
美ヶ原は、八ヶ岳中信高原国定公園の最北に位置する、標高2,000mの広大な台地を誇る高原です。
日本百名山の一つにも謳われる美ヶ原の最高峰は王ヶ頭(標高2,034m)で、
牧歌的な草原と急峻な地形が広がる風景を望みながら、遊歩道や本格的なトレッキングコースが楽しめます。
周辺にはオートキャンプ場もあり、滞在型の旅行を楽しむ方には特にお勧めです。

ACCESS 交通ガイド



●中央自動車道・長野自動車道利用

- 名古屋IC — 2時間30分 — 松本IC — (車)1時間15分
- 八王子IC — 2時間 — 松本IC — (車)1時間15分
- 八王子IC — 1時間40分 — 諏訪IC — (車)1時間

●上信越自動車道利用

- 練馬IC — 2時間 — 東部湯の丸IC — (車)1時間

●ＪＲ利用

- 新宿 — 2時間30分 — 松本駅 — (車)1時間
- 名古屋 — 2時間 — 松本駅 — (車)1時間
- 東京 — (新幹線)1時間15分 — 上田駅 — (車)1時間10分

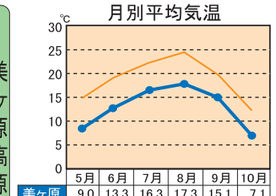
●信州まつもと空港利用

- 札幌 — 100分 — 信州まつもと空港 — (車)1時間30分
- 福岡 — 90分 — 信州まつもと空港 — (車)1時間30分
- 神戸 — 60分 — 信州まつもと空港 — (車)1時間30分
- 大阪 — 50分 — 信州まつもと空港 — (車)1時間30分

※大阪線は季節運航。

→ 美ヶ原高原

月別平均気温



	5月	6月	7月	8月	9月	10月
美ヶ原	9.0	13.3	16.3	17.3	15.1	7.1
松本市街	14.9	19.3	22.6	24.5	19.8	12.4

美ヶ原山頂(王ヶ頭)は、真夏でも20℃を越える日はほぼありません。厳冬期は、−30℃になることも。台上までは自家用車で移動できるため、高度を忘れがちですが、標高平均が1,850mの高原台地。真夏でも、上着を一枚用意した方が安心です。
また、3日に一度は霧が発生するといわれるほど、頻繁に霧が出ます。今晴れていても5分後にはもう霧の中…えっ、何も見えない！なんてことも。統計的に、発生時刻は午前10時ころが最も多いようです。

	施設名	所在地	電話	営業期間
宿舎と休憩所	山荘ピリカ	三城	(0263)31-2122	4月下旬～10月下旬
	漁樵カオス	三城	(0263)32-7737	4月下旬～10月上旬
	桜清水コテージ	石切場	(0263)31-2314	4月下旬～11月上旬
	王ヶ頭ホテル	王ヶ頭	(0263)31-2751	通年
	明神館	扉温泉	(0263)31-2301	通年
	うつくしテラス	天狗の露路	(0263)31-2807	4月下旬～11月上旬
	美ヶ原高原ホテル山本小屋	美ヶ原高原	(0268)86-2011	通年
	山本小屋ふる里館	美ヶ原高原	(0268)86-2311	通年
	美ヶ原高原美術館	牛伏山	(0268)86-2331	4月下旬～11月中旬
	武石観光センター	巣栗	(0268)86-2003	4月下旬～11月下旬
	雲渓荘	武石	(0268)85-2263	通年
	大展望台・三峰茶屋	扉峠	(0268)88-3161	4月中旬～11月中旬

	施設名	所在地	電話
周辺キャンプ場	美鈴湖もりの国	松本市三才山1871	(0263)46-9990
	三城いこいの広場オートキャンプ場	松本市入山辺三城	(0263)31-2229
	ピリカオートキャンプ場	松本市入山辺三城	(0263)31-2122
	桜清水オートキャンプ場	松本市入山辺石切場	(0263)31-2314
	漁樵カオスキャンプ場	松本市入山辺三城	予約(0263)32-7737 現地(0263)31-2010
	巣栗キャンプ場	上田市武石巣栗	(0268)86-2003
	リバーサイド美乃和オートキャンプ場	上田市武石石沖	(0268)85-2539
	ミヤシタヒルズオートキャンプ場	長和町和田5101	(0268)88-2915
	赤倉の森オートキャンプ場	長和町和田3887	(0268)88-3126

◆ 観光のご案内

松本市観光情報センター　(0263) 39 - 7176
松本市観光案内所　(0263) 32 - 2814
（営業時間　午前9：00～午後5：45）