

การท่องเที่ยวมัตสึโมโตะและสมาพันธ์ร่วมเครือข่าย



คามิโคจิ

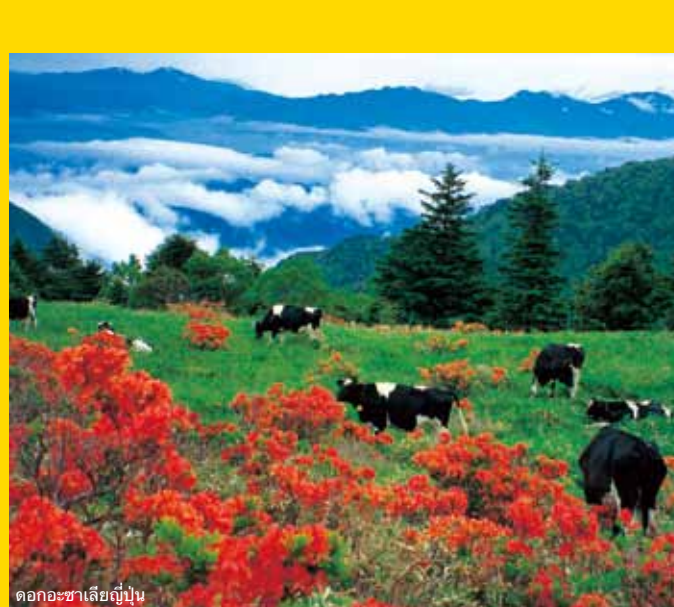
คามิโคจิเป็นตัวอย่างหนึ่งของความงามสมบูรณ์แบบของภูเขาในประเทศญี่ปุ่น เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีการห้ามใช้รถส่วนตัวจึงทำให้พื้นที่แห่งนี้แทบไม่มีควันพิษอยู่เลย สามารถเพลิดเพลินไปกับการปีนเขาตามเส้นทางพร้อมชื่นชมทัศนียภาพของภูเขาหลากหลายลูกที่อยู่ในระดับความสูง 3,000 เมตร ณ บริเวณใกล้เคียง ทัศนียภาพที่มองจากสะพานคืบปะตามแนวเขาโซดากะและภูเขาซาเกดากะ คือภูเขาไฟที่ยังคุ้ยคุ้ยอยู่ กับบึงทั้งสองคือบึงโทไซและบึงเมียวจินดูแล้วติดตาตื่นใจ



บึงโทไซ



บึงเมียวจิน



ดอกอะซาเลียญี่ปุ่น

ที่ราบสูงอุสึกิซังฮาร่า

ตั้งอยู่ด้านตะวันออกในเขตเมืองมัตสึโมโตะ ที่ราบสูงอุสึกิซังฮาร่า มีความสูง 2,000 เมตร ที่นับว่าสูงและใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งในญี่ปุ่น หอคอยอุสึกิซังเป็นสัญลักษณ์ของอุสึกิซังฮาร่าที่สร้างไว้สำหรับเป็นที่พักพิงของนักไต่เขา การขึ้นชมที่อยู๋ภายในหอคอยขณะสภาพอากาศมีหมอกหนาช่วยชี้ทางให้นักไต่เขากลับเข้าเส้นทางเดิมของตนได้ ดอกอะซาเลียญี่ปุ่นและสมุนไพรวิลโลว์พบได้ใน เดือนมิถุนายนและกรกฎาคม ส่วนม้าและวัวกำหนดเวลาปล่อยให้เล็มหญ้าตั้งแต่เดือนมิถุนายนไปจนถึงเดือนตุลาคม



