交通路線圖

周邊觀光景點

從機場出發的路線

出發	路線	所需時間	抵達
東京 成田機場	京成 → 上野 → 長野	約3小時45分鐘	JR松本站
名古屋 中部機場	名鐵 → 名古屋	約2小時50分鐘	JR松本站
大阪 關西機場	HARUKA（JR特快） → 大阪 → 名古屋	約4小時15分鐘	JR松本站

高速公路公共汽車

出發	所需時間	經由		抵達
高山	約2小時25分鐘	松本IC	約10分鐘	松本巴士總站
新宿	約3小時10分鐘	松本IC	約10分鐘	松本巴士總站
名古屋	約3小時10分鐘	松本IC	約10分鐘	松本巴士總站
大阪	約5小時30分鐘	松本IC	約10分鐘	松本巴士總站

JR（日本鐵路）

出發	路線	抵達
新宿（一部分直通列車 自東京、千葉出發）	約2小時30分鐘（每小時1班） 特急中央線	JR松本站
東京（經長野）	約1小時30分鐘 北陸新幹線 → 長野 → 約50分鐘 信濃（JR特快）	JR松本站
名古屋	約2小時 信濃（JR特快）	JR松本站
大阪	約1小時 東海道新幹線 → 名古屋 → 約2小時 特急中央線	JR松本站

汽車

出發	距離	經由			抵達
名古屋	約200km 中央高速公路	岡谷JCT	松本IC	約10分鐘	松本城
東京	約220km 中央高速公路	岡谷JCT	松本IC	約10分鐘	松本城

阿爾卑斯橫斷路線車票

選擇松本、高山之間您喜歡的路線，
可讓您一邊在山岳觀光地遊玩一邊前往下個目的地。

高山 ⇄ 松本

- 上高地路線 4～11月
- 乘鞍路線 7～10月
- 新穗高架空索道路線 全年

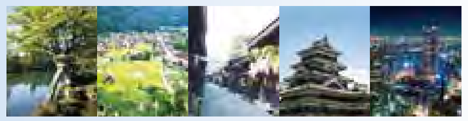
價格 大人 ￥5,000 兒童 ￥2,500

三星街道路線車票＆三星街道路新宿線車票

探訪日本旅遊綠色指南
（Michelin Green Guide Japan）中介紹的觀光地。

富山・金澤・白川鄉・高山・平湯溫泉・松本・新宿

車票	大人	兒童
三星街道路線車票	￥5,500	￥2,750
三星街道路新宿線車票	￥8,560	￥4,280



昇龍道巴士周遊券

可無限搭乘連結名古屋、馬籠、駒根、松本等
地的高速公路客運、路線公車。

天數	行程	價格
3日	松本、馬籠、駒根行程	￥7,000
5日	松本、新穗高、五箇山、高山、金澤廣域行程	￥13,000

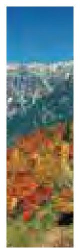
阿爾卑斯廣域周遊券

日本正中心、日本第一也是日本唯一可讓您
探訪多處區域的票券。

白川鄉・高山・新穗高架空索道路線・白骨溫泉・上高地・松本

價格 ￥10,290（￥12,000*）

12～3月冬季優惠
￥8,800（￥9,800*）
*付新穗高架空索道來回乘車券



詢問處
松本觀光資訊中心 〒390-0874 長野縣松本市大手3-8-13
〒390-0815 長野縣松本市深志 1-1-1 JR松本站3樓
Email :oote-info@matsumoto-tca.or.jp URL : https://visitmatsumoto.com/tw/

繁

NOV 2018

MATSUMOTO

Japan. Endless Discovery.

松本

VISITMATSUMOTO.COM

來去遊松本

自然&戶外活動

松本東西方高山環繞。松本的西邊，槍岳、乘鞍岳等中部山岳國立公園內的北阿爾卑斯群山，3000公尺以上高峰氣勢磅礴，也是充滿豐富自然的貴重區域。上高地、乘鞍高原等地，四季風情的絕美景色令人驚艷。松本東邊的美原高原，天氣晴朗時，可眺望日本阿爾卑斯群山甚至遠至富士山的美麗環景。美原高原，是個有許多高山植物盛開的遼闊高原。拜訪者總是被這美麗的自然景色深深吸引。

河童橋

乘鞍高原

乘鞍岳（3026公尺)東邊是一片遼闊廣大的高原。從日本第一高處公路「乘鞍EchoLine」(2700公尺)可瞭望雄大美景。春天可漫步於10公尺高的雪壁之間，觀察小小的高山植物等；夏天可從事健走或露營等活動；秋天賞紅葉；冬天則有滑雪、雪鞋漫步等。一整年都有各式各樣的活動讓您盡享其中樂趣。且還擁有多處溫泉，其中幾處的乳白色溫泉更是知名。

上高地

位於日本阿爾卑斯的國立公園內之觀光與健行知名勝地。因為禁止自家車輛進入，排氣量也跟著減少，從最熱門拍照景點的河童橋、或是位於上高地入口處的神祕大正池，都可以近距離的觀賞到3000公尺級的群山。

美原

位於松本東部標高2000公尺的遼闊高原，360度視野盡收眼底。天氣晴朗時還可看到遠方的富士山。代表美原象徵的美之塔，是為健行者搭建的避難所。6月至7月正是蓮華杜鵑等高山植物盛開的季節，6月至10月可看到放牧牛的景象。

