

駐車場のマナーアップにご協力ください
Please be considerate in the parking lot.

利用にあたっては、他の利用者の迷惑にならないよう公共のルールを守ってお使いください。
なお、駐車場内における事故、盗難及びこれに類するトラブルについて、管理者はその責任を負いません。

Whilst using the parking lot, please follow the rules and try not to disturb other visitors. Furthermore, accidents inside the parking lot, theft, and other similar troubles are not the responsibilities of the administrators.

火気の使用はご遠慮ください。
Please refrain from using fire.

キャンプ・BBQはご遠慮ください。
Please refrain from camping and BBQ.

車中泊・生活行為はご遠慮ください。
Please refrain from sleeping in your car.

冬期間の交通・施設

- 毎年 11 月下旬～ 4 月下旬は、主要なアクセス道路が冬期通行止となります。
- 公衆トイレ等も冬期は利用できません。
- ルート E (R178) は通年で通行可能です。(ただし長和町営駐車場まで。
美ヶ原高原美術館方面へは行けません)
- 高地のため冬期の車両通行は危険を伴います。十分にご注意ください。
- 宿泊施設等の冬期の営業については各施設へお問い合わせください。

Winter season transportation and facilities during winter season.

- Every year from late November to late April, the main access road is closed.
- Public toilets cannot be used during winter season.
- Route E (R178) can be used all year-round. (However, you can only go as far as the Nagawa Town municipal parking lot. You cannot go to the Utsukushigahara Open-Air Museum.)
- The highlands are dangerous to drive in during the winter season. Please drive with caution.
- For information regarding accommodation during winter season, please contact the individual facilities directly.

松本方面

ルートA 約60分

松本駅～美鈴湖～自然保護センター

バスルートA 約75分

松本駅西口～美ヶ原温泉・浅間温泉～美鈴湖～自然保護センター

美ヶ原高原直行バス 夏季限定・予約制
<https://utsukushigahara-bus.net>



ルートB 約70分

松本駅～扉峠(ビーナスライン合流)

登山ルート 約240分

松本駅～三城(徒歩)～百曲り・美しの塔

Matsumoto Area

Route A 60 min

Matsumoto Station →
Lake Misuzu →
Nature Conservation Center

Bus Route A 75 min

Matsumoto Station West Exit →
Utsukushigahara Hot Springs →
Asama Hot Springs → Lake Misuzu →
Nature Conservation Center