หอคอยอุสึกิซัง



ดอกซากุระบานและใบไม้ผลัดสี

ดอกซากุระจะบานเขตมัตสึโมโตะราวกลางเดือนเมษายนคุณจะได้เห็นดอกบานสะพรั่งจากต้นซากุระราว 300 ต้นได้ตั้งแต่ปราสาทมัตสึโมโตะและสามารถบันทึกภาพดอกซากุระสีชมพูตัดกับสีดำของปราสาทและสีขาวของหิมะบนเขาแอลป์ญี่ปุ่นเก็บไว้เป็นภาพที่หาได้ยากภาพหนึ่ง ดอกซากุระเริ่มบานที่มัตสึโมโตะตอนใต้และที่ภูเขาอีกด้านหนึ่งราวปลายเดือนมีนาคมและจะบานที่มัตสึโมโตะตอนเหนือราวต้นเดือนพฤษภาคม ทั้งนี้คุณสามารถชมความสวยงามของดอกซากุระได้ตลอดทั้งเดือนเมษายนด้วย ดอกซากุระราว 500 ต้นจะบานสะพรั่งทั้งอุทยานบนเขาแอลป์หรือแม้แต่บริเวณสถานีรถไฟราวปลายเดือนเมษายน ดังนั้นคุณจะได้เห็นความงดงามนี้ได้ในที่ต่าง ๆ กันราวมี "สวนดอกไม้ม" กลางกรุงเลยทีเดียว



ธรรมชาติ

เขาแอลป์ในประเทศญี่ปุ่นมียอดเขามากมาย ทางตอนเหนือมียอดสูงกว่า 3,000 เมตรซึ่งเป็นอาณาเขตอุทยานแห่งชาติ ชูบุ-ซังกุ ที่มีภูเขาฟูจิและภูเขาโนริคุระดาเกะรวมอยู่ด้วย และภูเขาโนริคุระดาเกะแห่งนี้เป็นที่ป่าสงวนที่ได้รับการรักษาให้คงความอุดมสมบูรณ์ตามธรรมชาติไว้ได้เป็นอย่างดี ณ ที่ราบสูงคามิโคจิและโนริคุระคุณจะได้เห็นทัศนียภาพอันสวยงามของเทือกเขาแอลป์ทางตอนเหนือของญี่ปุ่น ตลอดจนสามารถมองออกไปเห็นภูเขาฟูจิยามาด้วยทัศนวิสัยที่ชัดเจน อุสึกิซังฮาร่าเป็นหนึ่งในที่ราบสูงแห่งใหญ่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่นเขาแอลป์ญี่ปุ่นมีต้นอะซาเลียเป็นพฤษกษชาติและมีพืชสมุนไพรที่จับกลุ่มกันหนาแน่นมากมายเช่นเดียวกับเขาแอลป์เขตอื่น ๆ สถานที่แห่งนี้มักจะดึงดูดความสนใจของนักท่องเที่ยวได้แทบไม่น่าเชื่อ

ภูเขาโนริคุระดาเกะและบึงอุชิโอะเมะ



ที่ราบสูงโนริคุระ

ที่ราบสูงโนริคุระเป็นที่ราบสูงขนาดใหญ่ที่ทอดไปทาง ตะวันออกของภูเขาโนริคุระดาเกะ (3,026 เมตร) และคุณสามารถชมความงามของทิวทัศน์โดยรอบประจำทางจากตำแหน่งตรงเส้นขอบฟ้าที่สูงที่สุดในญี่ปุ่นคือ 2,700 เมตร มีเทศกาลและกิจกรรมหลายอย่างแตกต่างกันตามฤดูกาลตลอดทั้งปีเช่นการเดินทางผ่านหิมะที่ก่อตัวเป็นผนังสูงในฤดูใบไม้ผลิและเพลิดเพลินกับพืชพันธุ์สีบนเขาแอลป์ การเดินเขาช้า ๆ และแวะพักแรมไปด้วยในฤดูร้อน คุณจะตื่นตาตื่นใจกับช่วงใบไม้ผลัดสีในฤดูใบไม้ร่วงส่วนความสนุกสุดขยอในฤดูหนาวนั้นไม่เพียงแต่การไต่เล่นสกีเท่านั้นยังมีการไต่เขาหิมะและเล่นกระดานเลื่อนต่าง ๆ ที่แม้จะเป็นเดือนสิงหาคมแต่หิมะก็ยังคงมีอยู่ให้คุณมีโอกาสเล่นกระดานลื่นและสร้างตุ๊กตาหิมะได้ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงสิงหาคม และแน่นอนมีน้ำพุร้อนต่างๆ อีกมากมายที่ที่ราบสูงโนริคุระตลอดจนมีชื่อเสียงเรื่องน้ำชาอีกด้วย



