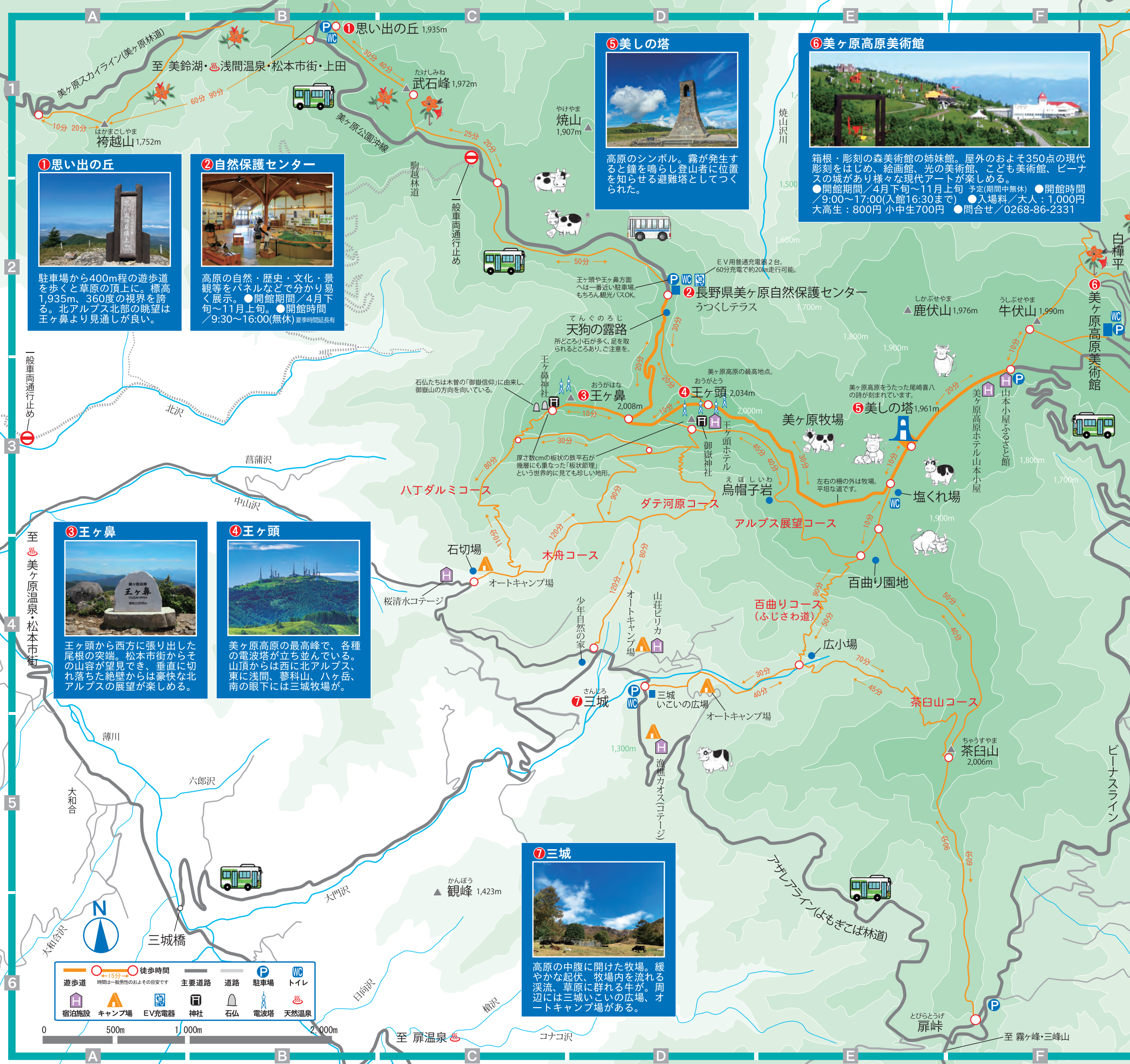




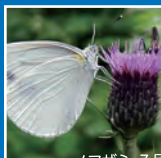
ハケ岳中信高原国定公園 標高2千m、広大な高原台地。

美ヶ原高原

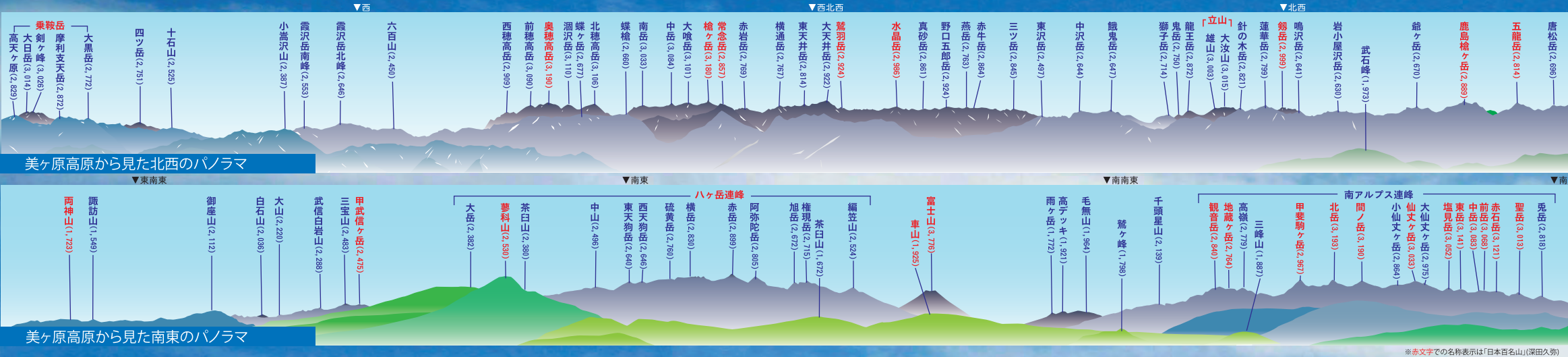
UTSUKUSHIGAHARA

