

C-4  
B-1  
C-1  
C-4  
C-4  
C-4  
D-4  
D-5  
F-5

自松本站  
步行15分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-32-0133  
 休馆日: 12/29-1/3, 每周二  
 (如遇法定节假日则顺延至周三)  
 展示松本城下町的实景模型和有关北阿尔卑斯山的历史资料。

自松本站  
步行25分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-33-1818  
 营业日: 3月~11月...周六、周日及法定节假日  
 12月~2月...仅周日营业(但12/29-1/3休馆)  
 (除法定节假日外, 星期二固定休馆)  
 男子 12/29-1/3  
 这是一座由法国神父奥古斯丁·克芒于1889年建成的西式建筑。

自旧开智学校  
步行5分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-33-1818  
 营业日: 3月~11月...周六、周日及法定节假日  
 12月~2月...仅周日营业(但12/29-1/3休馆)  
 (除法定节假日外, 星期二固定休馆)  
 男子 12/29-1/3  
 这座推测建于17世纪上半叶的建筑, 是长野县现存最古老的武士住宅之一。

自松本站  
步行10分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-36-0969  
 休馆日: 12/29-1/3, 每周二  
 (如遇法定节假日则顺延至周三)  
 外墙上的摆钟是日本最大的摆钟之一。馆内陈列着约110件钟表及相关物品。

自松本站  
步行10分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-36-1191  
 休馆日: 12/29-1/3, 每周二  
 (如遇法定节假日则顺延至周三)  
 仓库建筑物内陈列着约150件来自日本国内外的秤。这座博物馆是松本市内最具特色的博物馆。

自松本站  
步行10分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-35-6226  
 休馆日: 12/29-1/3, 每周一  
 (如遇法定节假日则顺延至周二)  
 位于喜马拉雅雪杉林立的县之森公园内。馆内陈列着旧制学校的校服等物品。

自松本站  
步行15分

这口井是松本市内最有名的水井。它作为饮用水源的历史悠久, 当地人至今仍会到此饮用新鲜的泉水。

自松本站  
步行25分

9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-35-6226  
 休馆日: 12/29-1/3, 每周一  
 (如遇法定节假日则顺延至周二)  
 位于喜马拉雅雪杉林立的县之森公园内。馆内陈列着旧制学校的校服等物品。



SOUNDS MATSUMOTO  
**旅游地图**  
 (简体中文)  
 NAGANO MATSUMOTO  
 简体中文

**图例**

- 游客信息咨询办公室
- 酒店
- 井
- 公共厕所
- 收费停车场
- 便利店
- 药店
- 公园
- 神社
- 寺庙
- 教会
- 自动取款机
- 邮局
- 派出所
- 医院
- 学校
- 免费上网终端
- 汽车租赁
- 兑换柜台
- 红绿灯
- 避难场所
- 免费WiFi
- 观光巴士
- 巴士站见地图背面

**自松本站 步行25分**

**3 国宝 旧开智学校 National treasure Former Kaichi School**  
 9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-32-5725  
 休馆日: 3月~11月...每月第3个星期二  
 12月~2月...每星期二(除法定节假日外, 星期二固定休馆) 男子 12/29-1/3  
 创建于1873年, 是日本最古老的学校之一。其建筑受西方影响, 反映了当时的文明启蒙, 被指定为国宝。

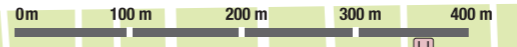
**自松本站 步行15分**

**1 国宝 松本城 National Treasure Matsumoto Castle**  
 8:30am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-32-2902  
 休馆日: 12/29-31  
 松本城是日本现存最古老的五层六级天守阁, 被指定为国宝。从日落至22日期间, 松本城被灯光照亮, 梦幻般的夜景美不胜收。

各设施的临时休业情况, 请查阅各设施的官方网站。

**自松本站 步行15分**

**11 松本市美术馆 Matsumoto City Museum of Art**  
 9:00am-5:00pm [最后入场: 4:30pm] 0263-39-7400  
 休馆日: 12/29-1/3, 每周一(如遇法定节假日则顺延至周二)  
 这里经常展示以世界著名艺术家草间弥生为首的本松当地艺术家的作品。



# 松本站周边



## 市内及周边地区的巴士

在松本站城口(东口)出站后的广场,以及右侧的巴士总站,有发往各地的巴士。  
前往目的地的巴士车票可在松本巴士总站购买,也可在下车时在车内支付。(巴士车内有时不可使用信用卡。)