คาราซาวะในฤดูใบไม้ร่วงและแนวเขาโซดากะ

การมาถึงของฤดูใบไม้ร่วงอันเป็นฤดูแห่งการแต่งแต้มความสมบูรณ์ให้กับสีสนั่นไม่ที่มีหลากหลายทั่วเขาให้สวยสดงดงามราวจิตรกรรมวาด การผลัดสีของใบไม้แน่นอนถึงฤดูการที่กำลังจะเปลี่ยนไปเช่นนี้คงทำให้การมาเยือนมัตสึโมโตะครั้งนี้ของคุณคงความสมบูรณ์และงดงามอยู่ ความทรงจำตลอดไป คุณจะเห็นใบไม้ผลัดสีสวยสดงดงามก่อนร่วงหล่นได้ทั้งที่ภูเขาและในเขตเมืองเช่นบริเวณปราสาทมัตสึโมโตะ



ปราสาทมัตสึโมโตะ สมบัติล้ำค่าประจำชาติ

歴史

ประวัติความเป็นมา

อำเภอมัตสึโมโตะมีสถานที่ที่มีชื่อเสียงทางประวัติศาสตร์มากมาย เช่นปราสาทมัตสึโมโตะที่เป็นสมบัติล้ำค่าประจำชาติ ถูกสร้างขึ้นมานานกว่า 400 ปีแล้ว และตัวปราสาทสร้างด้วยไม้ 5 คูหา 6 ชั้นที่นับได้ว่าเก่าแก่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่น มัตสึโมโตะ ยังถูกเรียกว่าเป็น “เมืองแห่งเสียงดนตรี” ช่วงฤดูร้อนในทุกปีจะมีการจัดงานเทศกาลเซจิ โอซาวา มัตสึโมโตะ ที่บรรเลงโดยมีคอนดักเตอร์ชื่อดังระดับโลกอย่าง เซจิ โอซาวา คอยควบคุมการแสดง และยังเป็นสถานที่ที่เริ่มต้นเรื่องราวของโรงเรียนสอนไวโอลินระดับโลกอย่าง ซุซูกิ เมทอดท อีกด้วย เป็นเมืองที่เต็มไปด้วยเรื่องราวทางประวัติศาสตร์และมีการถ่ายทอดเรื่องราวผ่านงานเทศกาลต่างๆที่ถูกจัดขึ้นตลอดทั้งปี การเข้าเยี่ยมชมสถานที่ต่างๆรวมถึงโรงเรียนสอนไวโอลินระดับโลกอย่าง ซุซูกิ เมทอดทซึ่งมีสำนักงานใหญ่อยู่ที่มัตสึโมโตะคุณจะได้สัมผัสบรรยากาศอันน่าทึ่งทางประวัติศาสตร์และเข้าใจวัฒนธรรมดั้งเดิมของมัตสึโมโตะได้อย่างแท้จริง



พิพิธภัณฑ์โรงพิมพ์ลือเลื่องมัตสึโมโตะ

รถจักรยานเช่า (ซุซุซุซุซุซุ, จิกิยะ)

สามารถยืมจักรยานเช่าฟรีได้จากสถานีหลายแห่งในตัวเมือง เช่น ปราสาทมัตสึโมโตะ ถนนนา กามะจิ ตามโรงแรมต่างๆ และ ร้านค้าที่ตั้งอยู่บริเวณถนนหน้าปราสาทมัตสึโมโตะ เป็นต้น



รถบัสทัศนารอบเมือง (ทาว์นสเคอร์)

คุณสามารถนั่งรถบัสทัศนารอบเมืองชื่อ “ทาว์นสเคอร์” ในราคา 200 เยน มีบริการรถออกจากสถานีรถบัสมัตสึโมโตะทุก 30 นาทีทั้งหมด 4 เส้นทางคือสายเหนือ สายใต้ สายตะวันออก และสายตะวันตกของมัตสึโมโตะ คุณสามารถเดินทางท่องเที่ยวสถานที่ที่มีชื่อเสียงของมัตสึโมโตะได้แต่ละที่เช่นปราสาทมัตสึโมโตะและถนนนา กามะจิตลอดจนถึงเที่ยวบ้านเรือนชาวต่าง ๆ ได้โดยสะดวก

