

¡Vamos! ¡MATSUMOTO!

Mapa e información de acceso

Cuenta con una red ferroviaria completa de shinkansen y líneas locales, vuelos desde Hokkaido, Kyushu y Kobe, y autopistas que conectan con diversos lugares. Ubicada casi en el centro de la prefectura de Nagano, la ciudad de Matsumoto también es una zona muy conveniente para acceder a diversas partes de Japón.

Sitios de interés cercanos

- Kanazawa
- Shirakawa-go
- Takayama
- Ruta Alpina Tateyama Kurobe
- Hakuba
- Tsumago-juku (antigua estación de correos)
- Parque de los Monos de Nieve de Jigokudani
- Karuizawa
- Granja de Wasabi Daio
- Monte Fuji
- Alpes del Sur
- Castillo de Nagoya

Acceso al aeropuerto

En autobús

Takayama	2 h y 25 min.
Shinjuku	3 h y 20 min.
Nagoya	3 h y 30 min.
Osaka	5 h y 50 min.

En coche

Nagoya	200 km Autopista Chūō	Enlace de Matsumoto	20 min.	Castillo de Matsumoto
Tokio	200 km Autopista Chūō	Enlace de Matsumoto	20 min.	Castillo de Matsumoto

Consulte aquí la etiqueta de conducción en Japón
JAF (Federación Automovilística de Japón)

En tren

Shinjuku	2 h y 30 min.	Azusa (Tren Expreso Limitado JR)	Estación de Matsumoto
Tokio	1 h y 30 min.	Shinkansen	Shinjuku
Nagoya	2 h	Shinano (Tren Expreso Limitado JR)	Nagoya
Osaka	1 h	Shinkansen	Osaka

En avión

Tokio (aeropuerto de Narita)	3 h y 45 min.	Linea Keisei - Ueno - Shinkansen - Nagano
Nagoya (Aeropuerto de Chūbu)	2 h y 50 min.	Linea Meitetsu - Nagoya
Osaka (aeropuerto de Kansai)	4 h y 15 min.	JR - Shin-Osaka - Shinkansen - Nagoya

En caso de emergencia

- Objetos perdidos... pregunte por ellos en una comisaría. Salga por la salida del Castillo (Este) de la estación de Matsumoto, gire a la derecha y siga recto hasta encontrar uno, y hay otro en la esquina de la calle Nawate y la calle Daimyochō.
- Centro de llamadas gratuito con asistencia las 24 horas. Línea directa para visitantes de Japón: 050-3816-2787 (inglés/chino/coreano)
- Contactos de emergencia (soporte multilingüe) ... Policía: 110, Ambulancia/Bomberos/Rescate: 119

El Hospital Aizawa, en el centro de la ciudad de Matsumoto, ofrece atención médica de emergencia y tiene una sala de emergencias abierta las 24 horas del año.
https://www.ai-hosp.or.jp/_en/

Información sobre terremotos/tifones

Si ocurre un desastre como un terremoto o un tifón, escanee estos códigos para verificar la información más reciente.

Enlace de información sobre prevención de desastres de Matsumoto

Aplicación de información sobre desastres de JNTO para extranjeros

NHK Mundo-JAPÓN

Matsumoto emite una melodía que solo quienes la visitan pueden escuchar. Ahora es el momento de descubrir Matsumoto.

¡Todo sobre la ciudad de Matsumoto!

Español

Guía turística

SOUNDS MATSUMOTO

MATSUMOTO JAPAN

Consultas turísticas

•Centro de información turística de la ciudad de Matsumoto — Tel. 0263-39-7176

visitmatsumoto.com





¿Cómo es Matsumoto?

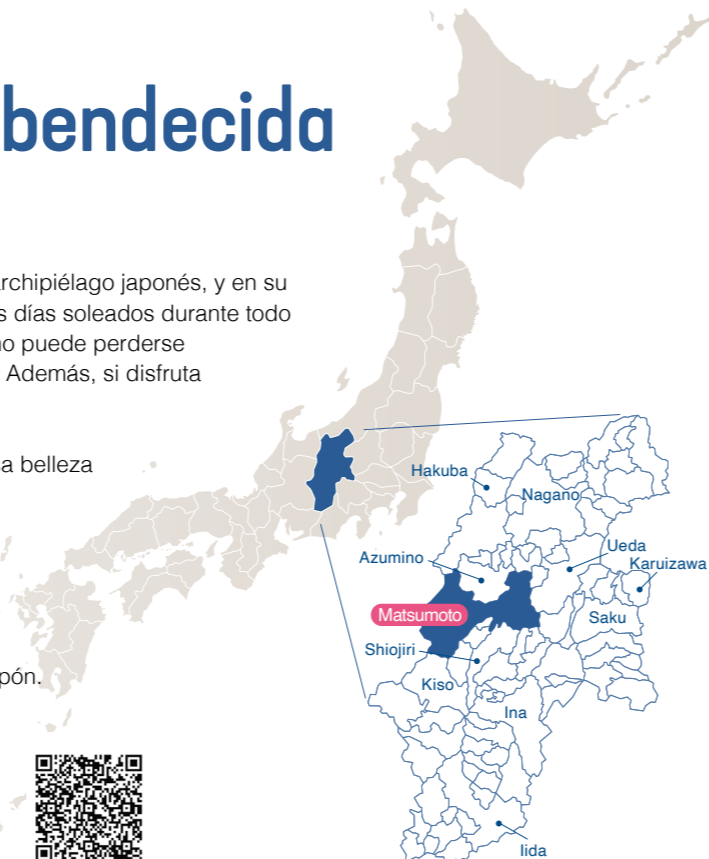
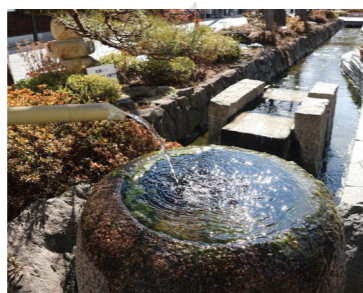
Matsumoto, una ciudad bendecida con diversos sonidos

La prefectura de Nagano se encuentra aproximadamente en el centro del archipiélago japonés, y en su corazón está la ciudad de Matsumoto. Con un clima refrescante y numerosos días soleados durante todo el año, Matsumoto ofrece muchos lugares que querrá visitar. Por supuesto, no puede perderse el orgullo de la ciudad: el castillo de Matsumoto, declarado Tesoro Nacional. Además, si disfruta de paseos nostálgicos por la ciudad, encontrará numerosos edificios que conservan la historia y la cultura de la antigua villa amurallada.