## 列车

从松本继续向外探索,以下是从松本站前往各方向的列车信息:  
前往长野方向:JR篠之井线  
前往穗高(安昙野)、大町、白马方向:JR大系线  
前往新宿(东京)方向:JR中央本线  
前往名古屋方向:JR中央本线  
前往上高地(新岛々)方向:松本电铁上高地线7号站台

## 共享单车

“HELLO CYCLING”可在市内多个地点使用。

### HELLO CYCLING (共享单车)。

在此自行车共享服务中,您可随时在指定的自行车停放点借车或还车。市内共有约40个可使用的站点,其中包括松本站城口(东口)周边区域。  
**通知:HELLO CYCLING应用程序可能无法在所有智能手机上使用。**



\*租借/归还时间可能因地点而异  
\*需要提前注册应用程序"



## 出租车

大型出租车和普通出租车均可利用。松本站前有出租车随时待命,在松本站前利用出租车非常方便。可使用信用卡。

## 松本商店巡游券

使用“串游地图”(松本商店巡游券),可在各处获得特别优惠。



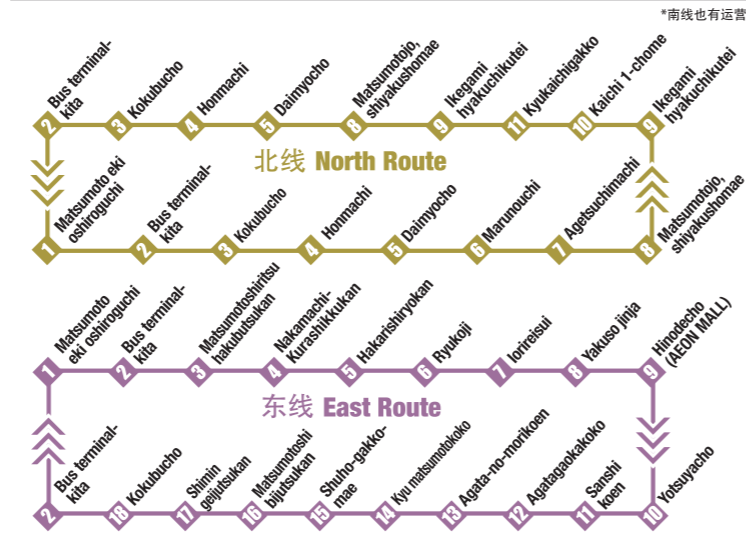
## 循环巴士

从松本站发车的“Town Sneaker”是进行市内观光非常方便的巴士!  
请从巴士后门上车,从前门下车。  
下车时请将准确的车费投入机器。



- 北线:松本城、旧开智学校
- 东线:中町、松本市美术馆

	营业时间	行间距
北线 国宝松本城 国宝旧开智学校	8:35am → 5:15pm 8:30am → 5:15pm	平日每30分钟一班 周末及节假日每20分钟一班
东线 松本市博物馆 AEON MALL(购物中心)	8:40am → 8:00pm	每20分钟运行一次。



城市运动鞋巴士「Town Sneaker」一日乘车券  
成人:每张500日元 / 儿童(6~15岁):每张250日元。  
可用于所有路线。  
出示一日券,可在各设施享受门票优惠。

前往浮世绘美术馆/松本市历史之里,请乘坐“ぐるっとまつもと”市营巴士。  
※Town Sneaker 一日乘车券不可使用。

运营日:每天运行  
成人:¥230/高中生:¥160/儿童(6~15岁):¥110(单程)  
请从松本站阿尔卑斯口乘坐松本·岛内线巴士(开往小宫团地)。请在“浮世绘博物馆·历史之里(Ukiyo-e Museum/Rekishi no Sato)”下车。

## 关于松本城的电子票

松本城采用指定日期和时间段的电子票,可顺畅入场。  
此外,旧开智学校、松本市立博物馆、松本市美术馆也可使用电子票。  
\*另有松本城与其他设施组合的通用套票可供购买。



National Treasure Matsumoto Castle

## 观光志愿导游团体

AsA 阿尔卑斯善意翻译协会  
这是以松本城为基地,提供免费的外语导游服务个志愿者团体。团体成员本着志愿服务的精神,带领游客游览松本城、松本市博物馆和旧开智学校等市内各地。  
在松本城入口左侧的建筑内可找到该团体的成员。