รถบัสที่ออกแบบโดยฮาโย คุซามะ (ศิลปินที่มีชื่อเสียงซึ่งเกิด ณ จังหวัด) ที่มี



โรงเรียนเก่าโดจิ

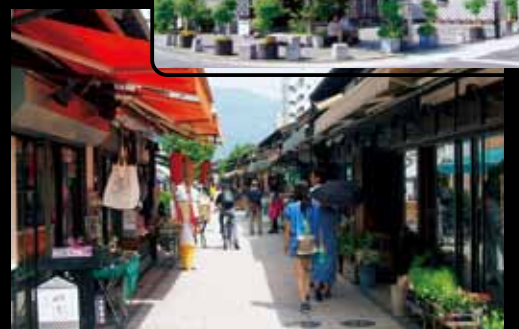


ถนนนา กามะจิ

เมือง ปราสาทมัตสึโมโตะ

มัตสึโมโตะมีปราสาทที่มีความเจริญรุ่งเรืองและอุดมสมบูรณ์มานานหลายศตวรรษมีบ้านและอาคารเก่าแก่จำนวนมากที่แสดงให้เห็นให้เราเห็นชีวิตแบบญี่ปุ่นในสมัยนั้นเป็นอย่างดีคุณสามารถเพลิดเพลินกับการเดินบนถนนนา กามะจิที่เป็นดินแดนแห่งชาบูโรวมทั้งที่อยู่อาศัยสามัญชนในสมัยเอโดะนอกจากนี้ยังมีถนนนา กามะจิอันเป็นภูมิภาครวมที่รู้จักกันในนามอาคารทรงคุระสึกริดติดต่อกันไปหลายอาคารผ่งของแต่ละอาคารจะมีสีขาวและสีดำสลับกันงดงามแปลกตา

คุราสึกัง (ศูนย์คอมพิวเตอร์)



ถนนนา กามะจิ

ชมน้ำพุร้อนเมือง

ภูเขาล้อมรอบมัตสึโมโตะ เป็นแหล่งที่มาของน้ำพุร้อนที่มีชื่อเสียงจากแหล่งน้ำพุร้อนธรรมชาติที่มีอยู่รายรอบเมือง หากคุณเดินรอบ ๆ บริเวณที่มีน้ำพุต่าง ๆ คุณจะรู้จักกับเมืองนี้ได้ดีกว่า



บ่อน้ำพุร้อนบิสุทเทิ เก็นจิ

ปฏิมากรรมทางวัฒนธรรม



พิพิธภัณฑ์ศิลปะเมืองมัตสึโมโตะ

มีเป็นพิพิธภัณฑ์สถานแสดงนิทรรศกาลกลางแจ้งขนาดใหญ่ในเขตเมือง นักท่องเที่ยวที่ มาเยือนจะได้รับ การต้อนรับโดยมีฮาโย คุซามะศิลปินของมัตสึโมโตะ



พิพิธภัณฑ์นาฬิกา

อาหารท้องถิ่น

สภาพภูมิอากาศของมัตสึโมโตะรวมทั้งอากาศที่บริสุทธิ์และน้ำสะอาดเป็นปัจจัยทำให้วัตถุดิบและอาหารท้องถิ่นรสชาดดีไม่มีใครเลียนแบบได้ในภูมิภาคนี้



แอปเปิ้ล

อุณหภูมิที่แตกต่างกันมากระหว่างกลางวันและกลางคืน ประกอบกับการได้รับแสงแดดอย่างเต็มที่ทำให้แอปเปิ้ลของมัตสึโมโตะมีรสดีและหวานอร่อยไปด้วย “นาทาน” โกลาสผลที่ชาวญี่ปุ่นเรียกว่า “มิล” การเก็บแอปเปิ้ลจะทำได้ในช่วงปลายเดือนตุลาคมจนถึงกลางเดือนพฤศจิกายน

องุ่นและไวน์

ตั้งแต่ปีค.ศ. 1874 เมืองมัตสึโมโตะได้เริ่มรณรงค์ปรับหน้าดินเพื่อการเพาะปลูกองุ่นอย่างเต็มที่ ในเขตนาทานเบะซึ่งตั้งอยู่ทางด้านตะวันออกของเมืองมัตสึโมโตะ ไร่ชาติดีมีระดับขององุ่นเป็นผลทำให้ผลิตไวน์รสชาติไม่แพ้ใครทำให้ผู้ผลิตมีชื่อเสียงฐานการผลิตไวน์กลุ่มใหม่ที่ได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลายตั้งแต่บัดนั้น