Route B 70 min

Matsumoto Station → Tobira Pass
Venus Line junction

Mountain Climbing Route 240 min

Matsumoto Station → Sanjiro →
Hyakumagari・Utsukushi Tower

岡谷・諏訪方面

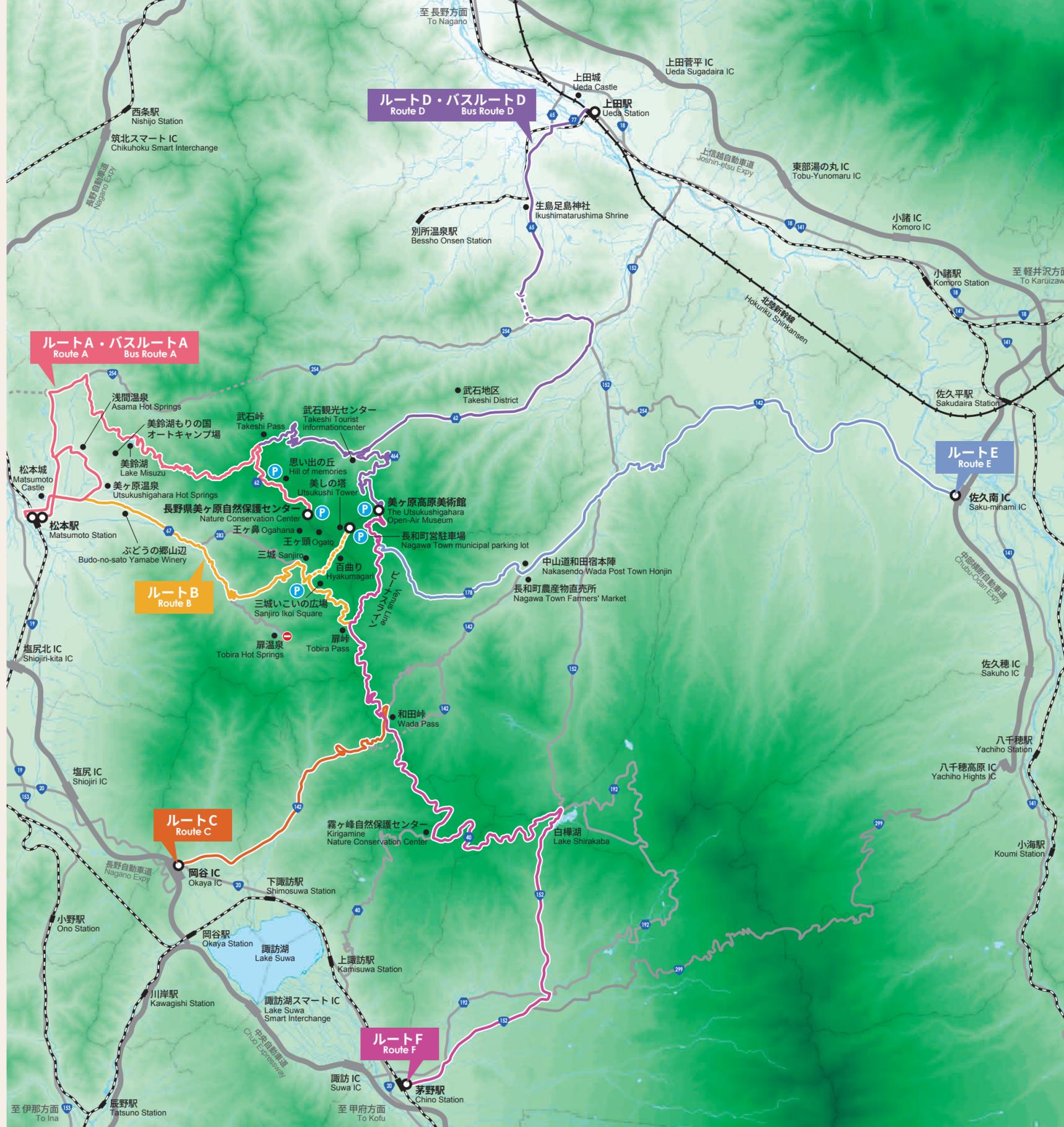
ルートC 約50分

岡谷 IC～和田峠(ビーナスライン合流)

Okaya & Suwa Area

Route C 50 min

Okaya IC → Wada Pass →
Venus line junction



上田方面

ルートD 約80分

上田駅～武石峠～自然保護センター
上田駅～武石地区～美ヶ原高原美術館

バスルートD 約90分

上田駅～生島足島神社～武石地域自治センター
～武石観光センター～道の駅美ヶ原高原

美ヶ原高原観光バス 夏季限定・予約不要
<https://ueda-utsukushi-bus.net/>



Ueda Area

Route D 80 min

Ueda Station → Takeshi Pass →
Nature Conservation Center

Ueda Station → Takeshi District →
The Utsukushigahara Open-Air Museum

Bus Route D 90 min

Ueda Station →
Ikushimatarushima Shrine (Riding Only) →
Takeshi Community Center →
Takeshi Information Center →
The Utsukushigahara Open-Air Museum

長和町・佐久方面

ルートE 約90分

佐久南 IC～R178～美ヶ原高原美術館

Nagawa Town & Saku Area

Route E 90 min

Saku-minami IC → Route 178 →
The Utsukushigahara Open-Air Museum

霧ヶ峰・茅野方面

ルートF 約60分

茅野駅～ビーナスライン～
美ヶ原高原美術館

Kirigamine & Chino Area

Route F 60 min

Chino Station → Venus Line →
The Utsukushigahara Open-Air Museum

美ヶ原高原 道案内 map

Road Guide to
Utsukushigahara
Highlands



国立公園利用上の注意

Precautions for using the quasi-national park.

美ヶ原地域は八ヶ岳中信高原国立公園に指定されており、保安林など、他の法令の指定地にもなっています。利用にあたっては以下の点に注意してください。

The Utsukushigahara area is designated as the Yatsugatake Chushin Kogen Quasi-National Park. This area is also designated by law as a protected forest. Please note the following points when using this park.

火気の使用はご遠慮ください。
Please refrain from using fire.

キャンプ・BBQはご遠慮ください。
Please refrain from camping and BBQ.

ゴミは持ち帰りましょう。
Rubbish must be taken home.

歩道の外に出ない。
グリーンロープ内に立ち入らない。
Don't leave the path. Don't enter areas marked with green rope.

騒音はご遠慮ください。
Please refrain from making loud noises.

動植物の捕獲・採取は禁止されています。
Hunting for animals and gathering plants is forbidden.

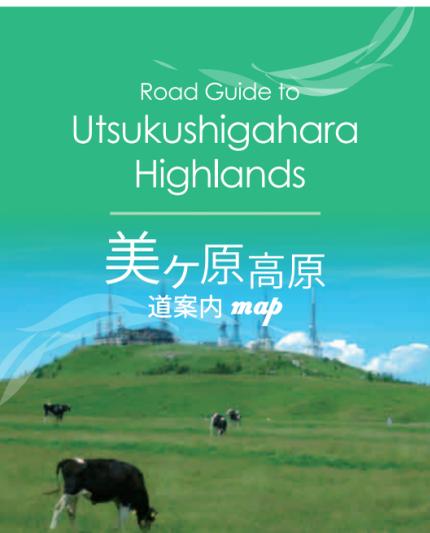
ペットはリードをつなぎ、排泄物は持ち帰りましょう。
Pets must be attached to a leash. Excrement must be taken home.

