

# 松本

MATSUMOTO

## 逛街地圖 (繁體中文)



- 1 國寶松本城**  
8:30 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-32-2902  
大人 ¥610 小學生、中學生 ¥300 (團體可享優惠)  
與市立博物館為共通入場券  
休館日: 12/29-31  
建於400多年前, 是日本最古老的天安守閣, 更是日本四大國寶級城郭之一。登上天守閣, 可眺望美麗的日本阿爾卑斯群山及松本市街, 也是日劇《陽子》的拍攝地之一。
- 2 松本市立博物館**  
8:30 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-32-0133  
大人 ¥200 小學生、中學生 ¥100 (團體可享優惠)  
休館日: 12/29-1/2(1/3日提早結束)及其他  
與松本城為共通入場券  
位於松本城入口處的右邊, 展示松本城的相關資料及重要民俗文化財的收藏品, 值得入內參觀。
- 3 舊開智學校(重要文化財)**  
9:00 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-32-5725  
大人 ¥300 小學生、中學生 ¥150 (團體可享優惠)  
休館日: 3-11月(第三個星期一); 12月-2月(星期一)\* 遇假日則改休隔天  
12/29-1/3  
1873年開校, 日本最古老的國小之一, 1965年成為展示明治時代教育資料的博物館。
- 4 舊司祭館**  
9:00 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-32-5725 0263-32-5725  
休館日: 3-11月(第三個星期一); 12月-2月(星期一)\* 遇假日則改休隔天;  
12/29-1/3  
1889年由法國籍神父建造的西洋館。他居住在此, 並且花了27年的歲月編著日本最初正式的日法辭典。
- 5 高橋家宅**  
9:00 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-33-1818 0263-33-1818  
開館日: 3-11月(星期六、日、例假日); 12月-2月(星期日、例假日)  
休館日: 12/29-1/3  
長野縣現存的武家宅邸中最古老的建築物之一。曾為松本藩所有, 用來作為武士的住所。
- 6 繩手通**  
長屋式的商店街沿著女鳥羽川並列著。悠久的歷史, 保留古老風情的街道。在石疊小路上悠閒散步之餘還可享受購物樂趣。
- 7 中町通**  
這是一條充滿昔日風情的街道, 林立著有如幾何圖形般的黑白雙色調的土藏屋。街上有許多紀念品店、工藝店、小型博物館等, 很值得一逛。多樣化的餐飲店供您選擇, 午餐日本料理、晚上居酒屋、酒吧等... 細細品嚐松本美食。
- 8 時鐘博物館**  
9:00 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-36-0969  
大人 ¥300 小學生、中學生 ¥150 (團體可享優惠)  
休館日: 星期一\* 遇假日則改休隔天; 12/29-1/3  
外牆的日本第一大鐘擺是博物館的象徵物。展示中的時鐘也盡可能使其維持轉動的狀態, 約有110件作品和相關資料, 每件作品皆附解說。
- 9 秤博物館**  
9:00 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-36-1191  
大人 ¥200 小學生、中學生免費 (團體可享優惠)  
休館日: 星期一\* 遇假日則改休隔天; 12/29-1/3  
在土藏屋的建築物中展示著來自全國各地約150種的秤。這裡可說是松本市內最珍奇獨特的一個博物館。
- 10 源智古井**  
這古井為松本市內的名水之一, 松本人自古就以這井水作為飲用水, 至今仍仍有許多民眾特地至此取水。
- 11 松本市美術館**  
9:00 am-5:00 pm [4:30 pm 截止入場] 0263-39-7400  
大人 ¥410 小學生、中學生 ¥200 (團體可享優惠)  
休館日: 星期一\* 遇假日則改休隔天; 12/29-1/3  
美術館入口處的巨大雕塑「幻之華」正是出自於松本的世界級藝術家-草間彌生之手。館內不定期的舉辦企畫展, 是松本的綜合藝術的中心點。
- 12 縣(AGATA)之森公園・舊制松本高中校舍(重要文化財)**  
公園裡雪杉並列, 且種植許多櫻花和樟樹, 是一個民眾休憩的好場所。其境內的木造舊制松本高中(現信州大學), 擁有約100年以上的歷史, 可免費入內參觀校舍和講堂。

## 松本車站周邊



## 市區巴士

松本車站前的巴士總站(位於松本車站斜對面的Ario購物中心大樓裡)提供前往各地的路線巴士。  
可在巴士總站購票或是於下車時投幣付款。  
無法使用信用卡。

## 電車

松本車站往長野方面: JR篠之井線  
往安曇野・穗高・大町・白馬方面: JR大糸線  
往東京方面: JR中央東線  
往名古屋方面: JR中央西線  
往上高地方面: 請搭乘松本電鐵上高地線(7號月台)