美ヶ原自然と歩こう

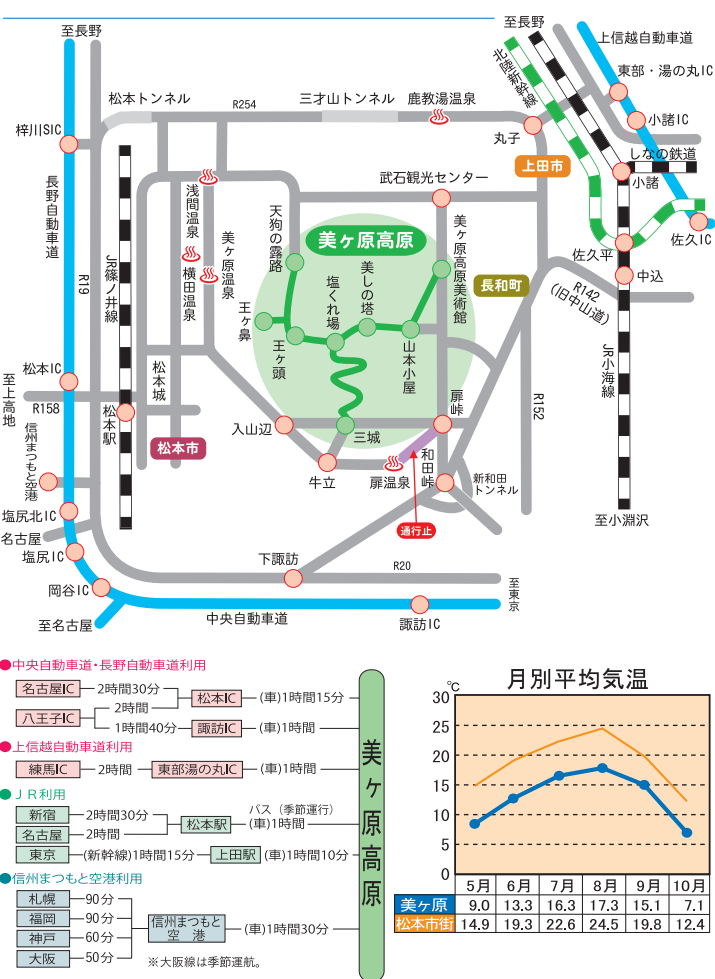
散策マップ

 タデツボスミレ 5月	 フデリンドウ 5月	 レンゲツツジ 6月	 ハクサンフクロ 6月
 イワキンバイ 7月	 ノアザミ 7月	 シシウド 7月	 トモエソウ 7月
 ヤナギラン 7月	 マツムシソウ 8月	 キダソ 8月	 ウメバチソウ 8月