Si se aventura un poco más allá, se quedará sin palabras ante la majestuosa belleza de la naturaleza que se entrelaza con los paisajes de las tierras altas circundantes y las montañas de más de 3.000 metros. La brisa que agita las hojas de los árboles, el sonido del agua de los ríos y manantiales que fluyen por la ciudad, el bullicio animado de los eventos y festivales, la vida cotidiana de los habitantes de Matsumoto. Todo ello forma parte del encanto de la ciudad. Ya sea primavera, verano, otoño o invierno, en Matsumoto puede experimentar la belleza de las cuatro estaciones de Japón. Esperamos que disfrute de sus variados encantos con los cinco sentidos.

Matsumoto es una ciudad que reúne las aguas cristalinas que bajan de las montañas

Una abundancia de agua procedente de regiones montañosas como Utsukushigahara, así como aguas subterráneas de los conos aluviales, se acumula alrededor del castillo de Matsumoto. Incluso hoy en día, la zona está salpicada de pozos y manantiales. Reconocidos oficialmente como el Grupo de Manantiales de la Ciudad de Matsumoto e incluidos en "Las 100 Mejores Aguas de Japón" son muy apreciados tanto por los habitantes como por los turistas.



Información [1 de octubre de 2025]
 [Superficie] 978,47 km² [Altitud] 592,21m [Población] 232.745
 [Ciudades Hermanas y Amistades]
 Salt Lake City, Utah, EE. UU.
 Kathmandu, Nepal
 Langfang, provincia de Hebei, República Popular China
 Grindelwald, Cantón de Berna, Suiza
 Fujisawa, Kanagawa, Japón Himeji, Hyogo, Japón
 Takayama, Gifu, Japón

Mapa turístico Alrededor del Castillo de Matsumoto

punto!
 ¡Fijese en los tallados modernos de esta arquitectura de estilo pseudooccidental de la era Meiji (siglos XIX-XX)!

La antigua escuela Kaichi, declarada tesoro nacional

punto!
 La torre principal de Matsumoto, de cinco niveles y seis pisos, es la más antigua de Japón. El tiempo recomendado de visita es de 45 a 60 minutos.

punto!
 Además de las salas de exposición, hay una cafetería, una sala de consulta y un espacio para que los niños jueguen.

Castillo de Matsumoto, un tesoro nacional

punto!
 ¡El candelabro del auditorio, reproducido a partir de fotografías antiguas, es una visita obligada!

punto!
 ¡Exhibe obras de la artista vanguardista de renombre mundial y oriunda de Matsumoto, Yayoi Kusama, del calígrafo Shinzan Kamijo del pintor al óleo Kazuo Tamura!

punto!
 ¡Busque el edificio único diseñado por Toyoo Ito, con ventanas que parecen burbujas de agua!

Aplicación de recorridos turísticos **DE VIAJE** "Paseando por el Castillo de Matsumoto y la ciudad"

Con esta aplicación, puede disfrutar de comentarios de audio sobre el castillo de Matsumoto y 12 lugares cercanos durante un paseo de 2 a 3 horas por la ciudad. ¡No deje de probarla! Los idiomas disponibles son: japonés, inglés, chino (simplificado y tradicional), coreano, francés y jemer. *Gratis

Haga clic aquí para descargar

Centro de Información Turística

Terminal del autobús turístico

Terminal de Autobuses de Matsumoto

Estación de Matsumoto

Estación de bicicletas compartidas (HELLO CYCLING)

Pozos y manantiales públicos

Ruta este del autobús turístico

Ruta norte del autobús turístico



Tesoro nacional

Castillo de Matsumoto

Uno de los cinco castillos declarados tesoro nacional, comenzó como el castillo Fukashi, construido en el siglo XVI durante el período Sengoku (de los Estados Combatientes). Su contraste en blanco y negro resalta hermosamente frente a las montañas de los Alpes japoneses

El castillo de Matsumoto cuenta con más de 400 años de historia y es la torre principal de cinco niveles y seis pisos más antigua que se conserva en Japón. En la actualidad, solo 12 castillos en todo Japón conservan su torre principal, y las torres de cinco niveles y seis pisos son especialmente raras, encontrándose únicamente en el castillo de Matsumoto y en el castillo de Himeji. La mayoría de esos 12 castillos fueron construidos en lugares ligeramente elevados, pero el castillo de Matsumoto es un castillo de llanura, erigido sobre una planicie. Sus terrenos estuvieron rodeados en su tiempo por tres fosos. Se cree que la torre principal, la torre Inui Kotenshu y la Watari Yagura que las conecta fueron construidas por Ishikawa Kazumasa, vasallo del samurái Toyotomi Hideyoshi, quien unificó Japón, y su hijo Ishikawa Yasunaga, entre 1593 y 1594, a finales del período de los Estados Combatientes.* También se dice que estas tres torres tenían la función de vigilar al rival samurái Tokugawa Ieyasu en Edo (la actual Tokio), y que el castillo era uno de los situados por los señores leales a Toyotomi para rodear Edo, junto con el castillo de Kōfu, castillo de Takashima, castillo de Ueda, castillo de Komoro y castillo de Numata. Durante el período Edo (siglos XVII–XIX), el castillo de Matsumoto no se limitaba a las áreas de Honmaru y Ninomaru, que hoy son parques; en su lado sur existía un área llamada Sannomaru, que se extendía hasta la calle Daimyōchō y el área alrededor del ayuntamiento.

*Durante un estudio de datación dendrocronológica realizado en los años fiscales 2022–2024, se determinó que la madera utilizada en la construcción original de la torre principal fue talada en 1596, mientras que los materiales de del ala del mirador de la luna fueron talados en 1626.



¡Información importante! Precauciones al visitar la torre principal

- Está estrictamente prohibido entrar con zapatos en la torre principal del castillo de Matsumoto. Coloque sus zapatos en las bolsas que se proporcionan en la entrada y llévelas consigo durante la visita
- Como las escaleras de la torre principal son muy empinadas, recomendamos usar calcetines antideslizantes
- Deje el equipaje voluminoso en las taquillas de la tienda

Consulte aquí el sitio web oficial del Castillo Matsumoto

¡Ya están a la venta las cómodas entradas electrónicas “Entrada conjunta al Castillo Matsumoto y otras instalaciones”!