## 計程車

計程車有分大型車輛和一般車輛。

計費方式  
大型車  
起跳860日圓/1.5公里・續跳120日圓/219公尺。  
一般車  
起跳700日圓/1.5公里・續跳100日圓/296公尺。

松本車站前的計程車・隨時可搭乘・可用信用卡付款。

## 諮詢處

旅遊服務中心.....0263-39-7176  
(松本城的南方) ☎ 9:00 am → 5:45 pm 休館日: 12/29 ~ 1/3

旅遊服務中心.....0263-32-2814  
(松本車站剪票口的對面) ☎ 9:00 am → 5:45 pm 休館日: 12/29 ~ 1/3

松本觀光會議協會.....0263-34-3295  
松本市觀光溫泉課.....0263-34-3000  
☎ 8:30 am → 5:15 pm 休館日: 星期六・日・12/29 ~ 1/3

1 松本市觀光情報「新松本物語」 <http://welcome.city.matsumoto.nagano.jp/tw/>

各區域的旅遊情報網站

2 上高地(日本阿爾卑斯 國家公園 度假勝地) 官方網站 <http://www.kamikochi.org/tw/>

3 飛騨高山..... <http://www.hida.jp/chinese/>



## 免費出借腳踏車

「SUISUI TOWN」和「力車」,可於市街的特定地點出借。

在市區的9個觀光設施都設有出借點,利用時間為9:00~17:00。  
在小徑及單行道多的城下町,松本旅遊時,是一項不錯的交通工具。

## SUISUI TOWN

於地圖上印有SUISUI TOWN 標記的場所提供出借,一個地點約放置3~10台左右,偶爾會發生出借中而空無一台的情形。

## 力車

市中心的商店、飯店等32個店家提供出借。非購物或是住宿的旅客亦可利用。可連續數日出借,部分地點有提供兒童用腳踏車。

## 蕎麥麵

松本盛產蕎麥,市內約有將近100家的蕎麥麵專賣店。午餐大約1000日圓左右,因人氣店很早就銷售一空,建議提早出發。另外,可將蕎麥湯加入醬汁飲用。蕎麥湯含有豐富的蛋白質、鉀、鐵等。

## 請求協助時

遺失物.....請至派出所詢問  
地點:松本車站東口的右側及繩手通的西側

紛爭事故.....請撥警察局110  
救護車.....請撥119

## 日幣提款

郵局(JP銀行)和7-11的ATM,可以使用海外的信用卡和部分的提款卡。  
郵局的ATM,非24小時營業,且每個據點不太相同,請注意。

## 郵局

明信片、信件、包裹等可多利用郵局寄送。

松本郵局 郵局窗口  
☎ 9 am - 7 pm (星期一 ~ 五) / 9 am - 5 pm (星期六)  
9 am - 12:30 pm (星期日 例假日)  
日本郵局HP(英文).....<http://www.post.japanpost.jp/english/index.html>  
※郵局的左側設有24小時服務窗口

## 免費網路服務

松本市旅遊服務中心(松本城南方)設有兩台電腦,可連結上網。

☎ 0263-39-7176 ☎ 9 am - 5:45 pm 休館日: 12/29 ~ 1/3  
旅遊服務中心的2樓夜間亦開放使用電腦網路。

免費Wi-Fi地點

除市區的飯店、松本站前廣場、花鐘公園、松本市美術館、松本市營大手門停車場、松本城公園、松本城北九庭園、舊開智學校、松本旅遊服務中心(松本城的南方及松本車站剪票口對面)等地提供免費Wi-Fi服務以外,另外中町的藏SHIKKU館亦提供無帳號密碼的免費網路(8:00~22:00)

## 免費觀光導遊

ALSA 阿爾卑斯善意翻譯協會

在松本城等地,提供外國觀光客免費英文導遊服務的團體。  
若有需要中文或是松本城導覽以外的服務可於事前詢問。  
E-mail: [npoalsa@gmail.com](mailto:npoalsa@gmail.com)

## 周遊巴士

市區觀光可多利用車站前的Town Sneaker

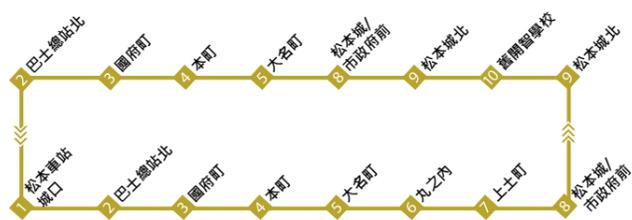
搭車時請於巴士後門上車,前門下車。到站前請按下車鈴,下車時再將車資投入投幣筒中。

