蕎麦・おやきマップ

松本市街地

案内所　コンビニ　蕎麦屋　郵便局　おやき屋　蕎麦・おやき　交番

蕎麦屋一覧

※不定休や臨時休業の場合がございます
事前にお店のHP・お電話でご確認ください

1 蔵の花
TEL 0263-34-5250
営業時間 11:00～15:00
定休日 水（祭日営業）
特　徴 ざるそば

2 樽木野 松本駅舎店
TEL 0263-38-0803
営業時間 7:30～21:00
定休日 MIDORIに準ずる
特　徴 ざるそば、くるみそば
とうじそば（冬季のみ）

3 源智のそば
TEL 0263-33-6340
営業時間 10:00～18:00
土日10:00～14:30
定休日 木・金（祭日営業）
特　徴 二八そば　P

4 小昼堂 cohiludo
TEL 0263-88-3291
営業時間 11:00～17:00
定休日 水
特　徴 二八そば
モチモチ薄皮おやき

5 酒と蕎麦　大北
TEL 0263-39-8858
営業時間 11:00～20:00
定休日 月・火
特　徴 そば会席（コース）

6 旬彩そば処　縁
TEL 0263-39-1928
営業時間 11:30～14:00
定休日 不定休（要問合せ）
特　徴 十割そば

7 信州城下そばと天ぷら やまとう
TEL 0263-32-3733
営業時間 11:00～16:00
定休日 木
特　徴 ざるそば、二種そば、
季節限定の変わりそば　P

8 信州松本 手打ちそば こばやし本店
TEL 0263-32-1298
営業時間 11:00～16:00
定休日 木（水 不定休）
特　徴 二八そば

9 信州松本 手打ちそば・天ぷら いいだや
TEL 0263-35-9814
営業時間 11:00～20:00
定休日 MIDORIに準ずる
特　徴 ざるそば、くるみそば

10 草菴別館 井Say
TEL 0263-36-3023
営業時間 11:30～14:00
17:30～21:00
定休日 水
特　徴 十割そば(数限定)、二八

11 蕎麦日より
TEL 0263-31-0611
営業時間 11:00～14:00 /
18:00～21:00
（日曜11:00～15:00）
定休日 水　特　徴 二八そば

12 蕎麦国界
TEL 0263-31-5677
営業時間 11:00～14:00
定休日 水・木
特　徴 九一そば
そばとラーメンのセット　P

13 そばきりみよ田 松本店
TEL 0263-37-1434
営業時間 11:30～15:00 /
17:00～20:30
（日曜11:30～15:00）
定休日 木　特　徴 二八そば

14 蕎麦酒房 〆の
TEL 080-4433-7467
営業時間 11:30～14 :00
（ランチは金土日のみ）
17:30～23:30
定休日 月　特　徴 ざるそば

15 そば処 浅田
TEL 0263-33-0826
営業時間 11:30～16:00
定休日 日・月
特　徴 十割そば（数限定）、
二八そば　P

16 そば処 吉邦
TEL 0263-36-2700
営業時間 11:00～14:00
17:00～19:00
定休日 月
特　徴 二八そば

17 そば処 種村
TEL 0263-87-3218
営業時間 11:00～14:30
17:30～20:00（金土のみ）
定休日 木　特　徴 十割、二八
とうじそば（冬季のみ）　P

18 蕎麦倶楽部 佐々木
TEL 0263-50-4387
営業時間 11:30～14:00
18:00～20:00（金土のみ）
定休日 月・奇数日の火
特　徴 九割(外一)そば　P

19 そば処 かまくらや
TEL 0263-50-4120
営業時間 11:00～15:00
定休日 火　特　徴 二八そば
駐車場 提携駐車場あり　P

20 そば処 ものぐさ
TEL 0263-36-4705
営業時間 11:30～14:00
17:30 ～ 22:00
定休日 月
特　徴 九割そば　P

21 そば処 三城
TEL 0263-35-0234
営業時間 11:30～15:00
（要予約）
定休日 日
特　徴 ざるそば

22 手打ちそば 北門
TEL 0263-35-4197
営業時間 11:00～14:30
17:30～20:30 ※日は昼のみ
定休日 木
特　徴 ざるそば　P

