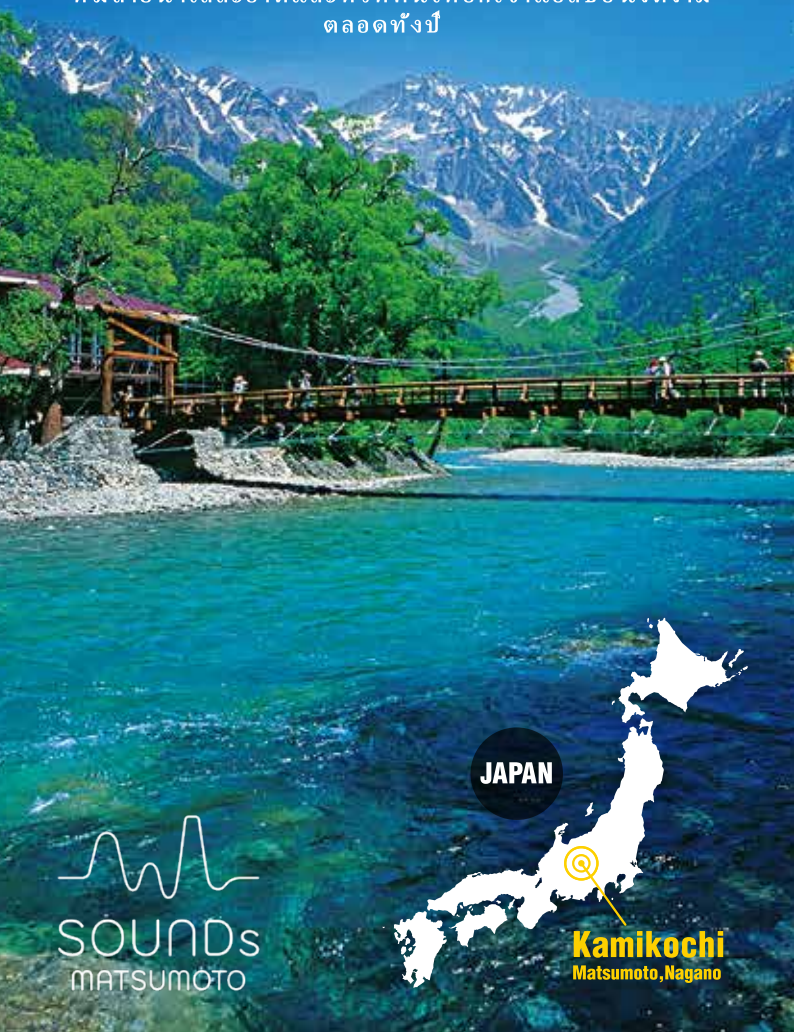


上高地

อุทยานแห่งชาติ จุบุซัง กะคุ

คามิโคจิ

สัมผัสคามิโคจิ ดินแดนศักดิ์สิทธิ์แห่งขุนเขาสูง
ที่มีสายน้ำใสสะอาดและทิวทัศน์เทือกเขาแอลป์อันงดงาม
ตลอดทั้งปี



SOUNDS
MATSUMOTO

JAPAN

Kamikochi
Matsumoto, Nagano

ฤดูกาลเปิดให้ท่องเที่ยว: ปลายเดือนเมษายน
- กลางเดือนพฤศจิกายน

ประตูทางเข้าเปิดตั้งแต่วันที่ 17 เมษายน เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับฤดูกาลท่องเที่ยว โดยสามารถใช้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ในคามิโคจิได้อย่างเต็มรูปแบบตั้งแต่ปลายเดือนเมษายนจนถึงต้นเดือนพฤศจิกายน และจะปิดในวันที่ 15 พฤศจิกายน