## 遇到麻烦时

观光问讯处 ..... 0263-39-7176  
(松本城以南) ☎ 9:00am-5:45pm 关闭:12/29~1/3

松本欢迎你 ..... <https://visitmatsumoto.com/>

区域旅游信息网站  
1 神圣高原上高地 ..... <https://www.kamikochi.org/>  
2 阿尔卑斯山村 ..... <https://alps-sangakukyo.jp/>

1 2 3

## 如遇紧急情况

- 失物招领……请前往以下派出所(警察署)咨询。  
\*其中一处位于松本站城口(东口)右侧,另一处位于绳手街与大名町街交叉口。
- Japan Visitor Hotline…050-3816-2787 [英/中/韩]
- 紧急呼叫号码……\*可提供多语言服务  
警察:110 / 救护车、消防、救援:119
- 相泽医院  
急诊科全年365天、24小时可使用。  
[http://w3.ai-hosp.or.jp/\\_cn/](http://w3.ai-hosp.or.jp/_cn/)



## 地震·台风信息

如发生地震或台风等灾害,请通过以下链接查看最新信息。



松本市防灾  
相关信息链接



JNTO 面向外国人的  
灾害信息发布应用



NHK WORLD JAPAN  
最新新闻

## 获取日元的方法

您可以通过以下方式获取日元:

- 外币兑换机 «Money Exchange»  
设置在旅游咨询处及ALPICO PLAZA一楼,可将外币现金直接兑换为日元。
  - ATM (自动柜员机)  
•便利店ATM (7-11、Lawson等)  
- 可使用海外发行的银行卡。  
- 24小时·全年无休可使用。
  - 邮局ATM - 支持多数海外发行的银行卡。
  - 银行ATM - 部分大型银行的ATM支持海外发行的银行卡。
- \*根据地点不同,营业时间可能有所差异;可使用的卡种类也因ATM而不同。

## 邮局

可以从邮局寄送明信片、信件和包裹。  
松本邮局柜台  
☎ 周一~周五 上午 9:00 - 下午 7:00 ☎ 周六 上午 9:00 - 下午 5:00  
☎ 周日和节假日 9:00am - 12:30pm  
\*建筑物左侧也有服务柜台。  
☑ [https://www.post.japanpost.jp/index\\_en.html](https://www.post.japanpost.jp/index_en.html)



## 免费的网络终端与 Wi-Fi

观光咨询处共有两处:一处在松本站大楼检票口对面,另一处在松本城南侧。  
松本站前广场、大手门巴士停车场、松本市美术馆、松本市立博物馆、旧开智学校、松本城本丸庭园、绳手街均可使用免费 Wi-Fi。  
此外,位于松本城南侧的观光咨询处也设有可上网的电脑。

# 松本市



### 1 浅间温泉

拥有 1300 年历史的温泉胜地,是松本市民的休闲场所。提供一日游泡温泉服务。  
交通:20分钟  
从松本站城口广场乘坐前往浅间温泉的巴士

### 2 美原温泉

自古以来作为温泉胜地而深受人们的喜爱。温泉的温度适中,这也是一大优点。  
交通:20分钟  
从松本巴士总站乘坐前往美原温泉的巴士

### 3 日本浮世绘博物馆

☎ 10:00am-5:00pm [最后入场:PM4:30]  
休馆日:周一、周二(节假日) 新年假期  
以松本商人酒井家历代五代、长达200年收藏的浮世绘而闻名的浮世绘博物馆。馆内收藏了各时代的手绘作品与锦绘,并定期举办企划展。

### 4 上高地和日本阿尔卑斯山

上高地保留着未被开发的自然景观。这里是进行散步、徒步旅行和露营的理想场所。在这里住宿,璀璨的星空一览无余。  
交通:从松本站乘列车30分钟。然后乘巴士60分钟。

### 5 白骨温泉

深山环绕的白骨温泉以其乳白色的泉水而闻名。您可在此一边观赏新绿、红叶和雪景,一边放松身心。  
交通:从松本站乘列车30分钟。然后乘巴士60分钟

### 6 乘鞍高原

乘鞍高原是海拔1,200~1,800米的高原。这里全年开展体验雪墙、露营、观赏红叶及冬季雪鞋步行等各种各样的活动。  
交通:从松本站乘列车30分钟,然后乘巴士50分钟。再乘巴士50分钟即可到达雪墙。