票價 大人:¥200 / 兒童:¥100

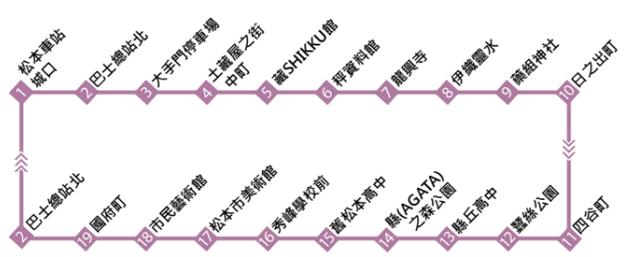
	環北線	環東線
平日:每整點00分、30分發車	每整點00分、20分、40分發車	
六日例假日:每整點00分、20分、40分發車		
行車時間	8:30 am → 5:15 pm	8:40 am → 8:00 pm

※另有環南線與環西線可利用。

## 環北線



## 環東線



## Town Sneaker 一日乘車券

大人:¥500 / 兒童:¥250

Town Sneaker 兩條路線皆可使用。

## Matsumoto One Day Pass

大人:¥800 / 兒童:¥400

※出示一日乘車券至以下的觀光設施可享折扣優惠。可於周遊巴士內購買。

設施名稱	票券種類	優惠	最近的巴士站
國寶松本城(共通券)	大人	610 ▶ 550	6 丸之內
	小學生、國中生	300 ▶ 270	8 松本城/市政府前
舊開智學校	大人	300 ▶ 250	10 舊開智學校
	小學生、國中生	150 ▶ 100	
時鐘博物館	大人	300 ▶ 250	15 時鐘博物館
	小學生、國中生	150 ▶ 100	
秤資料館	大人	200 ▶ 150	18 秤資料館
	小學生、國中生	免費	
松本市美術館	大人	410 ▶ 310	30 松本市美術館
	高中生、大學生	200 ▶ 100	
	小學生、國中生	免費	
舊制高中紀念館 縣(AGATA)之森公園內	大人	300 ▶ 200	28 縣(AGATA)之森公園
	小學生、國中生	免費	

\* 小學生、國中生:未滿15歲 高中生、大學生:15歲以上

## 淺間溫泉

約1300年前溫泉開始持續湧出,是一個處處可見和風旅館的溫泉地。江戶時代的松本城主也經常至此泡溫泉。

交通手段:  
自巴士總站搭乘淺間線至終點下車,大約25分鐘。

## 美原溫泉

起源於八世紀的一個歷史悠久且靜謐的溫泉地。比起淺間溫泉其泉源溫度較低。

交通手段:  
自巴士總站搭乘美原溫泉線至終點下車,大約20分鐘。

## 山邊葡萄酒莊園

松本因日夜溫差大且日照時間長等氣候因素,因此非常適合種植葡萄,且釀造生產的葡萄酒亦受到很高的評價。  
山邊葡萄酒莊園提供酒莊的見學參觀及試喝,另有餐飲、水果、蔬菜等的販賣,除此之外還可體驗採葡萄的樂趣。

交通手段:  
自巴士總站搭乘入山邊線(每日班次不多),至入山邊局前下車,約20分,或搭乘計程車(松本車站出發約20分鐘)



## 上高地&日本阿爾卑斯

位於日本阿爾卑斯的國立公園,未受人為開發的自然美景,是日本知名的風景名勝。一般車輛禁止入內,因此少有廢氣汙染。清澈的河川、夏天仍可見殘雪的3000公尺山群在海外觀光客擁有人氣。

入山期間:4月下旬~11月15日

交通手段:  
自松本車站搭乘松本電鐵上高地線至新島島站下車,再轉搭上高地線巴士至終點,約1小時50分

## 白骨溫泉

深山的一處秘湯,以乳白色溫泉聞名。人氣的露天溫泉,享受與大自然融為一體的愜意,新線與楓葉的季節更是格外動人。距離上高地、乘鞍等地不遠,將此做為山岳觀光的據點也是一個好選擇。

交通手段:  
自松本車站搭乘松本電鐵上高地線至新島島站下車,再轉搭白骨溫泉巴士(班次不多),約1小時40分鐘。

## 乘鞍高原

是一個海拔1200~1800公尺的高原,5、6月體驗10公尺的雪壁;夏天觀賞高山植物、露營;秋天賞楓;冬天滑雪,四季皆宜的旅遊景點。乘鞍巴士即可到日本最高的道路、海拔2700公尺的巔峰,夏天也能享受玩雪樂趣。多處自然湧出乳白色溫泉。

交通手段:  
自松本車站搭乘松本電鐵至上高地新島島站下車,再轉搭乘鞍高原線巴士至觀光中心下車,約1小時40分鐘