

感染症予防のために

To protect yourself and others from infectious diseases,
保护您自己和他人免受传染病

マスク着用

Wear a face mask
戴口罩



松本市役所 健康づくり課
Matsumoto City
Health Care Services Division

手洗い

Wash your hands
勤洗手



咳エチケット を忘れずに

Cover your mouth
咳嗽的礼节

