

松本站周邊



市區與周邊區域的巴士

可以從出松本站城口（東）前方的站前圓環，以及右手邊的巴士總站，搭乘巴士前往各地區。您可以於松本巴士總站的售票機購買前往目的地的巴士乘車券，或是下車時於車內支付車資。（有些巴士無法使用信用卡購票）

電車

從松本站前往長野地區可搭乘JR篠之井線。前往穗高（安曇野）、大町、白馬方向時，請搭乘JR大系線。前往新宿（東京）方向，請搭乘JR中央本線。前往名古屋方向時，請搭乘JR中央西線。前往上高地山腳的新島島站時，請於7號線搭乘松本電氣鐵道的上高地線。

共享單車

「HELLO CYCLING」散見於市區各處。

HELLO CYCLING（共享單車）

此單車共享服務，可24小時隨時租借腳踏車，於指定的停放區還車即可。松本站的城口（東口）前方圓環的旁邊等等，市區共有二十個以上的單車租借站點。

※部分手機無法下載HELLO CYCLING的APP。

- ※租借費率會隨著季節變動。
- ※租借和歸還時間因租借站點而異。
- ※需要事先註冊APP會員。



計程車

大型計程車、一般計程車均提供承載服務。松本站前隨時都有計程車排班，非常方便。亦可使用信用卡付款。

松本商店巡禮優惠券

使用「串遊地圖」（松本商店巡禮優惠券），獲得各種好康優惠。

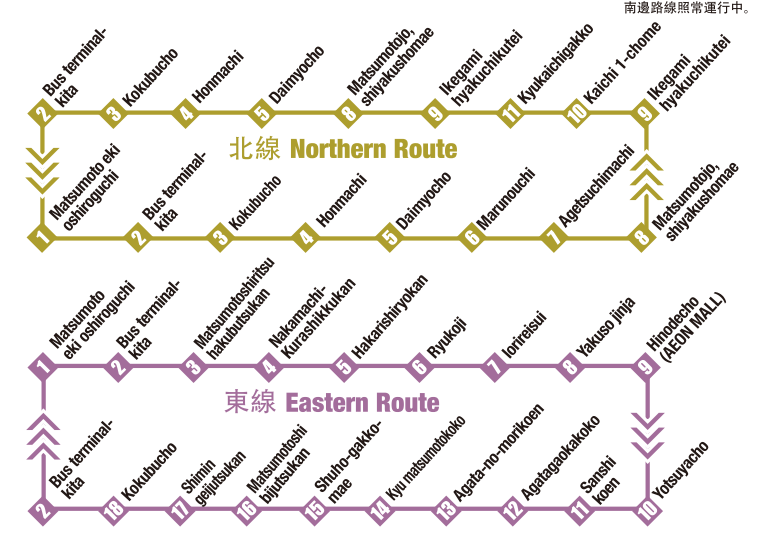
周遊巴士

市區觀光搭乘松本站起訖的周遊巴士「Town Sneaker」最方便。巴士從後門上車，前門下車。下車前請把車資投到收票機裡。

- 北路線：松本城・舊開智學校（2024年秋季前休館）
- 東路線：中町、松本市美術館（部分巴士無法使用信用卡）

票價成人：每人 ¥200／兒童：每人 ¥100

	營業時間	行駛間隔
北線 國寶松本城 國寶舊開智學校	8:30am → 5:15pm	平日每30分鐘一班， 週末及節假日每20分鐘一班
東線 松本市美術館 AEON MALL（購物中心）	8:40am → 8:00pm	每20分鐘運行一次。



周遊巴士「Town Sneaker」一日券

大人：單程500円日圓／孩童：單程250日圓
所有路線均適用。
出示一日券，以下設施可享受有購票優惠。

設施名稱	門票類型	打折後價格	最近的巴士站
國寶松本城	成人	700 ▶ 630	6 Marunouchi
	國中小學	300 ▶ 270	8 Matsumotojo, shiyakushomae
國寶舊開智學校 關閉至 2024 年秋季	成人	400 ▶ 300	10 Kyukaichigakko
	國中小學	200 ▶ 150	
時鐘博物館	成人	310 ▶ 260	5 Daimyocho
	國中小學	150 ▶ 100	
秤博物館	成人	200 ▶ 150	6 Hakarishiryokan
	成人	410 ▶ 310	17 Matsumotoshi bijutsukan
松本市美術館	高中/大學生	200 ▶ 100	
	成人	310 ▶ 200	14 Agata-no-morikoen 15 Kyumatsumotokoko
舊高中紀念館	成人	1000 ▶ 900	 Ukiyohakubutsukan, Rekishinosato
	國中小學	500 ▶ 400	
日本浮世繪博物館	成人	410 ▶ 310	
	成人		

