

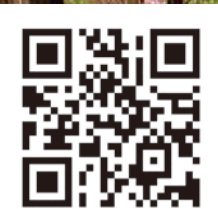
MATSUMOTO

마츠모토

Japan.
Endless
Discovery

松
本

한국어
韓國語



VISITMATSUMOTO.COM

마츠모토에 가보자

자연과 아웃도어

일본 한가운데에 위치한 마츠모토시 서쪽에는 주부산악국립공원과 기타알프스가 있으며, 3,000m를 넘는 산들이 9개 있어 수많은 등산객들이 찾는 곳입니다. 동쪽에는 일본에서 가장 넓은 고원인 우쓰쿠시가하라 고원이 있으며, 이곳에서 후지산을 바라볼 수 있습니다. 또한 일본에서 손꼽히는 산악 경승지인 '가미코치'가 있어, 높이 2,700m의 노리쿠라 고원에 위치한 일본에서 가장 높은 산악도로까지 버스로 갈 수 있습니다. 마츠모토에는 풍요롭고 아름다운 자연이 펼쳐져 있습니다.



가미코치-갯파바시다리

갯파바시다리는 일본에서 가장 웅대한 산을 마주하고 있는 가미코치의 상징적 장소입니다. 다리 위에서 내려다보는 이즈시와 강의 맑은 물, 우뚝 솟은 호타카 연봉의 산들, 계절마다 변하는 아름다운 경치를 즐겨 보세요. 가미코치는 환경 보호를 위해 자가용 진입을 규제하고 있습니다.

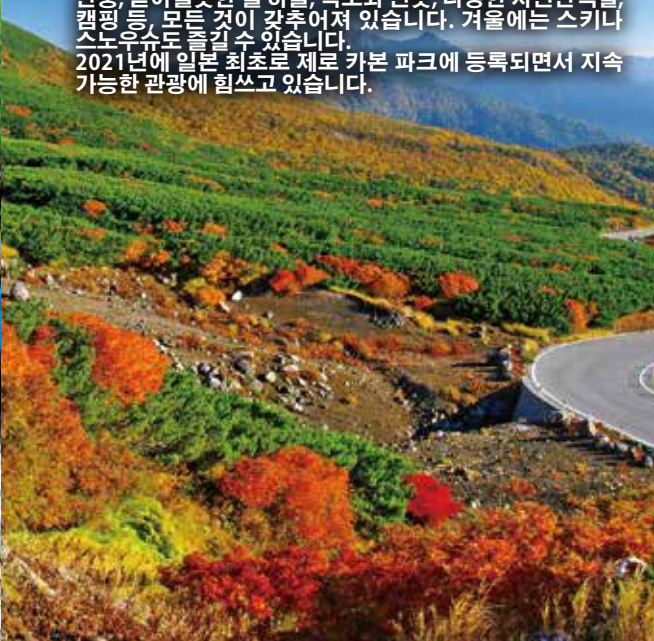
가미코치-다이쇼이케 연못

지금도 연기가 피어오르는 야케다케(2,453m) 산이 1915년에 분화하여 강의 흐름이 막히게 되면서 하룻밤 사이에 만들어진 연못입니다. 날씨가 좋고 맑은 날에는 수면에 비치는 호타카 산맥의 고요한 아름다움을 만끽할 수 있습니다. 계절과 시간대에 따라서는 연못에서 있는 고목들이 신비로운 광경을 연출합니다. 아침 안개, 캄캄한 밤에 빛나는 별, 그 외에 그림같이 아름다운 광경 등, 다양한 표정을 보여주는 경승지가 수많은 사람 을 매료합니다.