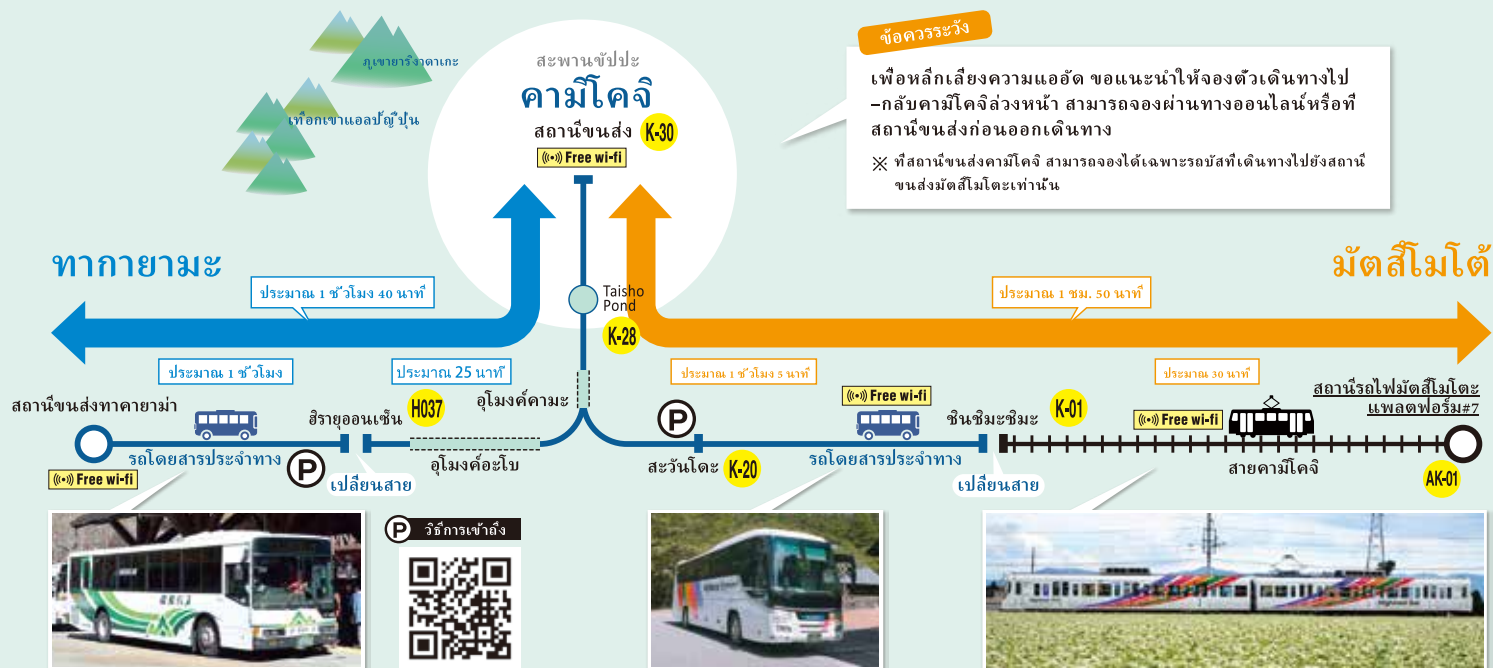
คามิโคจิ (มีความหมายว่า “สถานที่ที่เทพเจ้าลงมาเยือน”) เป็นจุดหมายปลายทางที่มีชื่อเสียงที่สุดในอุทยานแห่งชาติจูบุซังกาคู ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 1,500 เมตร ภายในอุทยานมีทัศนียภาพเทือกเขาแอลป์อันตระการตา ภูเขาไฟยามะดากะ (Mt. Yake) ที่ยังคงมีพลังป่าดึกดำบรรพ์ และสายน้ำสีฟ้าใสของแม่น้ำอาซุสะที่ไหลผ่านหุบเขาอย่างงดงาม



Kamikochi Tourism
Association



Facebook



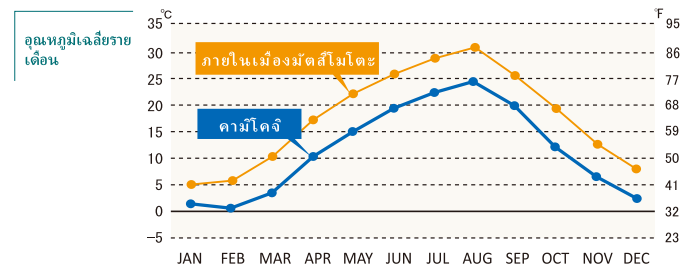
สภาพอากาศ



คามิโคจิมีวันที่อากาศแจ่มใสค่อนข้างมาก ยกเว้นช่วงฤดูฝนตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงกลางเดือนกรกฎาคม อย่างไรก็ตาม สภาพอากาศบนภูเขาสามารถเปลี่ยนแปลงได้อย่างรวดเร็ว และอาจเกิดฝนตกหรือหิมะในช่วงฤดูร้อนได้ โดยเฉพาะในช่วงบ่ายของฤดูร้อน ในหลายวัน อุณหภูมิอาจเปลี่ยนแปลงอย่างมากตลอดทั้งวัน