เหล้าสาเก

เหล้าสาเกที่ผลิตในท้องถิ่นรสดีและหลากหลายความอร่อยเนื่องจากผลิตโดยนักรบิสุทเทิตามธรรมเนียมในเขตมัตสึโมโตะ



โอโยยากิ

โอโยยากิเป็นอาหารประเภททอดในแบบซาลาเปาที่มีมาแต่ดั้งเดิมที่ผลิตกันในท้องถิ่น เช่นสอด้ “โนโซะนะ” (ส่วนในของต้นหัวผักกาดชนิดหนึ่ง)



แตงโม

เป็นสินค้าเกษตรชั้นนำของพื้นที่เขตนาทานเบะที่ปรับสภาพจากลาวาภูเขาไฟอุดมหมักกลางวันและกลางคืนที่แตกต่างกันมาก และเวลาการได้รับแสงแดดหลายชั่วโมงในวันหนึ่ง ๆ ต่าง ๆ เหล่านี้เป็นปัจจัยให้ผลผลิตมีรสชาดดี ได้ผลผลิตไม่เพียงคุณภาพสูงทั้งเนื้อ, น้ำตาลสูงและกรอบอร่อย



มิโซะ

“มิโซะ” (เป็นเครื่องปรุงรสเค็มของญี่ปุ่นทำจากถั่วบด) ที่ผลิตใน “ชินชู” (นาทาน) คือแบรนด์สินค้าขึ้นชื่อศูนย์กลางการผลิต “มิโซะ” อยู่ในพื้นที่เขตเมืองมัตสึโมโตะเนื่องจากเป็นเมืองที่มีสภาพอากาศเย็นและอากาศบริสุทธิ์ ที่เป็นปัจจัยสำคัญในการหมักมิโซะรู้จักกันดีในฐานะเป็นอาหารเพื่อสุขภาพเพราะมีสารอาหารที่มีผลดีต่อการดำรงชีวิตและมีคุณสมบัติเกี่ยวกับการป้องกันปัญหาโรคภัยต่าง ๆ หลายรูปแบบด้วย ความสุขกับการที่คุณได้ลิ้มลองอาหารรสเลิศเช่นนี้ไม่มีเพียงแต่ซุชิมิโซะเท่านั้น แต่ยังมีมิโซะนาลัตแบบซัน (มายองเนส) และนาลัต (เดรสซิง) มากมายอีกด้วย

