



注意事項

- ① 6カ所コースをご紹介しますが、階段や坂道など、平坦な整備された道ばかりではありません。**足元の準備など身支度をしっかりなさって**お出かけください。
- ② 乗鞍高原は中部山岳国立公園の中にあり、動植物の保護を行っています、**植物の採取、抜き取りは厳禁**です。また多くの動物たちもいます、ふいに遭遇しないように**鈴、ラジオなどを携帯するか、大声で話しながら歩く**など、人の存在が動物たちに分かるよう配慮してください。たばこやごみのポイ捨ても環境破壊につながりますので禁止です。

関係機関 お問い合わせ電話番号

宿の予約	乗鞍高原観光案内所	0263-93-2952・0263-93-2147
日帰り入浴施設	湯けむり館	0263-93-2589
電車、バス	松本電鉄新島々駅	0263-92-2511
観光問い合わせ	松本市役所安曇支所	0263-94-2301
車の故障	JAF松本基地	0263-47-7100
病院	松本市立病院	0263-92-3027
自然について	乗鞍自然保護センター	0263-93-2045