노리쿠라 고원

가미코치의 남쪽에는 노리쿠라다케 산 동쪽(3,026m) 기슭에서 뻗어 있는 노리쿠라 고원이 있습니다. 산 정상 바로 아래인 2,700m까지 도로가 있고, 대중교통을 이용해 올라갈 수 있습니다. 여름에는 일본에서 가장 역사가 긴 힐 클라임 대회 '노리쿠라 힐 클라임'이 개최됩니다. 산 중턱에는 천연온천이 있어 다양한 숙박시설에서 독특한 유백색 온천에 입욕할 수 있습니다. 이 지역에는 높이 10m 설벽, 너도밤나무숲과 고산의 꽃, 단풍, 쓸아질듯한 별 하늘, 폭포와 연못, 다양한 자연산책길, 캠핑 등 모든 것이 갖추어져 있습니다. 겨울에는 스키나 스노우슈도 즐길 수 있습니다. 2021년에 일본 최초로 제르 카본 파크에 등록되면서 지속 가능한 관광에 힘쓰고 있습니다.



설벽

4월 하순부터 6월 말까지는 표고 2,600m의 설벽까지 버스로 갈 수 있습니다. 높이 10미터의 설벽을 따라 걸거나, 봄의 스키 등으로 인기가 많은 액티비티입니다.



온천

마츠모토시에는 시가지 외곽부터 깊은 산속까지 16곳의 온천이 있어, 양질의 온천으로 여행의 피로를 풀어 줍니다. 온천 숙박시설에는 노천탕이 딸린 객실도 있어, 주위를 신경 쓰지 않고 느긋하게 온천을 만끽할 수 있어 인기입니다. 아사마 온천과 우츠쿠시가하라 온천은 시가지에서 접근성도 좋고, 기타알프스 지역의 시라호네 온천은 백색탕이 유명합니다.



액티비티

스노우슈, 사워클라이밍 등, 기타알프스의 사계를 만끽할 수 있는 액티비티가 가득합니다.



우츠쿠시가하라 고원

표고 2,000m 위치한 우츠쿠시가하라 고원은 일본에서 가장 광대한 고지입니다. 다양한 트레킹 코스가 있으며, 산 정상에서는 맑은 날이면 후지산, 기타알프스, 주오알프스, 미나미알프스, 야쓰가타케 산, 아사마야마 산 등, 주위의 산들을 360도 둘러볼 수 있습니다. 차로 산 정상 부근까지 갈 수 있어 여름 초입에는 같은 루트로 '투르드우츠쿠시가하라' (자전거 대회)가 개최됩니다. 사철마다 피는 200종류 이상의 고산식물길 풍경도 놓치지 마세요.



마츠모토성

국보로 지정된 5대 성 중 하나인 마츠모토성은 400년 이상 전에 전국시대에 건축되었으며, 현재 일본에서 가장 오래된 5층 6계 건물인 천수각을 자랑합니다. 주위의 자연과 조화를 이루는 성의 아름다움은 일 년 내내 찾아오는 사람들을 매료합니다. 봄은 해자 주변의 벚꽃 터널을 만드는 벚꽃 명소로 유명하지만, 여름의 신록, 가을의 단풍, 겨울 풍경 속에서 성을 감상하는 것도 인기가 있습니다. 해가 진 후에 밤 10시까지 천수에 조명이 비추어지므로 환상적인 야경도 즐길 수 있습니다. 일본에서도 보기 드문 해자로 둘러싸인 성 때문에, 해자의 물에 비친 성의 모습도 아름답습니다.



나카마치도리

이 길에는 벽이 흑백 십자 모양으로 되어 있는 일본식 전통 창고인 '구라'가 늘어서 있습니다. 성하마을의 정취로 가득한 분위기 속에 공예품이나 민예품을 취급하는 점포들이 어깨를 나란히 하고 있습니다.

3 지역 고유의 술을 판매하는 레스토랑과 이자카야는 물론, 시크한 카페와 과자점도 준비합니다.



나와테도리

희귀한 점포들이 늘어서 있어 레트로한 분위기를 연출합니다. 오히시라신사 바로 앞에 있는 차 없는 거리에서 일 년 내내 언제든 느긋하게 산책할 수 있습니다. 이곳에는 개구리신이 모셔져 있으며 개구리 관련 굿즈가 다채롭게 판매되고 있습니다. 음악 연주, 마켓, 기타 더 다룬이벤트도 정기적으로 개최됩니다.