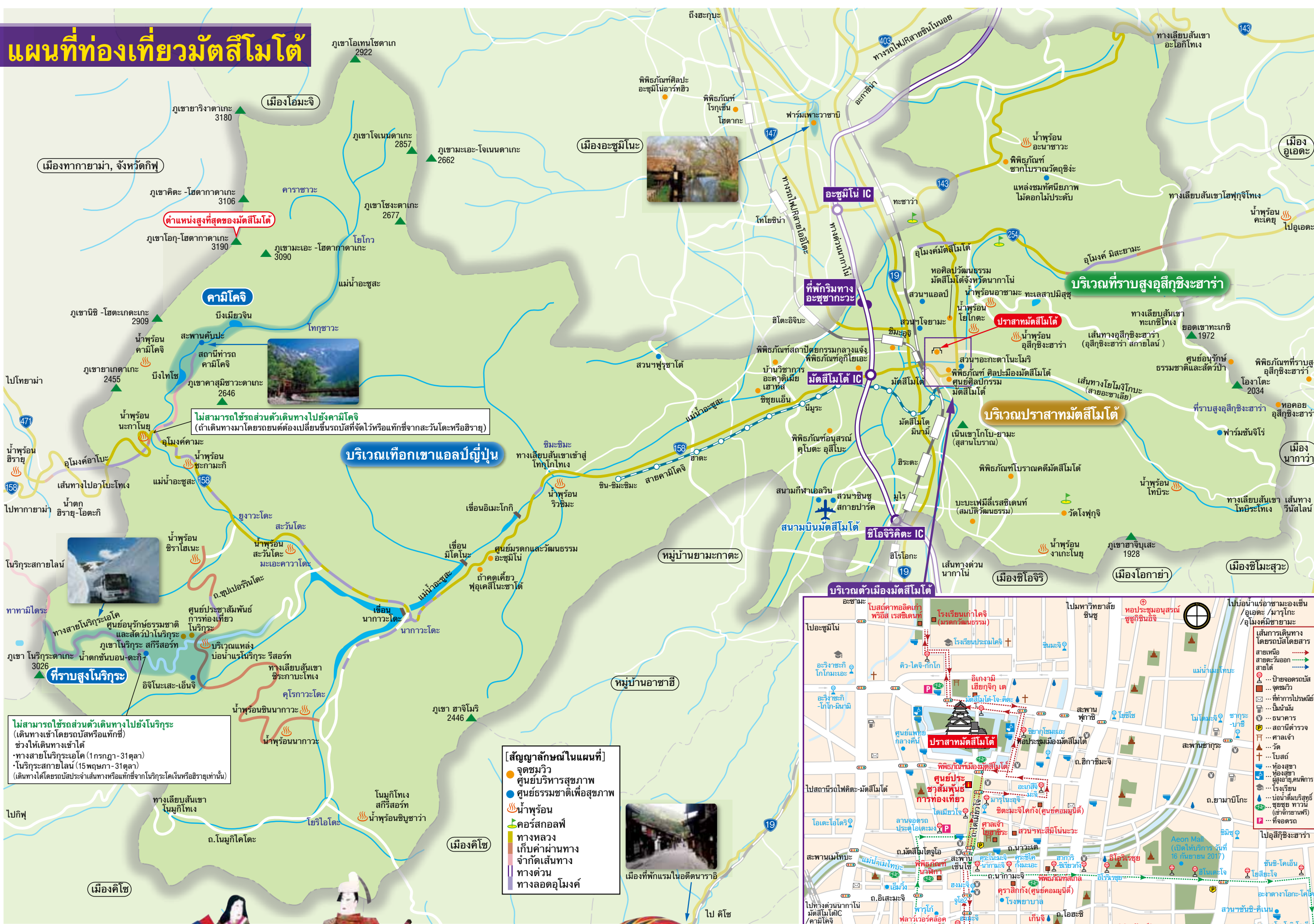


ผลิตภัณฑ์มิโซะ



การผลิตเส้นมิโซะ (อาหารประเภทเส้นก๋วยเตี๋ยว)