หิมะ

ในฤดูหนาวจะมีหิมะตกหนัก และขึ้นอยู่กับพื้นที่รวมถึงสภาพอากาศในแต่ละปี เส้นทางเดินเขาอาจมีหิมะหรือหิมะน้ำแข็งตั้งแต่เดือนตุลาคมถึงเดือนมิถุนายน ดังนั้น ผู้ที่ต้องการเดินเขาในช่วงดังกล่าว จำเป็นต้องมีประสบการณ์ในการเดินเขาฤดูหนาว รวมทั้งมีเครื่องแต่งกายและอุปกรณ์ที่เหมาะสม



โรงแรมที่พัก

[หมายเลขอ้างอิงตามแผนที่ด้านล่าง]
J = Japanese-style room / ห้องสไตล์ญี่ปุ่น W = Western-style room / ห้องสไตล์ตะวันตก
D = Dormitory (shared room) / ห้องพักรวม

H1	โรงแรมโทโฮโกะ	J / W	☎ 0263-95-2301
H2	โรงแรมคามิโคจิออนเซ็น	J / W	☎ 0263-95-2311
H3	โรงแรมเลมูเอสด้า คามิโคจิ	J / W	☎ 0263-95-2121
H4	โรงแรมอิมพีเรียล คามิโคจิ	W	☎ 0263-95-2001
H5	โรงแรมคามิโคจิ อัลไพน์	J / D	☎ 0263-95-2231
H6	คามิโคจิ นีโอไทยะ เมาน์เทนวิลล่า	J / W / D	☎ 0263-95-2206



รูปปั้นสำริดหน้าสถานีคามิโคจิ
ปี ค.ศ. 1828 พระภิกษุชื่อ บันริว โชนัน เป็นผู้ขึ้นถ้ำยอดเขายาริคาตากะ (Mt. Yari) ได้เป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์



สะพานคัปโปในฤดูหนาว
สะพานคัปโปได้รับการสร้างขึ้นใหม่ทุก ๆ หลายสิบปีเป็นครั้งแรกปี ค.ศ. 1891 โดยสะพานปัจจุบันเป็นรุ่นที่ 5
Photo: Mitsuo Hokari

ข้อควรระวัง

เพื่อหลีกเลี่ยงความแออัด ขอแนะนำให้จองตั๋วเดินทางไป-กลับคามิโคจิล่วงหน้า สามารถจองผ่านทางออนไลน์หรือที่สถานีขนส่งก่อนออกเดินทาง
✕ ที่สถานีขนส่งคามิโคจิ สามารถจองได้เฉพาะรอบที่เดินทางไปยังสถานีขนส่งมัตสึโมโตะเท่านั้น

ข้อควรระวัง

เพื่อหลีกเลี่ยงความแออัด ขอแนะนำให้จองตั๋วเดินทางไป-กลับคามิโคจิล่วงหน้า สามารถจองได้เฉพาะรอบที่เดินทางไปยังสถานีขนส่งมัตสึโมโตะเท่านั้น

ข้อควรระวัง

เพื่อหลีกเลี่ยงความแออัด ขอแนะนำให้จองตั๋วเดินทางไป-กลับคามิโคจิล่วงหน้า สามารถจองได้เฉพาะรอบที่เดินทางไปยังสถานีขนส่งมัตสึโมโตะเท่านั้น

การแต่งกาย

▶ กรอมนิเที่ยวแบบเช้า-เย็นกลับ

ควรสวมรองเท้าที่เหมาะสมสำหรับการเดิน เช่น รองเท้าผ้าใบ และเสื้อผ้าที่สามารถเปลี่ยนได้ สภาพอากาศบนภูเขาเปลี่ยนแปลงได้รวดเร็ว จึงควรเตรียมเสื้อกันหนาวหรือเสื้อคลุมเพิ่มเติม รวมถึงอุปกรณ์กันฝน แม็กนูดูรอน

▶ กรอมนักค้างคืน

แนะนำให้พกเสื้อกันหนาวเพิ่มเติมเพื่อรับมือกับความแตกต่างของอุณหภูมิในช่วงบ่ายและค่ำ การเดินเที่ยวจะสะดวกยิ่งขึ้นหากมีเสื้อกันลมและชุดกันฝนแบบแยกชิ้น (เสื้อและกางเกง)



คำถามที่พบบ่อย

▶ ธนาคาร / ATM

ไม่มีธนาคารหรือตู้ ATM ในคามิโคจิ

▶ บัตรเครดิต

สถานที่ส่วนใหญ่รับบัตรเครดิตหลักทั่วไป

▶ ร้านสะดวกซื้อ

ไม่มีร้านสะดวกซื้อภายในคามิโคจิ แต่สามารถซื้อสิ่งของจำเป็นได้ที่ร้านค้าบริเวณสถานีขนส่งและรอบข้างของโรงแรม

