

# F

## 日本の滝百選・三本滝コース

所要時間	消費カロリー	日陰
 約1時間15分	 100kcal	 95%



三本滝



三本滝

### みどころ

- **三本滝** 長野県の名勝、日本の滝百選に選ばれた乗鞍を代表する滝です。三筋の滝が集まり、豪快な水しぶきをあげていて圧感です。
- **針葉樹林** 針葉樹林の中はひんやりとし、ウグイス、コマドリなど小鳥のさえずりがいつでも聞こえてきます。

途中は木の根があったり、木道に段差があったり起伏の激しいコースです。滑りやすいので注意して!!