お問い合わせ

松本市観光情報センター
TEL.0263-39-7176 (9:00～17:45)
<https://www.matsumoto-tca.or.jp/tic>

松本市観光ブランド課
TEL.0263-34-8307 (平日9:00～17:00)
<http://www.utsukushi2034.jp/>

長野県美ヶ原自然保護センター
TEL.0263-31-2807 (4月下旬～11月上旬)
<http://shizen.utsukushi2034.jp/>



Road Guide to Utsukushigahara Highlands

美ヶ原高原 道案内 map



晴れた日の美ヶ原高原の眺望は本当に美しい The view of the Utsukushigahara Highland on a sunny day is truly beautiful.

車でアクセス可能な2,000mの頂き The 2,000 m peak is accessible by car.

01

王ヶ頭 / 王ヶ頭ホテル
Ogato / OUGATOU Hotel

自然保護センター駐車場から徒歩30分
30 min walk from
Nature Conservation Center parking lot.

美ヶ原高原の最高峰で、山頂からは西に北アルプス、東に浅間山、蓼科山、八ヶ岳、南の眼下には三城が見渡せる。王ヶ頭ホテルは、宿泊に加えてビジター向けの食堂、売店も併設している。

From the highest peak of the Utsukushigahara Highland, you can see the Northern Alps in the west, Mt. Asama, Mt. Tateshina, and Mt. Yatsugatake in the east, and Sanjiro in the south from the summit. At the Ougatou Hotel, you can stay at the hotel as well as enjoy the dining hall and adjacent shops.



02 うつくしテラス / 自然保護センター
Utsukushi Terrace/Nature Conservation Center

松本方面からのルート終点にある駐車場に隣接。売店で軽食や土産品を販売しているほか、センターでは美ヶ原高原の自然についてわかりやすく紹介している。散策前後の情報収集や休憩に気軽に立ち寄れる。

Located adjacent to the parking lot at the last stop on the route for Matsumoto. You can buy snacks and souvenirs from the shops. Feel free to come and learn about the Utsukushigahara Highland and rest before exploring.



03 王ヶ鼻 Ogahana

自然保護センター駐車場から徒歩30分
30 min walk from Nature Conservation Center parking lot.

垂直に切れ落ちた絶壁からは豪快な北アルプスの眺望が楽しめる。Enjoy the exciting view of the Northern Alps from the vertical cliff.



04

美ヶ原高原美術館
The Utsukushigahara Open-Air Museum

1981年6月、箱根・彫刻の森美術館の姉妹館として開館。緑あふれる草原の屋外展示場に現代彫刻を中心に常設展示する、ユニークでスケールの大きい野外彫刻美術館。

Opened in June 1981 as a sister museum to the Hakone Open Air Museum. At the unique and large-scale outdoor sculpture museum, surrounded by lush green grasslands, the outdoor exhibition hall features a permanent exhibition of modern sculptures.



05 道の駅 美ヶ原高原

Roadside Station Utsukushigahara Highland

美ヶ原高原美術館に隣接する道の駅。開放的な展望テラスでは美ヶ原山麓の湧き水で入れたコーヒーを飲みながら大自然を満喫。長門牧場直送のソフトクリーム、アートグッズも人気。

The roadside station located adjacent to the Utsukushigahara Open-Air Museum. From the open observation terrace, you can enjoy nature whilst drinking coffee made with spring water. The soft-serve ice cream from the Nagato farm as well as the art goods are also very popular.



06 山本小屋 ふる里館
Yamamotogoya Furusatokan

食堂・売店があり宿泊施設を併設。こけももソフトなどオリジナル商品が人気。美しい塔に最も近い長和町営駐車場が併設。

A dining hall, shops, as well as accommodation are available. Original products such as cowberry ice cream are popular. The facility is also adjacent to a parking lot operated by Nagawa Town, which is the closest to the Utsukushi Tower.

07

美しい塔 Utsukushi Tower

長和町営駐車場から徒歩15分
15 min walk from the parking lot operated by Nagawa Town.

美ヶ原高原のシンボル。高さ6.6mの美しい塔。霧が発生すると鐘を鳴らし登山者に位置を知らせる避難塔として昭和29年に作られた。

The symbol of Utsukushigahara Highland. Built in 1954. The 6.6 m beautiful trapezoidal tower features a bell that can be rung by hikers when a fog appears to alert others of their location.