23 手前ざる 俊
TEL 0263-36-3936
営業時間 11:30～14:30
17:00～24:00(日祝～21:30)
定休日 火
特　徴 ざるそば

24 小木曽製粉所 松本駅前店
TEL 0263-33-5551
営業時間 10:30～15:00
16:00～20:00
定休日 なし　特　徴 二八そば

25 イイダヤ軒 松本駅前店
TEL 0263-32-2319
営業時間 7:40～14:00
16:30～22:15
（日祝 7:40～15:30）
定休日 元日　特　徴 ざるそば

26 松本手打ち蕎麦 丸周
TEL 0263-32-1080
営業時間 11:30～14:30
定休日 月(祭日営業)
特　徴 十割そば
※駐車場１台　P

27 手打ちそば 純
TEL 0263-36-8468
営業時間 11:00～14:00
17:00～23:30
定休日 日
特　徴 十割そば　P

28 手打ちそば 山がた
TEL 0263-33-7688
営業時間 11:30～14:00
定休日 月(祭日営業)
特　徴 二八そば　P

29 小木曽製粉所 イオンモール松本店
TEL 0263-88-6255
営業時間 10:00～21:00
定休日 なし　特　徴 二八そば
※イオンモール駐車場利用　P

30 野麦
TEL 0263-36-3753
営業時間 11:30～14:00
（土日 11:30～14:30）
定休日 火・水（祭日営業）
特　徴 九割そば

31 女鳥羽そば
TEL 0263-35-8502
営業時間 11:00～17:00
定休日 水・(第三)火
特　徴 三重そば
(海苔・とろろ・抹茶)　P

32 和食そば処 たかぎ
TEL 0263-33-1039
営業時間 11:00～15:00 /
16:30 ～19:30　定休日 火
特　徴 十割、とうじそば
駐車場 要連絡　P

33 松本そば処 もとき 松本開智店
TEL 0263-36-3410
営業時間 11:00～14:30
(土日祝～15:00) 定休日 火
特　徴 吟醸そば　P

34 手打ちそばと そうすかつ信州家
TEL 0263-25-6579
営業時間 11-14:00 /18-21:00
定休日 月(祭日営業)
特　徴 十割(外一)そば　P

35 SO BAR　保科
TEL 0263-87-6972
営業時間 18:00～23:00
（金土～24:00まで）
定休日 月
特　徴 二八そば

36 SOBA 暫（しばし）
TEL 非公開
営業時間 11:00～16:00
定休日 火・水・他（要確認）
特　徴 かけそば

37 そばきりみよ田 松本伊勢町店
TEL 0263-38-2166
営業時間 11:30 -15/17- 21:00
日祝 11:30 -15/17- 20:30
定休日 不定休　特　徴 二八

おやき屋一覧

1 あづみ堂　松本店
TEL 0263-39-1481
営業時間 10:00～18:30
定休日 なし　特　徴 皮はパン
タイプやシコシコ食感のほか、米
粉や十六穀を混ぜた生地など様々

2 おやき島峯 中町店
TEL 0263-74-7236
営業時間 10:00～17:00
定休日 水
特　徴 もちもちで甘みのある
厚めの生地が特徴

3 おやき島峯 本店
TEL 0263-32-3422
営業時間 8：30～16：00
定休日 日祝
特　徴 松本駅アルプス口から
徒歩3分♪

4 鷹匠庵
TEL 0263-33-2057
営業時間 7:00～19:00
定休日 不定休
特　徴 化学調味料を使用しない
天然酵母の石焼おやき

5 山肴 やまき
TEL 03-3742-7402(窓口)
営業時間 10:00～18:00
定休日 水　特　徴 ブランド豚
や松茸など、高級食材を使用し
たプレミアムなおやき

6 松本の炭焼きおやき 町の店おほり
TEL 090-9669-1871
営業時間 11:00～15:00
定休日 不定休　特　徴 囲炉裏
灰焼きの、かためのおやき　P

7 信州SOBA農房 かまくらや
TEL 0263-50-7751
営業時間 9:30～17:00
定休日 火　特　徴 もっちり
駐車場 提携駐車場あり　P

8 水城漬物工房 東町本店
TEL 0263-33-2310
営業時間 10:00～17:00
定休日 水　特　徴 創業130年
老舗漬物屋さんの作るおやき
もっちり薄皮　P

ペット同伴可　P 駐車場有

発行：松本市、（一社）松本観光コンベンション協会　2025.04