Museo de Arte de la Ciudad de Matsumoto

Una gran colección de obras de Yayoi Kusama, nativa de la ciudad de Matsumoto, en exhibición

Además de la gigantesca escultura de Yayoi Kusama, artista de vanguardia de renombre mundial y nativa de Matsumoto, que adorna la entrada, el museo es un centro de arte en Matsumoto, que exhibe obras de arte relacionadas con la ciudad y realiza exposiciones especiales.



Museo de la Ciudad de Matsumoto

“Matsumoto en su conjunto es un museo”, y esta es una instalación central con más de 100 años de historia y que alberga más de 120.000 documentos y artículos valiosos

Matsumoto en general es conocida como un “museo sin techo” y además del Museo de la Ciudad de Matsumoto, hay muchas otras instalaciones en la ciudad, como el Museo del Reloj de la Ciudad de Matsumoto, el Museo Ukiyo-e de Japón y el Museo de Artesanía Popular de Matsumoto.



Tesoro nacional Antigua escuela de Kaichi

Edificio de escuela primaria con una arquitectura de estilo pseudooccidental, que representa la época en que la cultura occidental llegó a Japón

Completada en 1876, la antigua Escuela Kaichi cuenta con una alta torre octogonal coronada por una veleta en el centro, ventanas con arcos, nubes flotando sobre un dragón y, sobre ellas, un par de ángeles sosteniendo una placa con la inscripción “Kaichi School”. Fue declarada bien cultural importante en 1961 y tesoro nacional en 2019.





El Puente Kappa, considerado el emblema de Kamikochi



Las estaciones que se reflejan en las aguas del estanque Taisho



Pantano Dakesawa

Kamikochi

Sane tanto el cuerpo como el espíritu en la tranquila abundancia de la naturaleza y en un aire puro

A una altitud de aproximadamente 1.500 m, Kamikochi es un Lugar de Interés Escénico Especial y Monumento Natural Especial de Japón. Por su belleza, se dice que es el lugar donde los dioses descendieron a la Tierra.

Las plantas comienzan a despertar a medida que avanza la primavera tardía desde finales de abril, mientras que el verde exuberante se ve espectacular bajo los cielos despejados del verano, y el aire fresco a la sombra de los árboles reconforta a los visitantes.

Cuando termina el breve verano, las montañas otoñales, teñidas de rojo y dorado, también ofrecen un espectáculo digno de contemplar.

Cualquier momento entre finales de abril y mediados de noviembre es la mejor temporada para visitar. Los paisajes mágicos de Kamikochi siguen fascinando a visitantes de todo el mundo.

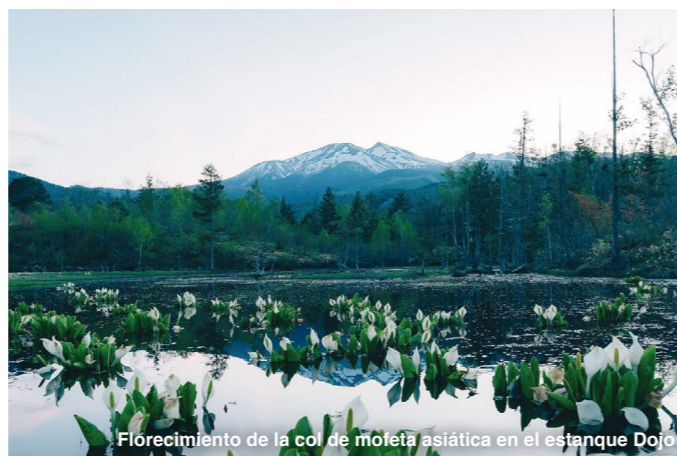


Altiplano de Norikura



Aquí podrá conectar con la naturaleza en todo su esplendor a lo largo de las cuatro estaciones y apreciar su majestuosidad

En el extremo sur de los Alpes del Norte de Japón, el Altiplano de Norikura es un resort de montaña ubicado a altitudes de 1.200 a 1.800 m. Es una zona encantadora, con rutas de montañismo que ofrecen paisajes impresionantes y una variedad de senderos que atraviesan bosques y cascadas. Con el deshielo, comienza a florecer la col de mofeta asiática, apreciada como heraldo floral de la primavera. El Monte Norikuradake ofrece una vista panorámica de 360 grados de majestuosos paisajes, incluyendo los Alpes del Norte. El colorido follaje otoñal y la multitud de estrellas brillando en el cielo invernal también merecen ser contemplados.



