

# A 神社と池めぐりコース



紅葉を映す御池

所要時間	消費カロリー	日陰
		
約1.5時間	175kcal	50%

**スタート**



急な階段12段

林

## 2どころ

- **御池** 龍が棲んでいるといわれ、頭は乗鞍岳の権現池・胴は御池・尾尻は諏訪湖にあったという竜神伝説が伝わっています。池の中央には祠があります。
- **伏流水** 小さな池に流れ込む水が地下を流れています。耳を澄ますと水の流れる音が聞こえてきます。
- **梓水神社** 梓水神の鎮座する乗鞍岳の山宮として古代建立されました。現在の建物は、昭和18年のもので、彫刻群は「木嶋治郎」作。必見の価値があります。
- **鳥居から望む乗鞍岳** 梓水神社の左の鳥居からは、乗鞍岳が望めます。境内から見る乗鞍岳は大きく感じますが、鳥居の中から覗くと遠くに神々しく感じます。



ちどり池

至番所大滝  
大滝前  
至乗鞍岳・観光センターへ



**伏流水**  
足元から水の流れる音が聞こえてくる

車道

自然の道  
ゆるやかな下り

ゆるやかな登り

日陰の小道

ウメバチソウ

水芭蕉群生地

水芭蕉の看板

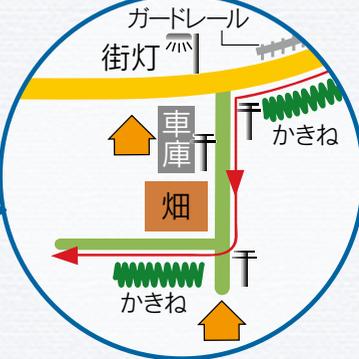
ふれあいパーク乗鞍

御池

学校立入禁止

なだらかな下り 車注意!

宮の前



ガードレール

街灯

かきね

炊

かきね

ちどり池

あづま屋

そば処御池

宮の原

大野川学校前

マイヅルソウ

階段93段上り

梓水神社

神社

至松本

10分

15分

15分

20分

30分

84