© Yayoi Kusama, Great Gigantic Pumpkin, 2017

마츠모토시 미술관

마츠모토는 세계적으로 유명한 예술가, 구사마 야요이의 고향입니다. 다른 곳에는 전시되지 않은 그녀의 초기 작품은 몇 점들이 상설 전시되어 있습니다. 그녀의 세계 최대 작품인 거대한 야외 조각 '비저너리 플라워즈'는 미술관 정면에 전시되어 있습니다. 높이 2.5M의 검은 물방울 무늬의 노란색 단호박은 2019년의 대표적인 작품 중 하나입니다.



일본 우키요에 박물관

일본 우키요에 박물관에는 마츠모토의 유복한 상업 가문 중 한 가문이 200년이 넘는 시간 동안 수집한 세계 최대의 우키요에 목판화 컬렉션이 있습니다. 이 컬렉션 중 엄선된 작품들이 전시되어 있습니다.



국보 구 가이치학교

1873년에 개교한 구 가이치학교는 일본에서 가장 오래된 초등학교 중 하나로, 문명 개화의 숨결을 느낄 수 있는 의양풍건축(擬洋風建築)입니다. 국보로 지정되어 있습니다.



우물

마츠모토 주변의 산에서 흘러내려오는 차갑고 깨끗한 물이 거리 곳곳에서 솟아나고 있습니다. 다양한 샘물을 돌아보고 물 흐르는 소리를 들어 보세요.



바에서 즐기는 밤의 마츠모토

마츠모토시는 바의 거리로도 유명합니다. 거리에는 구라 (전통 창고) 를 리노베이션한 세련된 바들이 가득하니 맛있는 술을 즐겨 보세요.



체험 프로그램

추억의 한 페이지를 장식할 일본문화 체험이 가능합니다. 기모노, 사무라이, 닌자, 인력거 등 역사를 느낄 수 있는 체험은 물론, 소바, 데마리아메 사탕 만들기 등, 전통 식문화 체험도 가능합니다.



소바

소바가 유명하며, 그중에서도 '도지소바'는 나가와 지역의 희귀한 향토 요리입니다. 도지 소쿠리에 면을 넣어서, 버섯 등 제철 야채가 듬뿍 들어간 냄비에 먹기 직전에 국물에 찍어 먹습니다.



과일

낮과 밤의 기온차가 크고 일조량이 많은 마츠모토에는 사과, 포도 등, 달고 과즙 가득한 과일이 유명합니다. 나가노현에서 개발된 품종도 인기가 많습니다.

마츠모토시 관광 지도



노리쿠라자카용진입금지
 제한 도로 구간
 가동일
 · 노리쿠라 에코라인 7월 1일~10월 31일
 · 노리쿠라 스카이라인 5월 15일~10월 31일
 제한 도로 구간
 · 산본다키 폭포~노리쿠라다케 (노리쿠라 에코라인)



평균기온	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	
	최고	4.9	5.6	10.0	17.5	22.6	25.5	29.0	30.5	25.0	19.0	13.3	7.9
최저	-5.5	-5.3	-2.0	3.9	9.4	14.8	18.9	19.8	15.3	7.9	1.7	-3.1	
강수량	mm	31.1	42.5	73.5	86.8	92.5	135.9	132.6	95.8	162.3	89.4	52.9	23.3
마츠모토시와 그 주변의 이벤트	백조			벚꽃 복숭아꽃		장미철	블루베리따기	포도따기		단풍			
							수박	사과따기					
가미코치	4/27-11/15		동계 도로 폐쇄		신록		고산식물		단풍		동계 도로 폐쇄		
노리쿠라다케	7/1-10/31		동계 도로 폐쇄		논의 벽 버스		일출서늘버스		단풍		동계 도로 폐쇄		
노리쿠라고원 & 나가와			스키시즌		철쭉		고산식물		단풍		스키		
우츠쿠시가하라	4/15-11/25		동계 도로 폐쇄		신록	철쭉		단풍		동계 도로 폐쇄			
마츠모토성					벚꽃	신록		단풍					



시내주유버스 'Town Sneaker'



구사마 야요이가 디자인한 버스 중 하나인 마츠모토역을 기점으로 하는 주유버스 'Town Sneaker'는 시내 관광 시 편리합니다. 북, 남, 동을 20~30분 간격으로 운행하는 세 가지 코스가 있습니다. 버스에서 내릴 때는 정확한 요금을 기계에 투입해 주십시오. (일부 버스에서는 신용카드를 사용할 수 없는 경우가 있습니다.) 한 번승차요금은 200엔입니다. (서, 남 코스는 150엔~200엔) 1일 패스는 500엔입니다.