Florecimiento de la col de mofeta asiática en el estanque Dojo

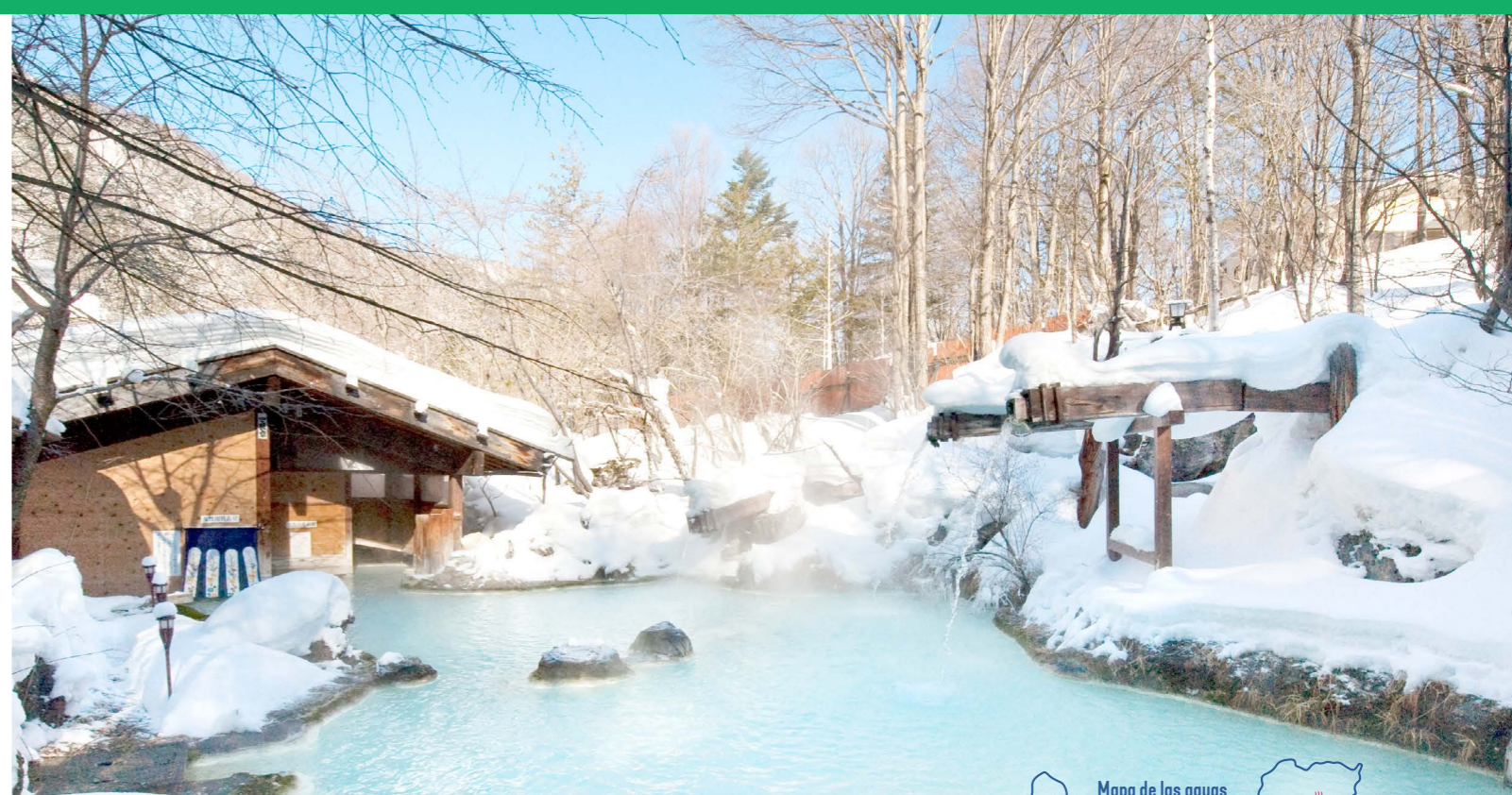
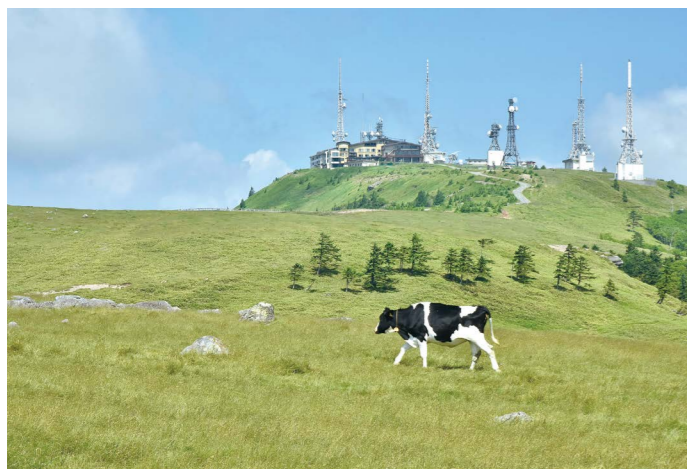
Altiplano de Utsukushigahara

Desde la meseta se contempla un panorama impresionante que incluye más de 40 montañas de las "100 Montañas Famosas de Japón"



Ubicada en el extremo norte del Parque Casi Nacional Yatsugatake-Chushin Kōgen, el Altiplano de Utsukushigahara es una de las mesetas más destacadas de Japón. En su centro se alza Ogato, una de las 100 Montañas Famosas de Japón. Es un lugar popular por su gran variedad de senderos, incluyendo el Sendero Mirador de los Alpes, que ofrece majestuosas vistas de los Alpes del Norte y del Sur, así como durante el recorrido del Monte Ontake. El símbolo de la meseta, la Torre Utsukushi, también funciona como torre de campana para niebla, indicando su ubicación en caso de neblina densa.

Y cuando el clima es despejado, incluso se puede contemplar el Monte Fuji. Período de apertura: de finales de abril a finales de noviembre



Las aguas termales de Matsumoto son maravillosas

Las zonas de aguas termales de Matsumoto aprovechan al máximo sus características naturales y paisajes. Edificios elegantes y aguas termales que calientan cuerpo y alma han reconfortado a muchas personas desde tiempos antiguos. Además, con los baños al aire libre, se puede disfrutar del verde vibrante de la primavera y el verano, de los árboles teñidos de rojo y dorado en otoño, y de los hermosos paisajes nevados de Nagano en el aire puro y nítido del invierno, haciendo que la experiencia sea aún más especial. Caliente su cuerpo hasta el fondo y recárguese de energía.



Las aguas termales de la ciudad de Matsumoto también ofrecen una variedad de instalaciones de baño para excursiones de un día. Consulte aquí para obtener más detalles ▶



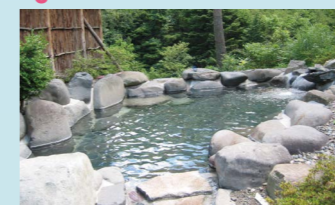
Aguas termales de Utsukushigahara



Con más de 1.300 años de historia, fue utilizado como balneario por el señor del castillo que gobernaba Matsumoto y se convirtió en una zona de aguas termales a medida que aumentaba el número de visitantes. Las aguas termales de Utsukushigahara son el nombre colectivo de Oboke, Yunohara, Fujii y otras fuentes termales.

Hay varios alojamientos, tanto grandes como pequeños.

Aguas termales de Tobira



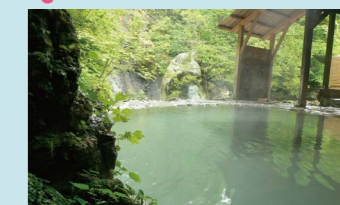
En dirección al altiplano de Utsukushigahara desde el centro, en la parte alta del río Susuki, se encuentra una fuente termal en las tranquilas montañas a más de 1.000 m de altitud. Se dice que en la antigüedad los dioses visitaban este lugar para bañarse. Hay un alojamiento y un centro termal para excursiones de un día.