▶ ของหาย

กรุณาติดต่อสถานีตำรวจภายในศูนย์ข้อมูลนักท่องเที่ยว (โทร. 0263-95-2013) หากไม่สามารถติดต่อได้ โปรดสอบถามที่ร้านค้าหรือที่พักใกล้เคียง

H7	เดอะ พาร์คแลนด์ คามิโคจิ	J / W	☎ 0263-95-2221
H8	โรงแรมคามิโคจิ ชิราคาวาชิ	J / W	☎ 0263-95-2131
H9	โรงแรมโกะเซ็นจากุ คามิโคจิ	J / W	☎ 0800-800-5125
H10	บ้านกระท่อมสโตนีส์ คามอนจิ โคะยะ	J	☎ 0263-95-2418
H11	บ้านกระท่อมสโตนีส์ อะมะโนะฮิเดะยะ	J	☎ 0263-95-2211
H12	บ้านกระท่อมสโตนีส์ เมียวจินคัน	J / D	☎ 0263-95-2036
H13	โทคุซาวะ ลอดจ์	J / W / D	☎ 0263-95-2526
H14	โทคุซาวะ เฮ็น	J / W / D	☎ 0263-95-2508
H15	บ้านกระท่อมสโตนีส์ ไฮโกะ เซ็นโซ	D	☎ 0263-95-2421



ภูเขาไฟยามะดากะ
เกิดการปะทุครั้งใหญ่ในปี ค.ศ. 1907 และ 1915 ส่งผลให้เกิดน้ำพุร้อน (Taisho Pond)



Photo: Mitsuo Hokari

คำแนะนำ

- การเดินทางเข้าสู่คามิโคจิไม่ได้ดำเนินการโดย JR ดังนั้น Japan Rail Pass และบัตร IC เช่น SUICA หรือ PASMO ไม่สามารถใช้กับรถไฟและรถบัสสายนี้ได้

ข้อควรระวัง

สามารถซื้อตั๋วรถไฟสายคามิโคจิได้ที่เครื่องจำหน่ายตั๋วบนชั้น 3 ของสถานีมัตสึโมโตะ (ยกเว้นเครื่องจำหน่ายตั๋วรถด่วนพิเศษหมายเลข 7 และ 8)

กรุณา "English" บนหน้าจอ เพื่อแสดงคำแนะนำเป็นภาษาอังกฤษ

หลังจากตรวจสอบตั๋วแล้ว ให้เดินตามป้ายสีน้ำเงินไปยังชานชาลาหมายเลข 7 สำหรับรถไฟสายคามิโคจิ



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

ความร่วมมือของท่านจะเป็นประโยชน์ในการส่งต่อสภาพแวดล้อมอันล้ำค่าสู่คนรุ่นหลัง

คามิโคจิ -
สถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ห้ามนำรถยนต์ส่วนตัวเข้าไปในพื้นที่ตลอดทั้งปี

เพื่อปกป้องธรรมชาติอันล้ำค่าและทัศนียภาพอันงดงาม รวมถึงลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก จึงไม่อนุญาตให้นำรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ส่วนตัวเข้าพื้นที่คามิโคจิ กรุณาจอดรถที่ลานจอดรถในซาวันโด (Sawando) หรือฮิรายุ (Hirayu) และใช้บริการรถชุดเล็กพิเศษจากลานจอดรถที่นั่น

คู่มือเดินเที่ยวธรรมชาติ

ลองเดินสำรวจธรรมชาติอันงดงามของคามิโคจิพร้อมไกด์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อเรียนรู้เรื่องราวของภูเขา ป่าไม้ และระบบนิเวศอันเป็นเอกลักษณ์ของพื้นที่แห่งนี้



ศูนย์ประชาสัมพันธ์ท่องเที่ยวมัตสึโมโตะ

3-8-13 โอเตะ เมืองมัตสึโมโตะ จังหวัดนงะโนะ รหัสไปรษณีย์ 390-0874
สถานีรถไฟเจอาร์ มัตสึโมโตะ ชั้น 3, 1-1-1 ฟูเคะชิ เมืองมัตสึโมโตะ จังหวัดนากาโนะ รหัสไปรษณีย์ 390-0815
https://visitmatsumoto.com/zh-hant/ Email: oote-info@matsumoto-tca.or.jp

