

このマップは見やすく、分かりやすく、  
また、消費カロリーなど健康を意識し、  
より多くの皆さま方に、  
のりくら高原を知っていただくよう  
作成いたしました。

直接現地を歩き、所要時間、消費カロリー、  
日陰量などを計測し平均値を記しています。  
あくまでも目安です。

個人差があるかと思いますがご了承ください。  
次のページにある注意事項をお読みいただき、  
マナーを守って楽しく  
のりくら高原を満喫してください。

女将おすすめ

# のりくら 散策ガイド

A  
コース

神  
社と  
池  
めぐり  
コース

B  
コース

番  
所大  
滝・  
千  
間  
淵  
周  
遊  
コース

C  
コース

伝  
説  
め  
ぐり  
コース

D  
コース

一  
の  
瀬  
園  
地  
周  
遊  
コース

E  
コース

善  
五  
郎  
の  
滝  
・  
牛  
留  
池  
コース

F  
コース

日  
本  
の  
滝  
百  
選  
三  
本  
滝  
コース