Aguas termales de Asama



Estas históricas aguas termales fueron utilizadas por los señores del Castillo Fukushima (actual Castillo de Matsumoto) desde el período Muromachi (siglos XIV-XVI), y en el período Edo (siglos XVII-XIX) se construyó un baño para uso exclusivo del señor del castillo. Conocido como el salón de Matsumoto, combina el ambiente tradicional apreciado por los literatos con el encanto de las instalaciones modernas.

Aguas termales de Shirahone



De color blanco lechoso y con el olor a azufre característico de las aguas termales, este agua de baño está repleta de carbonatos y es muy sedosa. Hay 10 alojamientos, cada uno con su propia fuente termal, cuyas cualidades varían ligeramente y cada alojamiento lleva el nombre de una fuente.



Elaboración de fideos de soba

Soba, el preciado alimento de Nagano
Sabe aún mejor cuando lo prepara usted mismo

Para la mayoría de las personas, la prefectura de Nagano significa soba. Matsumoto cuenta con el Altiplano de Norikura y Nagawa, ambos famosos por el cultivo de trigo sarraceno. En toda la ciudad podrá degustar auténticos fideos de soba artesanales. Cada establecimiento es fiel a su propio estilo y sabor. Además, en algunos restaurantes es posible participar en talleres de elaboración de soba. Por supuesto, la soba ya es deliciosa de por sí, pero la que se disfruta después de amasarla, estirarla y cortarla uno mismo eleva la experiencia a otro nivel.

Visita a la fábrica de sake

Conozca la historia de la elaboración del sake en un entorno de aire puro y abundante agua

El aire limpio, el clima seco incluso en verano, los inviernos fríos, el agua pura procedente del deshielo de las montañas y el arroz de alta calidad crean las condiciones ideales para producir un sake excepcional. En Matsumoto encontrará bodegas con gran personalidad, desde establecimientos fundados en el siglo XIX hasta otros que continúan elaborando sake completamente a mano. Algunos organizan ventas directas y otros ofrecen visitas guiadas con reserva previa. Tome parte de una visita a una bodega de sake para aprender más sobre él.



Visita a la fábrica de miso

La prefectura de Nagano lidera la producción de miso en Japón. En Matsumoto existen numerosas fábricas que producen una amplia variedad de sabores. En una histórica fábrica que utiliza métodos tradicionales, podrá realizar una visita y contemplar enormes cubas de cedro con capacidad para 4.500 kg de miso cada una.

Elaboración de caramelos temari

Pruebe la elaboración tradicional de caramelos en una tienda histórica de Matsumoto, famosa por su confitería

Podrá crear dulces inspirados en las tradicionales "bolas temari de Matsumoto" en una confitería histórica que continúa utilizando agua de manantial de Matsumoto y arroz cultivado en Nagano. Mediante una técnica tradicional que emplea tijeras, podrá dar forma a caramelos redondos y en espiral en la atmósfera relajada de una sala de tatami. Los dulces elaborados podrán llevarse como recuerdo, una actividad perfecta en una ciudad reconocida por su tradición confitera.



Actividades de Tambores taiko japoneses

Sienta el ritmo del taiko de pies a cabeza

La ciudad de Matsumoto es conocida por el Festival de Taiko celebrado en el Castillo de Matsumoto, que reúne a grupos de percusión de todo Japón. Además, se ofrecen actividades de taiko donde incluso los principiantes pueden recibir instrucción paciente y detallada sobre cómo sostener las baquetas, adoptar la postura correcta y golpear el tambor con la técnica adecuada.



Actividades de Bolas Temari

Artesanía tradicional con un toque encantador

Las bolas temari de Matsumoto son una reconocida artesanía popular de la ciudad, cuyas técnicas se han transmitido desde el siglo XVIII. Actualmente, es posible participar en talleres de elaboración de temari con materiales y métodos adaptados para principiantes.



Actividades de elaboración de muñecas Tanabata

Desde el siglo XVIII, en Matsumoto existe la tradición de colgar muñecas ornamentales bajo los aleros de las casas durante *tanabata* (el Festival de las Estrellas). Cada mes de julio se celebra en la región un taller de elaboración de muñecas tanabata para mantener viva esta hermosa costumbre.



VIDA NOCTURNA

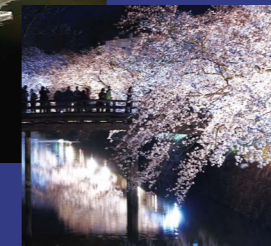
Cuando el sol se pone, Matsumoto revela otro de sus maravillosos rostros.

Descubra la "cara nocturna" de Matsumoto

Una vista impresionante suspendida en la oscuridad

Iluminación del Castillo de Matsumoto, Tesoro Nacional

Uno de los principales atractivos para disfrutar en Matsumoto después del atardecer es la iluminación de la torre principal del Castillo de Matsumoto. Puede contemplarse desde la puesta del sol hasta las 10:00 p.m. durante todo el año. La silueta del castillo erguido en la oscuridad y reflejada en el foso ofrece una imagen completamente distinta a la del castillo durante el día. En la temporada de floración de los cerezos, las hileras de sakura en el lado norte del castillo y a lo largo del río Metoba se iluminan, creando hermosos corredores de luz que envuelven la noche en una atmósfera mágica.



Salir después del atardecer

Lugares nocturnos para vivir la cultura de Matsumoto



Matsumoto cuenta con numerosos rincones llenos de encanto al caer la noche. La calle Nakamachi y Nawate tienen mucha personalidad y están salpicadas de diversos establecimientos donde puede relajarse y aliviar el cansancio del viaje. De hecho, Matsumoto es conocida como una "ciudad de bares". Es muy fácil entrar en uno de ellos y experimentar la cultura local mientras disfruta de un sake de la región. También puede visitar clubes de música en vivo únicos, algo muy propio de una ciudad reconocida por su tradición musical, o divertirse jugando a los dardos en un bar de entretenimiento.



Actividades con vestimenta tradicional

¡La mejor forma de conocer la tradición es vestirse como parte de ella! Siéntase como si hubiera viajado en el tiempo

Además de kimono y yukata, también puede recorrer la ciudad vestido con una armadura samurái o un traje de ninja. Pasear por el Tesoro Nacional Castillo de Matsumoto con vestimenta tradicional ofrece una sensación completamente distinta. Las armaduras ligeras, fabricadas con plástico flexible, pueden llevarse durante largos periodos sin resultar pesadas, lo que le permitirá disfrutar plenamente de la experiencia de convertirse en samurái, una vivencia emocionante que puede hacerse realidad aquí en Matsumoto.