* 小學/中學・15 歲以下。高中/大學・15+

前往日本浮世繪博物館和松本建築森林博物館，請乘坐 Gurutto Matsumoto 巴士。
*Town Sneaker 一日巴士票不可用。

運營日：平日、週六（週日停運）
成人：210日元 中學生、高中生：150日元 小學生以下：100日元（單程）
從松本站阿爾卑斯口乘坐松本/島內線開往禦堂長舍/小宮園地方向的巴士。
從松本站阿爾卑斯出口第8個巴士站“Ukiyohakubutsukan, Rekishinosato”下車。

觀光嚮導志工團體

Alps 阿爾卑斯善心傳譯協會

此協會以松本城為據點，為提供免費外語傳譯服務的志工團體。秉持著助人為善的志工精神，於松本城、松本市立博物館、舊開智學校等等市區各大觀光景點提供傳譯服務。協會服務人員於松本城入口左側的建築物內等候著大家前來。

㊟ 遇到麻煩時

旅遊服務中心 **0263-39-7176**
(松本城以南) ☎ 9:00am-5:45pm 關閉：12/29→1/3

旅遊服務中心 **0263-32-2814**
(位於松本站內) ☎ 9:00am-5:45pm 關閉：12/29→1/3

1 松本歡迎你 https://visitmatsumoto.com/

- 區域旅遊信息網站
- 2 神聖高原上高地 https://www.kamikochi.org/
- 3 阿爾卑斯山村 https://alps-sangakukyo.jp/



㊟ 遇到突發狀況時

- ・遺失物：請至派出所（日文寫做：交番）洽詢。
- ・松本站城出口右側有一派出所，另一個派出所位於繩手通與大名町通的交會處。
- ・日本遊客熱線：050-3816-2787（提供英文、中文、韓文語言服務）
- ・緊急救難專線： ※對應多種語言。
警察：**110** / 救護車、消防、緊急救援：**119**
- *相澤醫院
急診室365天24小時應對接收急救患者。
http://w3.ai-hosp.or.jp/_en/

㊟ 換匯與提領現金

巴士總站1樓設有外幣換匯服務。
營業時間 平日 ☎ **7:00 - 21:00**
週末與例假日 8:00-21:00
郵局和7-11的ATM可使用國外信用卡，以及部分國外的現金卡、聯銀卡。
郵局的ATM非24小時服務，營業時間因據點而異，還請留意。

✉ 郵局

郵局可郵寄明信片、信件、包裹。
松本郵局窗口
☎ 週一～週五 **9:00 - 19:00** ☎ 週六 **9:00 - 17:00**
☎ 週日、例假日 **9:00 - 12:30**
※建築左側也有服務窗口。
☎ https://www.post.japanpost.jp/index_en.html

🆓 免費WiFi

松本車站有兩個旅遊服務中心，一個在松本站大樓剪票口對面，另一個在松本城的正南邊，均可免費使用WiFi。松本站前廣場、花時鐘公園、松本市美術館、大手門停車場、松本城公園、松本城本丸庭園、繩手通均有免費WiFi可使用。松本城南側的旅遊服務中心，也有可連上網的電腦可以免費使用。

松本市



1 淺間溫泉
松本市民的休憩地，內有1300年歷史的溫泉池。可單獨買票入場泡湯。
交通：20分鐘
從松本城口的站前圓環搭乘前往淺間溫泉的巴士

2 美原溫泉
自古以來深受大眾喜愛的溫泉地。溫泉溫度適中也是受人喜愛的原因之一。
交通：20分鐘
從松本巴士總站搭乘前往美原溫泉的巴士

3 日本浮世繪博物館
☎ **10:00am-5:00pm** [最後入場：PM4:30]
👤 成人 ¥1,000
休館日：週一、週二逢節假日 新年假期

4 上高地與日本阿爾卑斯
不受人為干擾，保留了大自然原有樣貌的上高地，是最適合散步、健行、露營的勝地。投宿於上高地，您可以欣賞到燦爛且浩瀚無際的星空。
交通：從松本站搭乘約30分鐘的電車後，轉乘巴士約60分鐘即可抵達。

5 白骨溫泉
深山環繞的白骨溫泉，以不透明的乳白色泉水而聞名。
您可以在一邊欣賞鮮綠、紅葉和雪景，一邊放鬆身心。
交通：從松本站乘坐電車30分鐘。然後乘巴士60分鐘

6 乘鞍高原
乘鞍高原位於海拔1,200～1,800公尺之地。雪壁、露營、紅葉和雪地健行，一年四季均可體驗各式各樣戶外活動的樂趣。
交通：從松本站搭乘電車約30分鐘後，轉乘巴士約50分鐘。前往雪壁需再搭乘巴士50分鐘。