眺望360度。標高2,000m、面積600 ha からの大パノラマ。



ACCESS 交通ガイド



美ヶ原山頂(王ヶ頭)は、真夏でも20℃を越える日はほぼありません。厳冬期は、-30℃になることも。台上までは自家車で移動できるため、高度を忘れがちですが、標高平均が1,850mの高原台地。真夏でも、上着を一枚用意した方が安心です。また、3日に一度は霧が発生するといわれるほど、頻繁に霧が出ます。今晴れていても5分後にはもう霧の中…えっ、何も見えない!なんてことも。統計的に、発生時刻は午前10時ころが最も多いようです。

施設名	所在地	電話	営業期間
山荘ピリカ	三城	(0263)31-2122	4月下旬～10月下旬
漁樵カオス	三城	(0263)32-7737	4月下旬～10月中旬
桜清水コテージ	石切場	(0263)31-2314	4月下旬～11月上旬
王ヶ頭ホテル	王ヶ頭	(0263)50-8765	通年
明神館	扉温泉	(0263)31-2301	通年
うつくしテラス	天狗の露路	(0263)31-2807	4月下旬～11月上旬
美ヶ原高原ホテル山本小屋	美ヶ原高原	(0268)86-2011	通年
山本小屋ふる里館	美ヶ原高原	(0268)86-2311	通年
美ヶ原高原美術館	牛伏山	(0268)86-2331	4月下旬～11月上旬
武石観光センター	栗栗	(0268)86-2003	4月下旬～11月下旬
雲溪荘	武石	(0268)85-2263	通年
大展望台・三峰茶屋	扉峠	(0268)88-3161	4月下旬～11月中旬

施設名	所在地	電話
美鈴湖もりの国オートキャンプ場	松本市三才山1871	(0263)46-9990
三城いこいの広場オートキャンプ場	松本市入山辺8961	(0263)31-2229
ピリカオートキャンプ場	松本市入山辺三城	(0263)31-2122
桜清水オートキャンプ場	松本市入山辺石切場	(0263)31-2314
漁樵カオスキャンプ場	松本市入山辺三城	翔(0263)32-7737 馳(0263)31-2010
栗栗キャンプ場	上田市武石上本入	(0268)86-2003
リバーサイド美乃和オートキャンプ場	上田市武石沖	(0268)85-2539
ミヤンタヒルズオートキャンプ場	長和町和田5101	(0268)88-2915
赤倉の森オートキャンプ場	長和町和田3887	(0268)88-3126

◆ 観光のご案内

松本市観光情報センター (0263) 39 - 7176
松本市観光案内所 (0263) 32 - 2814
(営業時間 午前9:00～午後5:45)

登りついて不意に開けた眼前の風景に
しばらくは世界の天井が抜けたかと思う
やがて一步を踏みこんで岩にまたがりながら
此の高さにおける此の広がりの把握に尚もくるしむ
無制限な おおどかな
荒っぽくて 新鮮な
此の風景の情緒はただ身にしみるように本源的で
尋常の尺度にはまるで桁がはずれている
秋が雲の砲煙をどんどん上げて
空は青と白との目も覚めるんだなら
物見石の準平原から和田峠の方へ
一羽の鷺が流れ矢のように落ちていった
「美しの塔」碑に刻まれた尾崎喜八の詩

山の詩人「尾崎喜八」が讃えた広く美しい高原で、夏には、放牧された牛たちがのんびりと草を食み、可憐な花たちが風に揺れます。標高2,000mに広がる高原からは、北アルプスはもちろん浅間山、南アルプス連峰、富士山も見渡せる360度のパノラマが広がります。特に北アルプスの四季折々の変化が、雲上はるかに眺められる自然景観は「アルプスの展望台」と呼ばれるにふさわしい壮観のかぎりです。美ヶ原は、ハヶ岳中信高原国立公園の最北に位置する、標高2,000mの広大な台地を誇る高原です。日本百名山の一つにも謳われる美ヶ原の最高峰は王ヶ頭(標高2,034m)で、牧歌的な草原と急峻な地形が広がる風景を望みながら、遊歩道や本格的なトレッキングコースが楽しめます。周辺にはオートキャンプ場もあり、滞在型の旅行を楽しむ方には特にお勧めです。