Esquí y caminatas con raquetas de nieve

Deje sus huellas en la nieve polvo mientras avanza

En Kamikochi y en las tierras altas de Norikura, donde hay estaciones de esquí, son muy populares las excursiones con raquetas de nieve para explorar los paisajes montañosos nevados. Puede cruzar lagos congelados o deslizarse en trineo mientras disfruta del aire libre. El recorrido de medio día en el altiplano de Norikura es mayoritariamente en descenso, por lo que incluso niños, personas mayores o quienes no se consideren muy resistentes pueden hacerlo con tranquilidad. Durante el invierno, solo es posible acceder a Kamikochi a pie desde el Túnel de Kama, pero entrando con un guía podrá admirar el reflejo invertido de la cordillera Hotaka en el estanque Taisho y la belleza plateada de los Alpes del Norte de Japón.



Ciclismo

Muchos ciclistas, tanto de Japón como del extranjero, visitan Matsumoto. Existen diversas rutas ciclistas: algunas recorren paisajes espectaculares o escenarios de rodajes, otras atraviesan toda la prefectura en trayectos largos, y también hay senderos de montaña para disfrutar de la naturaleza en las tierras altas en bicicleta de montaña. Al salir a pedalear, es muy probable que sienta el fluir de las estaciones.



Camping

La naturaleza dinámica abunda en Matsumoto, y podrá disfrutar de paisajes impresionantes en campamentos ubicados en distintos puntos de la región. Olvide el ajetreo de la vida diaria y pase momentos de auténtica relajación en medio de la majestuosidad natural.

En Matsumoto encontrará muchísimas delicias para probar y excelentes productos para llevarse como recuerdo.



Soba (fideos de trigo sarraceno)

Se dice que la prefectura de Nagano se hizo famosa por la soba (fideos de trigo de sarraceno) gracias a sus condiciones ideales para cultivar ese trigo: gran altitud, niebla abundante y pocas horas de luz solar debido a las montañas que las rodean. En la parte occidental de Matsumoto, el distrito de Nagawa y las Tierras Altas de Norikura son conocidos por su producción. En el centro de la ciudad abundan los restaurantes que sirven soba artesanal, mientras que la toji soba de Nagawa es especialmente popular como plato tradicional de invierno.



Pan de nata

Este pan típico de Nagano lleva una suave nata con leche condensada entre capas esponjosas de pan. Existen más de 10 variedades producidas en distintas zonas de la prefectura, y el sabor, la forma y el envoltorio varían según el establecimiento.



Encurtidos

Matsumoto cuenta con una rica tradición de encurtidos, incluidos los encurtidos nozawana, verduras de temporada encurtidas en miso, encurtidos hechos con las lías del sake ginjo local, encurtidos de wasabi, verduras encurtidas especiales de Azumi y encurtidos de nabo rojo especiales de Nagawa.



Oyaki (empanadillas tradicionales)

Se preparan mezclando harina normal y harina de trigo sarraceno con agua fría y caliente, amasando la masa, extendiéndola en capas finas, rellenándola con verduras y horneándola. Es una de las especialidades más famosas de Nagano. Hay establecimientos cerca de la Estación de Matsumoto y del Castillo de Matsumoto, y cada uno ofrece combinaciones únicas de masa y relleno.



Iwana (trucha de río)

La iwana criada en las aguas cristalinas de los ríos de las zonas de Azumi y Nagawa puede disfrutarse a la parrilla con sal, como sashimi o cocida en una salsa ligeramente dulce. En algunos restaurantes del centro se sirve lentamente asada con sal en un *irori* (hogar tradicional japonés).



Shinshu Miso

Matsumoto está bendecida con aire limpio y agua pura proveniente del deshielo de las montañas. Algunas fábricas elaboran miso de larga maduración, fermentado durante 2 o incluso 3 años, además de producir bolas de miso siguiendo métodos tradicionales.



El Sitio Oficial de la Ciudad de Matsumoto presenta programas y actividades para que disfrute de la cultura y las tradiciones japonesas. Acceda aquí ▶



Sanzokuyaki (pollo frito estilo Matsumoto)

Un muslo o pechuga de pollo entero se marina en salsa de soja con ajo, se espolvorea con fécula de patata y se fríe para preparar este plato típico de Matsumoto. Además de servirse en restaurantes y como almuerzo escolar, también encontrará este plato típico en la sección de comida preparada de los supermercados.



Frutas (uvas, sandías y manzanas)

La ciudad de Matsumoto cultiva una gran variedad de productos agrícolas. Las uvas, manzanas y sandías son especialmente populares tanto dentro como fuera de la región. Entre las variedades de uva se encuentran Shine Muscat, Kyoho, Nagano Purple y Pione. En cuanto a las manzanas, destacan las variedades propias de Nagano: Akibae, Shinano Sweet y Shinano Gold, conocidas colectivamente como Ringo 3 Kyodai® (Los Tres Hermanos de la Manzana).



Creados en Matsumoto, donde la sericultura prosperó en el siglo XIX, los muñecos daruma de Matsumoto se distinguen por sus pobladas cejas y las barbas redondeadas pintadas en sus mejillas. En la actualidad, se consideran amuletos de la buena suerte y se adquieren para pedir diversos deseos, como aprobar exámenes de ingreso escolar o alcanzar metas personales.

Daruma de Matsumoto



Bolas Temari de Matsumoto

Originadas a mediados del período Edo (siglo XVIII), las bolas temari de Matsumoto continúan preservando técnicas culturales tradicionales hasta hoy. Las temari actuales reproducen fielmente los diseños antiguos, pero incorporan un toque moderno y colorido.



Muebles de artesanía popular de Matsumoto

La prefectura de Nagano cuenta con abundante madera de alta calidad proveniente de una gran variedad de árboles. Gracias a su clima seco y bien ventilado, Matsumoto es un lugar ideal para la fabricación de muebles. El abedul japonés utilizado es tan duro que resulta difícil trabajarlo con maquinaria, por lo que la habilidad artesanal es esencial para transformarlo en piezas únicas de mobiliario.



Dulces japoneses

Con baja humedad durante todo el año y abundante agua subterránea, Matsumoto es ideal para la elaboración de dulces frescos y semiperecederos, lo que la convierte en una de las principales regiones productoras de dulces de Japón. La confitería floreció en la cuenca de Matsumoto, y muchas tiendas tradicionales se fundaron durante el período Edo (siglos XVII–XIX).