แผนที่ท่องเที่ยวมัตสึโมโตะ



งานหัตถกรรม

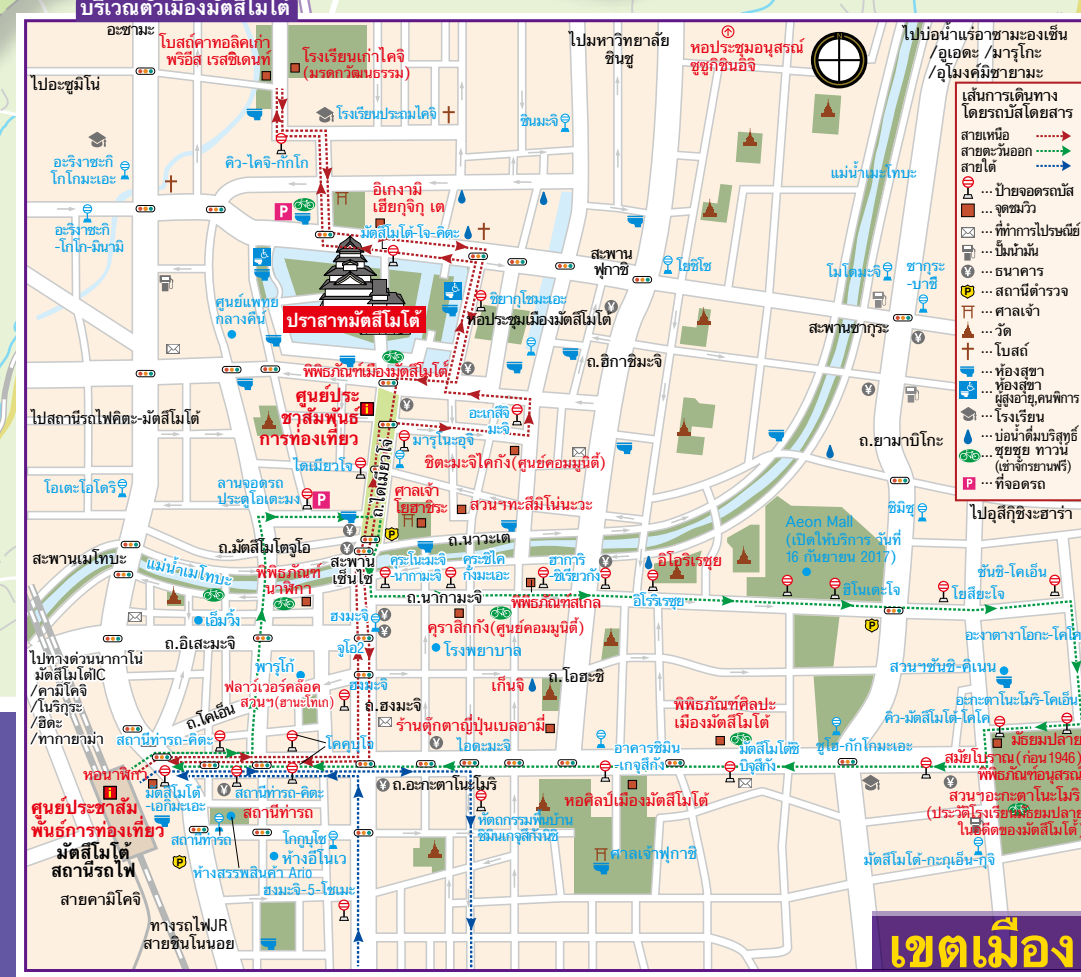
เขตปราสาทมดลี้โมได้มีสินค้า
หัตถกรรมมากมายหลายประเภท
ทักษะฝีมือและความชำนาญของ
ช่างที่ผลิตได้รับการถ่ายทอด
สานต่อกันมารุ่นแล้วรุ่นเล่า

โอชิเอบินะ (การผลิตเสื้อผ้าตุ๊กตา)

โอซิเอบินะเป็นตุ๊กตาญี่ปุ่นที่แสดงบทบาทที่พรรณนาไว้ในนิทานหรือตำนาน
ดั้งเดิมของญี่ปุ่นหรือ "ละครคะบุกิ" (ละครเพลงของญี่ปุ่น) ตุ๊กตาเหล่านี้ได้
ได้รับความสนใจเป็นพิเศษตั้งแต่ปีที่เริ่มมีบันทึกไว้เป็นหนังสือในปี 1843

มัดสีโมโต เทะมาริ
(ลูกบอลที่ทำด้วยด้ายของญี่ปุ่น)

เล่ากันว่าลูกบอลแบบนี้เริ่มทำขึ้น
โดยครอบครัวชาวมุโรกลองสมัยเอโดะ
ต่อมาฝีมือและความประณีตใน
การผลิตบอลจากผ้าได้แปรเป็นงาน
ทอด้วยด้ายสีสดใสประสานกันเช่น
สีแดงเหลือง เขียวและสีฟ้าเป็นต้น



น้ำพุร้อน และ
โรงแรมสไตล์ญี่ปุ่น

บ่อน้ำร้อนที่มีอยู่มากมายในเมืองมัตสึโมโตะส่วนใหญ่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ คุณจะเพลิดเพลินกับการแช่น้ำแร่ดีที่อย่างระส่ำระสายและผ่อนคลายกับบรรยากาศภายในบ่อน้ำร้อนทุกแห่ง ระหว่างการท่องเที่ยวมันไม่จำเป็นสำหรับการแช่น้ำเพื่อความสะดวกสบายให้ทั้งร่างกายและจิตใจให้คุณได้ดื่มด่ำ



น้ำพุร้อน ชีราโฮเนะ



บริเวณแหล่งบ่อน้ำแร่โรกูระ รีสอร์ท



น้ำพุร้อน สะวันโตะ



น้ำพุร้อน อูสึกุชิงะฮาร่า



น้ำพุร้อน อาซามะ