1 大正池

松本城

松本城為國寶五城之一，是日本現存五重六階的天守閣中最古老的國寶城，與四季自然風情相互調和下的美景吸引了每位訪客。松本城建於距今約400多年前的戰國時代。春季，護城河沿途開滿櫻花，彷彿櫻之迴廊般的美景大受歡迎，夏季翠綠、秋季紅葉、冬季雪景等也備受喜愛。因為從日落至夜晚22點天守閣都有點燈照明，夜間的松本城風景也值得一看。

松本市美術館
長期展示松本市藝術家——草間彌生的作品

日本浮世繪博物館
以江戶時代後期浮世繪作品收藏之量可稱世界最大規模，展示、收藏多數貴重浮世繪。

站前繁華街
日本阿爾卑斯地區知名的繁華街，多數餐飲店進駐。

湧水
松本受群山環繞，街道上多處地點都有天然泉水自然湧出。

溫泉
松本有著許多有益健康的溫泉。在飽嚐旅行樂趣、感受季節美景之餘，再到溫泉裡愜意地休憩一番、洗淨身心的疲倦，可說是一件非常幸福的事。

雪之迴廊
5月下旬至6月期間，將會行使乘鞍岳大雪溪巴士，可欣賞到震撼人心的雪之迴廊。

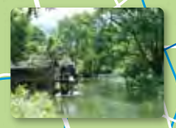
中町通
街道上並列著白與黑的格子土藏建築，充滿城下町風情備受喜愛。街上有多家手工藝品店、由年輕作家創作的木工、玻璃、布製品等小舖、個性咖啡店以及餐飲店等。

繩手通
長屋造的商店街，無論何時都如祭典攤販般的充滿著昔日風情。可享品嚐街道美食的樂趣。

投籠蕎麥麵
將山菜、香菇等食材放進熱呼呼的湯汁中，如同涮涮鍋的吃法，是松本特有的料理。

蘋果
受晝夜溫差大及日照時間長影響，誕生了香甜多汁的松本蘋果。

松本市觀光地圖



上高地 私家車禁止通行地段
(利用私用車來回時必須在澤渡或平湯轉乘巴士或計程車)

乘鞍 私家車禁止通行地段(僅限巴士或計程車通行)
［可通行時間］
・乘鞍ECHO LINE：7月1日～10月31日
・乘鞍SKY LINE：5月15日～10月31日
［限制區間］
・三本瀑布~疊平(乘鞍ECHO LINE)
・平湯~疊平(乘鞍SKY LINE)
(私家車需從乘鞍高原或平湯轉乘巴士或計程車)

［凡例］
- 觀光景點
- 自然觀光景點
- 溫泉
- 高爾夫球場
- 國道
- 收費公路
- 私家車禁止公路
- 高速公路
- 隧道

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均氣溫(攝氏)	高溫	4.9	5.6	10.0	17.5	22.6	25.5	29.0	30.5	25.0	19.0	13.3	7.9
	低溫	-5.5	-5.3	-2.0	3.9	9.4	14.8	18.9	19.8	15.3	7.9	1.7	-3.1
降水量	毫米	31.1	42.5	73.5	86.8	92.5	135.9	132.6	95.8	162.3	89.4	52.9	23.3
松本市及其鄰近地區的活動		白天鵝			櫻花 桃花		雨季	採藍莓 西瓜		採葡萄 採蘋果	楓葉		
上高地	4/27-11/15	道路封閉				高山植物 新線					楓葉	道路封閉	
乘鞍岳	7/1-10/31	道路封閉				雪之大谷觀光巴士		觀日出接駁車			楓葉	道路封閉	
乘鞍高原&奈川		滑雪季 雪地健行、自然雪道				杜鵑花 新線		高山植物			楓葉		滑雪
美原	4/15-11/25	道路封閉				新線	杜鵑花				楓葉	道路封閉	
松本城					櫻花	新線					楓葉		

松本市街地圖

周遊巴士 Town Sneaker

市區觀光可多利用車站前的 Town Sneaker。搭車時請於巴士後門上車，前門下車。到站前請按下車鈴，下車時再將車資投入投幣筒中。由松本站為起點4條路線，每20～30分鐘發車，一次200日圓、1日乘車券500日圓

免費出借腳踏車 Sui Sui Town

在市區的 9 個觀光設施都設有出借點，利用時間為 9：00 ～ 17：00（或 16:30）。而部分場所還車時間可至 20:00 或 21:00。在小徑及單行道多的城下町・松本旅遊時，是一項不錯的交通工具。

路線公車

出了松本站後，巴士總站就位於您右手邊，從這裡發出前往各種不同目的地的巴士。大巴士圖案的招牌為其指標。巴士總站可使用信用卡，但巴士車內無法使用。

上高地 乘鞍 交通方式

從松本站搭乘上高地線電車至新島島站，新島島站則有行駛往上高地和乘鞍的巴士。

票價

上高地路線

松本站
↓ ¥700
新島島
↓ ¥1,950
上高地巴士總站

乘鞍路線

松本站
↓ ¥700
新島島
↓ ¥1,350
乘鞍高原觀光中心

單程費用。兒童半價。