Vino, sake y cerveza artesanal

Matsumoto reúne todos los elementos necesarios para la elaboración del sake, como agua subterránea rica en minerales procedente de los Alpes del Norte de Japón y un clima marcado por las estaciones. La tradición de producir sake, profundamente arraigada en la naturaleza y el entorno local, se ha transmitido de generación en generación. Además, en los distritos de Yamabe y Shiga se producen vinos de alta calidad, y en los últimos años han aumentado también las cervecerías artesanales.



Temas Descubra la “ciudad castillo”, un popular destino turístico

Sienta la cultura japonesa en una ciudad castillo, donde aún perduran calles y edificaciones antiguas

El término “ciudad castillo” se refiere a las localidades que crecieron alrededor de los castillos de los señores feudales regionales desde el período de los Reinos Combatientes hasta el período Edo (siglos XV–XIX). Al desarrollarse como centros de comercio, economía y transporte, estas ciudades castillo se convirtieron en la base de muchas ciudades modernas de Japón. Incluso hoy en día, en todo el país aún se conservan encantadoras ciudades castillo donde permanecen los antiguos castillos y edificios históricos. Matsumoto es una de ellas. En los alrededores del Castillo de Matsumoto, muchas construcciones y calles preservan la atmósfera de aquella época, cautivando a visitantes de todo el mundo una y otra vez. A solo 5 minutos a pie del Castillo de Matsumoto se encuentra la calle Nawate, una calle comercial con diversas tiendas alineadas en edificios continuos al estilo de casas adosadas. Es una zona peatonal abierta las 24 horas, por lo que puede pasear con total tranquilidad. Por su parte, la calle Nakamachi se desarrolló principalmente en torno a negocios de sake y tiendas de kimonos. Hoy en día, puede disfrutar de la atmósfera nostálgica que ofrecen sus numerosos almacenes tradicionales de paredes de tierra, con los característicos muros *namako*, decorados en un sencillo diseño en blanco y negro.



Disfrute comiendo y paseando con una gran variedad de gastronomía local y recuerdos

El espíritu del período Edo aún se percibe en las calles que rodean el Castillo de Matsumoto, donde numerosos establecimientos ofrecen especialidades locales para llevar. Disfrute de un agradable paseo mientras saborea crujientes galletas de arroz recién hechas, humeantes oyaki rellenos de verduras, *taiyaki* rellenos de dulce pasta de frijoles rojos o un suave helado elaborado con rica leche local. Los tradicionales caramelos “ame senbei”, elaborados artesanalmente en establecimientos históricos, son uno de los recuerdos más populares de Matsumoto. Descubra en Matsumoto los ingredientes de Nagano, cultivados en una naturaleza abundante, y viva de cerca la cultura gastronómica japonesa.



Guía para preparar su viaje Matsumoto disfruta de muchos días soleados durante todo el año



Aunque Matsumoto tiene un clima agradable y abundan los días soleados, las temperaturas por la mañana y por la noche pueden descender. Incluso en verano, es recomendable llevar una chaqueta ligera para las horas más frescas del día.



PRIMAVERA Cuando el invierno se funde con la primavera y la nieve aún permanece en las montañas

[Clima] La temperatura promedio es de aproximadamente 11 °C, aunque durante el día puede alcanzar casi 20 °C. Además, las temperaturas mínimas suelen estar en un solo dígito (por debajo de 10 °C) en este período. [Ropa] Todavía no es temporada para vestir ropa ligera. Lleve un cortavientos o una chaqueta funcional por precaución. Una capa adicional sobre su ropa habitual será suficiente. Quienes planeen ir a las montañas o ver los cerezos en flor por la noche deben recordar llevar ropa de abrigo como guantes y bufanda.

VERANO Mañanas y tardes frescas incluso en pleno verano; días calurosos y secos

[Clima] La temperatura promedio en agosto es de aproximadamente 26 °C. Las temperaturas máximas suelen superar los 32 °C, mientras que las mínimas descienden hasta unos 22 °C. [Ropa] Las temperaturas de verano en Matsumoto son altas. Se recomienda ropa ligera y fresca; sin embargo, la zona no presenta el calor húmedo generalmente asociado con Japón, sino un calor más bien seco. Dado que la radiación UV es intensa, tome medidas para prevenir quemaduras solares. Las mañanas y las noches refrescan no solo en las montañas, sino también en la ciudad, por lo que conviene llevar alguna prenda ligera para abrigarse por precaución. Si planea hacer una visita después de mediados de agosto, traiga prendas de manga larga para adaptarse a la diferencia de temperatura entre el día y la noche.



OTOÑO Una estación pintoresca en la que el paisaje cambia mes a mes

[Clima] Algunos días de septiembre pueden superar los 30 °C, pero el clima es relativamente templado. En octubre, la temperatura promedio es de aproximadamente 14 °C. En noviembre, la temperatura mínima desciende hasta alrededor de los 3 °C. [Ropa] Las estaciones avanzan de manera diferente en la ciudad y en las montañas, pero usted podrá tanto ver como sentir estos cambios estacionales. La ropa de verano aún puede ser adecuada en septiembre, pero debería considerar ropa de invierno para octubre y noviembre. Como podría nevar, quienes se dirijan a las montañas deben llevar ropa de abrigo adecuada por seguridad.

INVIERNO El impresionante paisaje blanco de los Alpes del Norte y el aire fresco y vigorizante