HELLO CYCLING (자전거 쉐어)



자전거를 빌리고 언제든 지정된 곳에 반납할 수 있는 자전거 공유 서비스입니다. 마츠모토역의 성(동쪽) 출구 앞 회전 교차로 근처 등 시내 20곳 이상의 자전거 쉐어링 장소가 있습니다.



노선버스



마츠모토역 성(동쪽)출구를 나오면 있는 로터리와 도로를 끼고 오른쪽에 위치한 버스 터미널에서 다양한 곳에 갈 수 있습니다. (일부 노선 버스에서는 신용카드를 사용할 수 없는 경우가 있습니다.) 버스 터미널에서 신용카드를 가미코치행 티켓 등을 구입할 수 있습니다.

가미코치, 노리쿠라고원, 시라호네온천가는 법



· 가미코치 1시간 30분
 마츠모토역 → 전차 → 신시마시마 → 버스 → 가미코치
 · 노리쿠라 고원 1시간 20분
 마츠모토역 → 버스 → 노리쿠라 관광정보센터
 · 시라호네 온천 1시간 40분
 마츠모토역 → 전차 → 신시마시마 → 버스 → 시라호네 온천

교통안내지도



근처의 관광 명소



- 신칸센 (Shinkansen)
- 철도 (Railway)
- 고속도로 (Expressway)
- IC/JCT (분기점) (Interchange/Junction)
- 국도 (National Road)
- 근처의 관광 명소 (Nearby Scenic Spots)

공항에서 오시는 길

도쿄 (나리타공항)	게이세이 우에노 - 나가노	JR 마치노미에
	약 3시간 45분	
나고야 (중부공항 센트레아)	메이테츠 나고야	JR 마치노미에
	약 2시간 50분	
오사카 (간사이공항)	하쿠카이 (JR 특급) 오사카 - 나고야	JR 마치노미에
	약 4시간 15분	
JR (Japan Railways)		JR 마치노미에
신주쿠 (도쿄·치바 부근 일부 직통)	약 2시간 30분 (1시간간격)	
	아사자 (특급)	
도쿄 (나가노경유)	약 1시간 30분	약 50분
	호쿠리쿠신칸센	시나노 (특급)
나고야	약 2시간	
	시나노 (특급)	
오사카	약 1시간	약 2시간
	도카이도신칸센	나고야 시나노 (특급)

고속 버스

다카야마	약 2시간 25분	마치노미에 IC	버스 터미널
신주쿠	약 3시간 10분		
나고야	약 3시간 10분		
오사카	약 5시간 30분		

자가용

나고야	약 200km	오카야 JCT	마치노미에 IC	약 10분	마치노미에 성
도쿄	약 220km	오카야 JCT	마치노미에 IC	약 10분	마치노미에 성

(혜택 가득한 티켓) 쇼류도 프리 버스 티켓 와이드 코스

나고야, 기후, 다카야마, 시라카와고, 가나자와, 도야마, 다카오카, 와지마, 수즈, 마츠모토, 히라유 온천, 신호타카, 게로, 가미오카, 고카야마 산을 잇는 대상 고속 버스와 노선 버스를 연속 7일간 중 임의의 5일간 무제한탑승

(혜택 가득한 티켓) 알프스 와이드 프리 패스포트

시라카와고와, 게로 온천으로 유명한 히다다카야마부터 성하마을 신슈 마츠모토, 그리고가미코치 등 일본 알프스의 유명 관광지도 한번에 둘러볼 수 있는 티켓은 오직 이것뿐! 4일간 무제한으로 탈 수 있는 이 티켓으로 히다, 신슈의 매력을 느긋하게 만끽해 보지 않겠습니까.