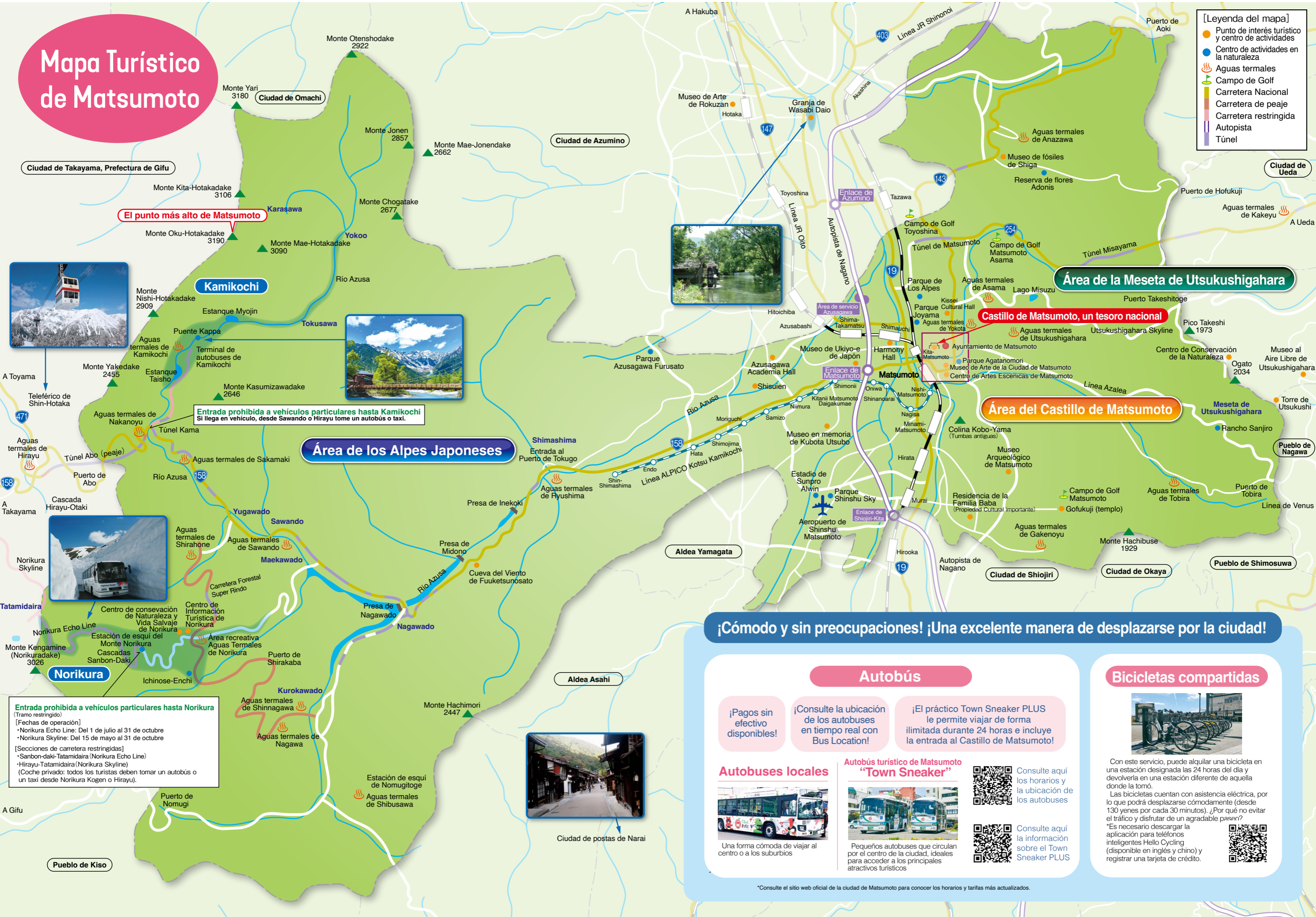
[Clima] La temperatura promedio muchos días no alcanza los 2 °C, y la máxima ronda los 7 °C. Incluso en el centro de la ciudad, en ocasiones las temperaturas bajan de -5 °C. Hay muchos días soleados y las nevadas suelen ser escasas. Generalmente nieva cuando sistemas de baja presión cruzan la costa sur de Japón, acumulándose en total entre 10 y 20 cm de nieve al año. [Ropa] Necesitará buena ropa de abrigo. No olvide ropa interior térmica, un abrigo cálido, guantes, bufanda y gorro.



*Datos calculados a partir de los promedios 2020–2024 de los “Valores Mensuales” de la Agencia Meteorológica de Japón (JMA)

Mapa Turístico de Matsumoto

- [Leyenda del mapa]
- Punto de interés turístico y centro de actividades
 - Centro de actividades en la naturaleza
 - 🔥 Aguas termales
 - 🏌️ Campo de Golf
 - 🛣️ Carretera Nacional
 - 🛣️ Carretera de peaje
 - 🛣️ Carretera restringida
 - 🛣️ Autopista
 - 🚇 Túnel



El punto más alto de Matsumoto



Área de la Meseta de Utsukushigahara

Castillo de Matsumoto, un tesoro nacional

Área del Castillo de Matsumoto

Área de los Alpes Japoneses



¡Cómodo y sin preocupaciones! ¡Una excelente manera de desplazarse por la ciudad!

Autobús

¡Pagos sin efectivo disponibles!

¡Consulte la ubicación de los autobuses en tiempo real con Bus Location!

¡El práctico Town Sneaker PLUS le permite viajar de forma ilimitada durante 24 horas e incluye la entrada al Castillo de Matsumoto!

Autobuses locales



Una forma cómoda de viajar al centro o a los suburbios

Autobús turístico de Matsumoto "Town Sneaker"



Pequeños autobuses que circulan por el centro de la ciudad, ideales para acceder a los principales atractivos turísticos



Consulte aquí los horarios y la ubicación de los autobuses



Consulte aquí la información sobre el Town Sneaker PLUS

Bicicletas compartidas



Con este servicio, puede alquilar una bicicleta en una estación designada las 24 horas del día y devolverla en una estación diferente de aquella donde la tomó.

Las bicicletas cuentan con asistencia eléctrica, por lo que podrá desplazarse cómodamente (desde 130 yenes por cada 30 minutos). ¿Por qué no evitar el tráfico y disfrutar de un agradable paseo?

*Es necesario descargar la aplicación para teléfonos inteligentes Hello Cycling (disponible en inglés y chino) y registrar una tarjeta de crédito.



Entrada prohibida a vehículos particulares hasta Norikura
(Tramo restringido)
[Fechas de operación]
•Norikura Echo Line: Del 1 de julio al 31 de octubre
•Norikura Skyline: Del 15 de mayo al 31 de octubre
[Secciones de carretera restringidas]
•Sanbon-daki-Tatamidaira (Norikura Echo Line)
•Hirayu-Tatamidaira (Norikura Skyline)
(Coche privado: todos los turistas deben tomar un autobús o un taxi desde Norikura Kogen o Hirayu).

Entrada prohibida a vehículos particulares hasta Kamikochi
Si llega en vehículo, desde Sawando o Hirayu tome un autobús o taxi.



Ciudad de postas de Narai

*Consulte el sitio web oficial de la ciudad de Matsumoto para conocer los horarios y tarifas más actualizados.